

เตือน!! ฝุ่น PM2.5 ในรถตู้โดยสาร กักเย็บ เสี่ยงโรคปอด-หัวใจ



รายงานล่าสุดจากหน่วยงานด้านสุขภาพเผยว่า รถตู้โดยสารสาธารณะ ในกรุงเทพฯ และปริมณฑลเป็นแหล่งสะสมของมลพิษทางอากาศที่รุนแรง โดยเฉพาะฝุ่น PM2.5 และก๊าซพิษจากเครื่องยนต์ดีเซล ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้โดยสารและคนขับในระยะยาว

การศึกษาพบว่า ระดับฝุ่น PM 2.5 ภายในรถตู้มักสูงกว่าภายนอก เนื่องจากระบบระบายอากาศที่ไม่ดี และลักษณะของตัวรถที่ปิดสนิท ทำให้มลพิษสะสมอยู่ภายในโดยไม่มีทางออก นอกจากนี้ ฝุ่นละอองที่เกิดจากการเบรก ล้อรถ และไอเสียจากรถคันอื่น ๆ ก็สามารถแทรกซึมเข้ามาภายในรถได้ ฝุ่นในรถตู้สูงกว่าภายนอก เสี่ยงโรคทางเดินหายใจ

ผู้โดยสารที่เดินทางด้วยรถตู้จะต้องเผชิญกับระดับมลพิษที่สูงขึ้น โดยเฉพาะ ฝุ่น PM2.5 ซึ่งเป็นอนุภาคขนาดเล็กที่สามารถแทรกซึมเข้าสู่ปอดและกระแสเลือดได้ ส่งผลให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพในหลายด้าน ได้แก่

-ระยะสั้น: ระคายเคืองตา คัดจมูก ไอ หายใจลำบาก
-ระยะยาว: เพิ่มความเสี่ยง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจ และมะเร็งปอด

ผลกระทบต่อสมอง: มีงานวิจัยระบุว่า การสูดดมฝุ่น PM2.5 เป็นเวลานานอาจส่งผลต่อสมอง ทำให้ความจำแย่ลง และเพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อมกลุ่มเสี่ยง: พนักงานออฟฟิศ-นักเรียนที่ใช้รถตู้เป็นประจำ

กลุ่มที่ได้รับผลกระทบมากที่สุดคือ ผู้ที่ใช้บริการรถตู้เป็นประจำ เช่น

-พนักงานออฟฟิศ ที่เดินทางไป-กลับวันละหลายชั่วโมง

-นักเรียน นักศึกษา ที่ต้องนั่งรถตู้วัน ๆ ทุกวัน

-คนขับรถตู้ ที่อยู่ในสภาพแวดล้อมที่มีมลพิษตลอดเวลา

มีรายงานว่าผู้ที่เดินทางด้วยรถตู้เป็นประจำ อาจมีระดับสารพิษในร่างกายสูงกว่าผู้ที่ใช้ขนส่งมวลชนแบบเปิดโล่ง เช่น รถเมล์ หรือรถไฟฟ้ามาตรฐานการที่ควรดำเนินการเพื่อแก้ปัญหา

ผู้เชี่ยวชาญเสนอให้มีการปรับปรุงระบบขนส่งสาธารณะเพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน โดยแนวทางที่สามารถดำเนินการได้ ได้แก่

- 1.เปลี่ยนมาใช้พลังงานสะอาด เช่น รถตู้ไฟฟ้า หรือรถตู้ที่ใช้ก๊าซธรรมชาติ (NGV)
 - 2.ติดตั้งระบบกรองอากาศภายในรถ เพื่อลดปริมาณฝุ่นละออง
 - 3.กำหนดมาตรฐานด้านคุณภาพอากาศในรถตู้ เช่น ตรวจวัดค่าฝุ่น PM2.5 อย่างสม่ำเสมอ
 - 4.ให้ความรู้แก่ผู้ขับขี่และผู้โดยสาร เกี่ยวกับอันตรายของมลพิษทางอากาศและวิธีป้องกันตนเอง
- ประชาชนควรป้องกันตัวเองอย่างไร?

แม้ว่าการควบคุมมลพิษในรถตู้จะต้องใช้เวลาในการปรับปรุง แต่ประชาชนสามารถลดความเสี่ยงได้ด้วยวิธีต่อไปนี้

- 1.สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น โดยเฉพาะหน้ากากที่สามารถกรอง PM2.5 ได้
- 2.เลือกที่นั่งใกล้ช่องระบายอากาศ เพื่อลดการสูดดมฝุ่นสะสม
- 3.ลดการใช้รถตู้หากมีทางเลือกอื่น เช่น รถไฟฟ้าหรือรถเมล์

ปรับอากาศ

4.หากรู้สึกหายใจติดขัด ควรออกจากรถและหาพื้นที่ที่อากาศถ่ายเทสะดวก

ข้อกังวลและเสียงสะท้อนจากประชาชน

ประชาชนบางส่วนระบุว่า ไม่มีทางเลือกมากนัก เนื่องจากรถตู้เป็นขนส่งที่สะดวกและเร็วกว่า แต่หลายคนเริ่มกังวลกับปัญหาฝุ่นมากขึ้น โดยเฉพาะในช่วงที่ค่าฝุ่น PM2.5 สูง ผู้โดยสารบางรายเล่าว่า “บางวันขึ้นรถตู้แล้วรู้สึกแสบหน้าอก หายใจไม่สะดวก และแสบจมูก” ขณะที่คนขับรถตู้เองก็ยอมรับว่า ปัญหาฝุ่นและไอเสียส่งผลต่อสุขภาพของพวกเขาในระยะยาว หลายคนเริ่มมีอาการไอเรื้อรัง หรือเป็นโรคทางเดินหายใจ

อนาคตของขนส่งสาธารณะในยุคฝุ่นพิษ

รัฐบาลไทยมีแผนผลักดัน รถโดยสารพลังงานสะอาด ให้เข้ามาแทนที่ระบบขนส่งแบบเดิม แต่ยังต้องใช้เวลาและงบประมาณมหาศาล นักวิชาการแนะนำให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เร่งปรับปรุงระบบกรองอากาศในรถตู้ที่มีอยู่ในปัจจุบัน เพื่อลดความเสี่ยงต่อสุขภาพของประชาชน

ในระหว่างนี้ ผู้โดยสารควรตระหนักถึงความเสี่ยงของฝุ่น PM2.5 และเลือกใช้มาตรการป้องกันตนเองให้มากที่สุด เพราะหากไม่มีการเปลี่ยนแปลงใด ๆ รถตู้โดยสารอาจกลายเป็น “กล่องพิษเคลื่อนที่” ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของคนไทยในระยะยาว

คนจำนวนมาก
ทำบุญเพื่อให้ตนดีใจ
แต่ไม่ได้ทำบุญเพื่อให้ใจตนดี
พุทธาสถิก



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

