249 สื่อออนไลน์
249online.com
10 บาท
เชิญประชุมผู้ถือหุ้น วัตถุประสงค์ อนุมัติงบการเงิน เพิ่มทุน ลดทุน เลิกบริษัทจำกัด แจ้งเจ้าหนี้ลูกหนี้ แปรสภาพเป็นบริษัทจำกัด
ปีที่ 8 ฉบับที่ 2557 ประจำวันที่ 21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569 ใบอนุญาตพิมพ์ เลขที่ สสช 12/2562 ISSN 2672-9318

ชา 6 ชนิดสรรพคุณเยี่ยม แก้ไอ เจ็บคอ หวัด คัดจมูกครบวงจร



ช่วงที่อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย หรือช่วงที่ต้องเจอฝุ่นละอองมาก ๆ อาการเจ็บคอ เป็นหวัด คัดจมูก และอาการไอมักจะตามมาทันที แต่บางครั้งการทานยาอาจไม่ใช่ทางเลือกแรกที่หลายคนต้องการ แบบนี้แล้วสาว ๆ ลองหันมาดื่มชาอุ่น 6 ชนิดที่ช่วยบรรเทาอาการเหล่านี้ดูกันไหมคะ? ซึ่งชาแต่ละชนิดไม่เพียงแค่ช่วยให้รู้สึกดีขึ้น แต่ยังมีคุณสมบัติในการบรรเทาอาการเจ็บคอและหวัดได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยชาทั้ง 6 ชนิดที่ควรลองดื่ม เมื่อรู้สึกไม่สบายตัวจากอาการเหล่านี้ คือ

1.ชาเปปเปอร์มินต์

ชาเปปเปอร์มินต์เป็นหนึ่งในชาอันดับต้น ๆ ที่ช่วยบรรเทาอาการคัดจมูกและไอได้อย่างดีเยี่ยม เปปเปอร์มินต์มีสารเมนทอลที่ช่วยให้ทางเดินหายใจโล่งขึ้นและช่วยลดการอักเสบที่คอ นอกจากนี้ ยังช่วยบรรเทาอาการไอที่เกิดจากเสมหะได้เป็นอย่างดี หากคุณรู้สึกคัดจมูกหรือเจ็บคอ การดื่มชาเปปเปอร์มินต์จะช่วยให้รู้สึกดีขึ้นอย่างรวดเร็ว

2.ชาขิง

ชาขิงไม่เพียงแต่ช่วยให้ร่างกายอบอุ่น แต่ยังเป็นตัวช่วยในการบรรเทาอาการหวัดและเจ็บคอได้ดีมาก โดยขิงมีคุณสมบัติต้านการอักเสบและช่วยเพิ่มระบบภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง ชาขิงจึงช่วยลดอาการเจ็บคอและช่วยบรรเทาอาการไอได้เป็นอย่างดี การดื่มชาขิงร้อน ๆ จะช่วยให้ร่างกายรู้สึกอบอุ่นและกระปรี้กระเปร่ามากขึ้นอีกด้วยค่ะ

3.ชามะนาวผสมน้ำผึ้ง

ชาแบบง่าย ๆ ที่ทุกคนสามารถทำได้ คือ ชามะนาวผสมน้ำผึ้ง ซึ่งมีทั้งรสชาติที่สดชื่นและยังช่วยบรรเทาอาการเจ็บคอได้เป็นอย่างดี มะนาวอุดมไปด้วยวิตามินซีที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันของร่างกาย ส่วนน้ำผึ้งมีคุณสมบัติในการทำให้คอชุ่มชื้นและบรรเทาอาการไอได้ดี หากดื่มชามะนาวผสมน้ำผึ้งบ่อย ๆ จะช่วยลดอาการเจ็บคอและไอ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

4.ชาโสม

ชาโสมเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ช่วยแก้หวัดและอาการเจ็บคอได้ โสมมีคุณสมบัติในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและเพิ่มพลังงานให้กับร่างกาย ชาโสมสามารถช่วยลดอาการอ่อนเพลียจากการเป็นหวัด และยังช่วยบรรเทาอาการไอที่เกิดจากการอักเสบในทางเดินหายใจ การดื่มชาโสมจึงช่วยให้ร่างกายฟื้นตัวได้เร็วขึ้นจากอาการเจ็บป่วย

