249 สื่อออนไลน์
249online.com
10 บาท
เชิญประชุมผู้ถือหุ้น วัตถุประสงค์ อนุมัติงบการเงิน เพิ่มทุน ลดทุน เลิกบริษัทจำกัด แจ้งเจ้าหนี้ลูกหนี้ แปรสภาพเป็นบริษัทจำกัด
ปีที่ 8 ฉบับที่ 2537 ประจำวันที่ 01 พฤศจิกายน พ.ศ. 2569 ใบอนุญาตพิมพ์ เลขที่ สสช 12/2562 ISSN 2672-9318

เปิดสารพัดประโยชน์ของเกลือที่คุณอาจไม่เคยรู้



เกลือเป็นสิ่งที่ทุกบ้านต้องมี แต่หลายคนอาจยังไม่รู้ว่า ประโยชน์ของเกลือไม่ได้มีแค่ในห้องครัวเท่านั้น บทความนี้จะพาไปรู้จักการใช้เกลือในหลายมิติ ทั้งด้านสุขภาพ ร่างกาย ความสะอาด และความเชื่อทางพลังงาน

เปิดสารพัดประโยชน์ของเกลือที่คุณอาจไม่เคยรู้

ประโยชน์ของเกลือในด้านอาหารและสุขภาพ

ประโยชน์ของเกลือ ที่เราคุ้นเคยที่สุดคือใช้ปรุงรสอาหาร ทำให้รสชาติกลมกล่อม แต่ถ้าใช้ในปริมาณพอดี เกลือยังมีประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น ช่วยควบคุมสมดุลของน้ำในร่างกาย ช่วยการทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ อย่างไรก็ตาม ควรบริโภคไม่เกิน 1 ช้อนชาต่อวัน ตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก (WHO)

ประโยชน์ของเกลือในการดูแลผิวและรักษาโรคผิวหนัง

ประโยชน์ของเกลือยังขยายไปถึงการดูแลผิว โดยเฉพาะเกลือทะเลหรือเกลือแร่ธรรมชาติที่มีแร่ธาตุหลายชนิด เช่น แมกนีเซียม โพแทสเซียม และแคลเซียม ซึ่งสามารถช่วยได้ดังนี้

-แช่เท้าหรืออาบน้ำเกลือเพื่อลดการอักเสบของผิว
-ช่วยผลัดเซลล์ผิวอย่างอ่อนโยน
-บรรเทาอาการของโรคผิวหนังบางชนิด เช่น สะเก็ดเงิน หรือผื่นคัน
-ช่วยลดกลิ่นไม่พึงประสงค์จากเหงื่อ

ควรเลือกใช้เกลือบริสุทธิ์หรือเกลือแร่ที่ไม่มีการฟอกสีหรือใส่สารเคมี

ประโยชน์ของเกลือในการทำความสะอาดสิ่งของรอบตัว

ประโยชน์ของเกลือในบ้านก็ไม่น้อยหน้า ใช้แทนผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดบางชนิดได้อย่างปลอดภัยและประหยัด โดยใช้เกลือแบบหยาบจะได้ผลกว่าแบบละเอียด เช่น

-ขัดคราบชา/กาแฟในถ้วยให้สะอาด
-โรยบนเขียงแล้วขัดเพื่อลดกลิ่นคาว
-ทำความสะอาดสนิมอ่อน ๆ บนโลหะ
-ช่วยดูดกลิ่นอับในรองเท้าหรือตู้เย็น
-ทำสครับล้างมือจากคราบน้ำมันหรือสี

ประโยชน์ของเกลือในด้านพลังงานตามความเชื่อสายมู

ในสายมูเชื่อกันว่า ประโยชน์ของเกลือไม่ใช่แค่เรื่องกายภาพ แต่ยังเกี่ยวข้องกับการ “ล้างพลังงานลบ” หรือ “ล้างสิ่งไม่ดี” โดยมีวิธีใช้เกลือที่นิยม เช่น

-แช่น้ำเกลือก่อนนอนเพื่อชำระล้างพลังงานเสีย
-วางถ้วยเกลือไว้ในมุมอับของบ้านเพื่อดูดซับพลังงานลบ
-ใช้เกลือโปรยรอบบ้านเพื่อป้องกันสิ่งไม่ดีตามความเชื่อ

แม้จะไม่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์รองรับโดยตรงแต่ก็ถือเป็นหนึ่งในวิธีสร้างความสบายใจให้กับผู้ที่เชื่อในเรื่องพลังงาน

ประโยชน์ของเกลือ มีมากกว่าที่คิด ทั้งในด้านสุขภาพ ความงาม การทำความสะอาด และความเชื่อแบบสายมู เพียงเลือกใช้ให้ถูกวิธี ก็สามารถเปลี่ยนเกลือธรรมดาให้กลายเป็นของสารพัดประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้ง่าย ๆ

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324

ประกาศเลิกบริษัท

บริษัท สยาม พรีเมี่ยม แพ็คเกจจิ้ง จำกัด

ขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกันว่าที่ประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569 ของ บริษัท สยาม พรีเมี่ยม แพ็คเกจจิ้ง จำกัด ได้มีมติให้เลิกบริษัทฯ นี้ ตั้งแต่วันที่ 27 ตุลาคม 2569 เป็นต้นไป

จึงประกาศให้บรรดาลูกหนี้และเจ้าหนี้ทั้งหลายของบริษัท ฯ นี้ ได้โปรดติดต่อชำระหนี้หรือยื่นคำทวงหนี้ต่อข้าพเจ้า ณ สำนักงานของผู้ชำระบัญชีเลขที่ 510 ถนนรัชดาภิเษก แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร ภายในกำหนด 7 วัน นับแต่วันประกาศเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 1 พฤศจิกายน 2569

น.ส. เพียก หยก ใด

ผู้ชำระบัญชี

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324



ที่มา:ขอขอบคุณ: https://www.sanook.com/

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324

แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดแจ้งการพิมพ์
ตามพระราชบัญญัติจดแจ้งการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน สสช ๑๒/๒๕๖๒

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ไชยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์



ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดแจ้งการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324