

เคล็ดลับปอกไข่ต้มแบบง่ายๆ เปลือกกรอบ ผิวเนียน เนื้อไม่หลุด



ทุกคนควรรู้วิธีปอกไข่ต้มที่สามารถทำได้ง่าย และมีประสิทธิภาพมากที่สุด เพราะบางครั้งการปอกไข่ก็ไม่ง่ายเสมอไป เนื่องจากอาจยังมีเศษเปลือกไข่ติดผิวไข่ต้ม เนื้อไข่ต้มหลุดติดเปลือกไข่ที่ปอกออกมา ซึ่งทำให้

รู้สึกหงุดหงิดเป็นอย่างยิ่ง สำหรับวิธีปอกไข่ต้มให้ได้อย่างง่ายดายและรวดเร็วนั้นควรเริ่มต้นด้วยการรู้เทคนิคการต้มให้สุกอย่างสมบูรณ์แบบเสียก่อน ซึ่งเคล็ดลับเหล่านั้นเริ่มต้นดังต่อไปนี้

เคล็ดลับปอกไข่ต้มสุกแบบง่ายๆ

1. ต้มไข่จนสุก

ไข่ที่ปอกง่ายเริ่มต้นด้วยการต้มให้สุกอย่างถูกวิธี ซึ่งมีการแนะนำให้นำไข่ที่ออกมาจากตู้เย็นโดยตรงลงในน้ำเดือดด้วยช้อนที่เจาะรู แล้วทิ้งไว้ประมาณ 14 นาที การใส่ไข่ที่นำออกจากตู้เย็นลงในน้ำเดือด

แทนที่จะนำไข่ออกจากตู้เย็นและวางไว้ในอุณหภูมิห้องก่อนนำไปต้มจะช่วยให้ไข่หลุดออกมาได้อย่างหมดจดและปอกเปลือกได้ง่ายขึ้น

2. นำไข่ที่ต้มแล้วกลับลงในหม้อที่มีน้ำเย็น

เมื่อไข่สุกแล้ว ให้ทำให้ไข่เย็นลงผ่านกระชอนและนำไปลงในน้ำเย็น ไข่จะเย็นลงและเปลือกจะลอกออกง่ายขึ้น

3. ปอกไข่ให้เปลือกไข่กระเทาะกันในหม้อ

ค่อยๆ หมุนไข่กับน้ำเป็นวงกลมในหม้อ เพื่อให้ไข่ชนกัน คุณจะสังเกตเห็นว่าเปลือกไข่จะเริ่มแตกอย่างเบามือ น้ำจะป้องกันไม่ให้เกิดการกระทบกันรุนแรงเกินไป น้ำจะเริ่มซึมเข้าไปในไข่ระหว่างเยื่อหุ้มเปลือกและไข่ขาว ซึ่งจะช่วยให้ง่ายต่อการปอกเปลือกในไม่กี่วินาทีต่อมา

4. เคาะไข่เข้าหากัน

การเคาะไข่เข้าหากันและขีดด้านข้าง และก้นหม้อเพื่อเพิ่มรอยแตก อย่าเคาะไข่แรงจนทำให้ไข่ขาวแตกได้ แต่พยายามให้แน่ใจว่าเปลือกไข่แตกทั่ว ยังมีรอยร้าวเล็กๆ บนพื้นผิวไข่มากเท่าไร เปลือกก็จะหลุดออกมาได้ง่ายขึ้น

5. ปอกไข่

การปอกไข่เริ่มต้นตรงส่วนปลายของไข่ซึ่งมีช่องอากาศที่กว้างขึ้น แล้วค่อยๆ สกrape เปลือกไข่ที่ปอกจนกว่าคุณสามารถใช้นิ้วโป้งใส่ไว้ใต้เปลือกได้ในขณะหมุนไข่ วิธีนี้เหมือนกับเรามีเวทมนตร์เพราะเปลือกไข่จะหลุดออกไปเกือบจะเป็นชิ้นเดียวโดยแทบไม่ต้องออกแรงเลย นำไข่ไปแช่ในน้ำเย็น หรือลงในน้ำไหลแบบสั้นๆ เพื่อล้างเศษเปลือกที่เหลืออยู่ออก

บาตรรู้เพราะสนิมกัดกร่อนฉันใด
คนปล่อยให้กิเลสตัณหา
ตั้งบ้านเรือนอยู่ในใจได้
ก็ต้องทุกข์อยู่เช่นนั้นเหมือนกัน
หลวงปู่จันทร์ สิริจบุโท

ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://highlight.kapook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