5.ชาใบกระเพรา

หลายคนอาจไม่รู้ว่าชาใบกระเพราก็มีคุณสมบัติในการช่วยบรรเทาอาการหวัดและไอได้อย่างมีประสิทธิภาพ ใบกระเพรามีคุณสมบัติต้านการอักเสบ และยังช่วยบรรเทาอาการไอที่เกิดจากเสมหะ ชาใบกระเพราจะช่วยให้ร่างกายรู้สึกสดชื่นและลดการอักเสบในคอได้เป็นอย่างดี ดื่มแบบอุ่น ๆ จะช่วยให้ร่างกายของสาว ๆ อบอุ่นขึ้นอย่างไม่น่าเชื่อ

6.ชาดอกคาโมมายล์

ชาอีกชนิดที่มีสรรพคุณในการบรรเทาอาการเจ็บคอและหวัดได้ดี คือ ชาดอกคาโมมายล์ มีคุณสมบัติในการช่วยผ่อนคลายความตึงเครียดและบรรเทาอาการอักเสบในทางเดินหายใจ การดื่มชาคาโมมายล์ช่วยลดอาการคัดจมูกและทำให้อาการไม่สบายคอรู้สึกดีขึ้นได้อย่างรวดเร็ว นอกจากนี้ ยังช่วยให้หลับสบายขึ้นอีกด้วย ซึ่งเป็นการฟื้นฟูร่างกายหลังจากที่ป่วยได้เป็นอย่างดี

การดื่มชาเป็นทางเลือกที่ดีในการบรรเทาอาการเจ็บคอ การเป็นหวัด คัดจมูก และอาการไอ โดยไม่ต้องพึ่งพายามากนัก โดยชาสมุนไพรธรรมชาติที่ได้แนะนำไว้ทั้ง 6 ชนิด ล้วนมีคุณสมบัติในการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันและบรรเทาอาการเหล่านี้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เมื่อรู้สึกไม่สบายตัว ลองเลือกชาชนิดใดชนิดหนึ่งมาดื่มดู รับรองว่าอาการของคุณผู้หญิงจะดีขึ้นอย่างรวดเร็วแน่นอน

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324

ประกาศลดทุน

บริษัท แอมพิล เอดดูเคท จำกัด

ด้วยที่ประชุมผู้ถือหุ้นของ บริษัท แอมพิล เอดดูเคท จำกัด ได้มีมติพิเศษ เมื่อวันที่ 20 พฤศจิกายน 2569 ให้ลดทุนของบริษัทจากเดิม 2,000,0000 บาท แบ่งออกเป็น 20,000 หุ้น มูลค่าหุ้นละ 100 บาท (หนึ่งร้อยบาทถ้วน) ลงมาคงเหลือ 1,000,0000 บาท แบ่งออกเป็น 10,000 หุ้น มูลค่าหุ้นละ 100 บาท (หนึ่งร้อยบาทถ้วน)

ฉะนั้น หากผู้ใดคัดค้านการลดทุนนี้ ก็ขอให้ยื่นคำคัดค้านต่อบริษัท ณ สำนักงานตั้งอยู่เลขที่ 35/62 ซอยเอกชัย 39 แขวงบางขุนเทียน เขตจอมทอง กรุงเทพมหานคร ภายในกำหนด 30 วัน นับแต่วันประกาศนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 21 พฤศจิกายน 2569

(นางสาววรรณี เจริญศรีศักดิกุล)
กรรมการ

บริษัท แอมพิล เอดดูเคท จำกัด

เรื่อง การจ่ายเงินปันผลระหว่างกาล

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท แอมพิล เอดดูเคท จำกัด

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัท ครั้งที่ 2/2569 เมื่อวันที่ 20 พฤศจิกายน 2569 ณ สำนักงานเลขที่ 35/62 ซอยเอกชัย 39 แขวงบางขุนเทียน เขตจอมทอง กรุงเทพมหานคร ได้มีมติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการเพื่อจ่ายเงินปันผลระหว่างกาลให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัท แอมพิล เอดดูเคท จำกัด จ่ายเงินปันผลระหว่างกาลในวันที่ 30 พฤศจิกายน 2569

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ประกาศ ณ วันที่ 21 พฤศจิกายน 2569

(นางสาววรรณี เจริญศรีศักดิกุล)
กรรมการ

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324



ที่มา:ขอขอบคุณ: https://www.sanook.com/

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324

แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดแจ้งการพิมพ์
ตามพระราชบัญญัติจดแจ้งการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน สสช ๑๒/๒๕๖๒

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ไชยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์



ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๒๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดแจ้งการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324