

7 สัญญาณอันตราย “แอลกอฮอล์เป็นพิษ” สายดื่มควรระวัง



ฤทธิ์ของแอลกอฮอล์ในแต่ละคนอาจมีอาการแตกต่างกันออกไป บางคนอาจจะดื่มแล้วมีอาการมึนเมา บางคนดื่มแล้วตึ๊งตึก หรือบางคนดื่มแล้วอาจจะง่วงนอน แต่หากดื่มแอลกอฮอล์แล้วมีอาการที่ผิดปกติ อาจเสี่ยงแอลกอฮอล์เป็นพิษ

แอลกอฮอล์เป็นพิษ คืออะไร

อ. พญ. วิจิตรา เลี้ยงสว่างวงศ์ ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ระบุว่า การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่มากและเร็วเกินไป อาจทำให้เกิดภาวะ แอลกอฮอล์เป็นพิษ ซึ่งมีความรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ เพราะตับซึ่งทำหน้าที่ขับแอลกอฮอล์ออกจากกระแสเลือด ไม่สามารถขับแอลกอฮอล์ที่อยู่ในร่างกายออกได้ทัน

อาการแอลกอฮอล์เป็นพิษ ไม่สามารถระบุระยะเวลาในการแสดงอาการที่ชัดเจนได้ และหากดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มากกว่า 12 ดื่มมาตรฐานในระยะเวลาอันสั้น หรือมีระดับแอลกอฮอล์ในเลือด 400 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ขึ้นไป จะมีโอกาสเกิดภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษสูงมาก

นอกจากนี้ยังขึ้นอยู่กับความสามารถในการดูดซึมสาร

ของร่างกายแต่ละบุคคล และชนิดของเครื่องดื่มนั้นๆ ว่า มีดีกรีหรือปริมาณแอลกอฮอล์เข้มข้นมากแค่ไหน เช่น - เบียร์ มีความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ประมาณ 5% จะมี 1 ดื่มมาตรฐานเท่ากับ 1 กระป๋อง หรือ 1 ขวดเล็ก 330 มิลลิลิตร

- ไวน์ มีความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ประมาณ 12% จะมี 1 ดื่มมาตรฐานเท่ากับ 1 แก้ว หรือ 100 มิลลิลิตร - สุรากลั่น มีความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ประมาณ 40% จะมี 1 ดื่มมาตรฐานเท่ากับ 3 ผา หรือ 30 มิลลิลิตร

อาการของภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษ

มีอาการกระวนกระวาย สับสน พูดจาไม่รู้เรื่อง ไม่สามารถทรงตัวได้

ง่วงซึม นอนหลับเยาะกว่าปกติ

มีอาการกึ่งโคม่า รู้สึกตัวแต่ไม่สามารถตอบสนองได้ อาเจียนออกมาเป็นจำนวนมาก หรืออาเจียนเป็นเลือด หายใจช้าลง หัวใจเต้นเร็วกว่าปกติ

น้ำตาลในเลือดต่ำจนทำให้เกิดอาการชัก หรือเสียชีวิต

วิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้น เมื่อมีอาการแอลกอฮอล์เป็นพิษ

เพื่อช่วยลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตในภาวะ

แอลกอฮอล์เป็นพิษ การเข้าช่วยเหลือและปฐมพยาบาล ผู้ป่วยเบื้องต้นอย่างถูกต้องจึงสำคัญมาก สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยได้ ดังนี้

- 1.โทรเรียก 1669 หรือเรียกรถพยาบาลอย่างเร่งด่วน
- 2.ไม่ควรปล่อยให้ผู้ป่วยอยู่ตามลำพัง เผื่อสังเกตอาการของผู้ป่วยตลอดเวลา
- 3.พยายามปลุกให้ผู้ป่วยมีสติ ไม่หลับ และพายุ้งให้อยู่ในที่นั้น
- 4.หากผู้ป่วยรู้สึกตัวให้ดื่มน้ำเปล่าเข้าไปเรื่อยๆ
- 5.ไม่พยายามให้ผู้ป่วยอาเจียนออกมา เพราะอาจระคายเคืองทางเดินอาหารจนทำให้อาเจียนเป็นเลือดได้
- 6.หากผู้ป่วยหมดสติ ไม่รู้สึกตัว ให้จับนอนตะแคง เผื่อสังเกตการหายใจจนกว่าทีมกู้ชีพจะมาถึง

ปิดปากไว้ไม่พูดไม่จา ดีกว่าไปนินทาคนอื่น
อยู่คนเดียวอย่างสงบ ดีกว่าคบคนพาล
หลวงปู่ขาว อนาลโย



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียนการพิมพ์
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียนการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

