249 สื่อออนไลน์
249online.com
10 บาท
เชิญประชุมผู้ถือหุ้น วัตถุประสงค์ อนุมัติงบการเงิน เพิ่มทุน ลดทุน เลิกบริษัทจำกัด แจ้งเจ้าหนี้ลูกหนี้ แปรสภาพเป็นบริษัทจำกัด
ปีที่ 8 ฉบับที่ 2487 ประจำวันที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2569 ใบอนุญาตพิมพ์ เลขที่ สสช 12/2562 ISSN 2672-9318

5 ความเสียใจอันดับต้น ๆ ของผู้คนก่อนเสียชีวิต

ในชีวิตประจำวัน เรามักมองข้ามสิ่งที่มีอยู่และไม่ได้ให้ความสำคัญจนกระทั่งสายเกินไป ความเสียใจเกี่ยวกับสิ่งที่เราทำผิดพลาดหรือสิ่งที่เราไม่มีความกล้าจะทำเป็นเรื่องปกติของธรรมชาติของมนุษย์ บางครั้งชีวิตมอบโอกาสครั้งที่สองให้เราแก้ไข แต่บางครั้งเราก็ต้องอยู่กับความเสียใจนั้นและเสียดายโอกาสที่สูญเสียไป

Bronnie Ware พยาบาลผู้ใช้เวลาส่วนใหญ่ในชีวิตทำงานด้านการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย เธอได้เฝ้าดูผู้ป่วยจำนวนมากจากไปต่อหน้าต่อตา และเปิดเผย “5 ความเสียใจอันดับต้น ๆ” ของผู้คนที่รู้ตัวว่ากำลังกล่าวลาครั้งสุดท้าย ในหนังสือ The Top Five Regrets of the Dying: A Life Transformed by the Dearly Departing เธอเขียนว่า

“ผู้ป่วยของฉันคือผู้ที่กลับไปบ้านเพื่อรอเวลาสิ้นลม ฉันใช้เวลาอยู่กับพวกเขาตั้งแต่สามถึงสิบสองสัปดาห์สุดท้ายของชีวิต หลายปีที่ฉันทำงานนี้ทำให้ฉันได้รับรู้ช่วงเวลาที่พิเศษอย่างยิ่ง”

1.“ฉันอยากมีความกล้าที่จะใช้ชีวิตในแบบที่เป็นตัวของตัวเอง ไม่ใช่ตามความคาดหวังของผู้อื่น”
ในช่วงสุดท้ายของชีวิต หลายคนกลับมานึกถึงสิ่งที่พวกเขาไม่ได้ทำ และเสียใจกับการไม่ใช้ชีวิตในแบบที่ต้องการเพราะกลัวคำพูดหรือความคาดหวังของผู้อื่น

“คนส่วนใหญ่มักไม่สามารถทำตามความฝันของตัวเองได้แม้แต่ครึ่งหนึ่ง และต้องตายไปพร้อมกับความเสียใจที่เกิดจากทางเลือกของพวกเขาเอง” Ware กล่าว

2.“ฉันเสียใจที่ทำงานหนักเกินไป”
การทำงานหนักและตารางชีวิตที่ยุ่งเหยิงทำให้หลายคนละเลยช่วงเวลากับครอบครัวและเพื่อนฝูง พวกเขาพลาดเหตุการณ์สำคัญในชีวิต เพราะให้ความสำคัญกับเงินทองและความสำเร็จทางอาชีพมากเกินไป

3.“ฉันอยากมีความกล้าที่จะแสดงความรู้สึกของตัวเอง”
การพูดความรู้สึกตรงไปตรงมาเป็นสิ่งที่หลายคนไม่กล้าทำ เพราะกลัวจะทำให้คนอื่นไม่สบายใจ แต่ในท้ายที่สุด ความรู้สึกที่เก็บไว้กลับทำให้พวกเขาเองต้องทุกข์ใจ บางคนยังรู้สึกเสียใจที่ไม่ได้แสดงความรักหรือบอกคนสำคัญในชีวิตว่าพวกเขามีความหมายมากเพียงใด

4.“ฉันอยากติดต่อเพื่อนมากกว่านี้”
เมื่อเวลาผ่านไป ลำดับความสำคัญในชีวิตเปลี่ยนไป แต่สิ่งที่ไม่ควรละเลยคือมิตรภาพ หลายคนเสียใจที่ไม่ได้ให้ความสำคัญกับเพื่อนฝูง และพลาดโอกาสในการใช้เวลาอันมีค่ากับคนที่เคยมีความหมาย

5.“ฉันอยากให้ตัวเองมีความสุขมากกว่านี้”
หลายคนไม่เข้าใจว่าความสุขคือการเลือกเอง พวกเขากลัวการเปลี่ยนแปลงจนต้องแสร้งทำเป็นพอใจกับชีวิตที่ไม่ใช่ตัวตนจริง ๆ

“ความกลัวทำให้พวกเขาหลอกตัวเองว่าพอใจ ทั้งที่ลึก ๆ แล้วพวกเขาโหยหาที่จะหัวเราะและรู้สึกสุขจริง ๆ” Ware กล่าว

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324

ที่มา:ขอขอบคุณ: https://www.sanook.com/

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324

แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดแจ้งการพิมพ์
ตามพระราชบัญญัติจดแจ้งการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน สสช ๑๒/๒๕๖๒

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ไชยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๒๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดแจ้งการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

เจ้าของ/ผู้พิมพ์โฆษณา : บริษัท 249 สื่อออนไลน์ จำกัด เลขที่ใบอนุญาต : สสช 12/2562 ISSN : 2672-9318 บรรณาธิการ : ส.ต.ศิวะพล จารีรัตน์ชัยกุล
ที่ตั้ง : 10/1287 ซอยนวมินทร์ 93 แขวงนวมินทร์ เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร 10240 โทรศัพท์ : 065-492-6324