

5 สูตรสวดยด้วยน้ำมันมะพร้าว ตัวช่วยลดรอยแตกบนผิวได้อย่างดีเยี่ยม



สำหรับสาวๆ คนไหนที่มีปัญหาผิวแตกหรือมีรอยแตกตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย วันนี้เราจะชวนมาลดรอยเหล่านั้นด้วยสูตรจากธรรมชาติ โดยสูตรที่เราเอามาแชร์ในวันนี้จะใช้น้ำมันมะพร้าวเป็นส่วนประกอบหลักค่ะ มาดูกันว่าสูตรจากน้ำมันมะพร้าวที่ช่วยลดรอยแตกบนผิวได้อย่างมีประสิทธิภาพแต่ละสูตรต้องทำอย่างไรกันบ้าง

น้ำมันมะพร้าวเป็น น้ำมันที่ช่วยลดรอยแตกกลายอาการแตกบนผิว

1.น้ำมันมะพร้าวเพียวๆ

สูตรนี้ใช้แค่น้ำมันมะพร้าวเพียวๆ ไม่ต้องผสมกับส่วนผสมอื่นๆ โดยแนะนำให้สาวๆ ใช้น้ำมันมะพร้าว นวดลงบริเวณผิวที่มีรอยแตกประมาณ 10 นาที จากนั้นทิ้งไว้ข้ามคืนค่อยล้างออกหรืออาบน้ำในตอนเช้า พยายามทำซ้ำทุกวัน จะช่วยให้รอยแตกจางลงได้ เนื่องจากน้ำมันมะพร้าวมีคุณสมบัติช่วยทำให้ผิวชุ่มชื้นและทำให้รอยแตกจางลงได้

2.น้ำมันมะพร้าวกับขมิ้น

สูตรนี้ให้สาวๆ เตรียมน้ำมันมะพร้าวประมาณ 1 ช้อนโต๊ะ และผงขมิ้นประมาณ 1/2 ช้อนชา เอาส่วนผสมทั้งสองมาผสมให้เข้ากัน จากนั้นเอามาทาบริเวณผิวที่มีรอยแตกกลาย พยายามนวดเบาๆ

แล้วทิ้งไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง จึงค่อยล้างออก ต่อด้วยการทามอยส์เจอไรเซอร์หรือครีมบำรุงผิว สูตรนี้แนะนำให้ทำซ้ำทุกวันเพื่อให้เห็นผลเร็ว ในส่วนของขมิ้นนั้นจะช่วยในเรื่องของการฟื้นฟูคอลลาเจน และช่วยลดการอักเสบ นอกจากนี้ยังช่วยปรับสภาพผิวได้อีกด้วย

3.น้ำมันมะพร้าวกับน้ำมันมะกอก

สูตรนี้ให้เตรียมน้ำมันมะพร้าว 1 ช้อนโต๊ะ และน้ำมันมะกอก 1/2 ช้อนชา เอาส่วนผสมทั้งสองมาผสมให้เข้ากัน จากนั้นเอามาทาบนผิวที่มีรอยแตก นวดเบาๆ ให้ทั่ว แล้วทิ้งไว้ข้ามคืน ค่อยล้างออกในตอนเช้า พยายามทำซ้ำทุกวัน โดยน้ำมันมะกอกจะมีส่วนช่วยในการรักษาบาดแผล ช่วยลดการอักเสบ ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว และช่วยลดรอยแตกกลายบนผิวได้อีกเช่นกัน

4.น้ำมันมะพร้าวกับว่านหางจระเข้

สูตรนี้ให้เตรียมน้ำมันมะพร้าว 1 ช้อนโต๊ะ และเจลว่านหางจระเข้ 1 ช้อนโต๊ะ เอาส่วนผสมทั้งสองมาผสมให้เข้ากัน จากนั้นเอามาทาบริเวณผิวที่มีรอยแตก ทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที หรือจะทิ้งไว้ข้ามคืนค่อยล้างออกในตอนเช้าก็ได้ พยายามทำซ้ำทุกวัน

จะช่วยให้เห็นผลได้เร็วในส่วนที่ว่านหางจระเข้นั้นมีส่วนช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว ช่วยเสริมความแข็งแรงให้ผิว และยังลดรอยแตกกลายบนผิวได้ดีมากๆ

5.น้ำมันมะพร้าว น้ำตาล กับเกลือ

สูตรนี้ให้สาวๆ เอาน้ำมันมะพร้าว 1 ช้อนโต๊ะ น้ำตาล 1 ช้อนโต๊ะ และเกลือ 1 ช้อนชา มาผสมให้เข้ากัน เมื่อได้ส่วนผสมแล้วให้เอามาทาบริเวณผิวแตกกลาย และนวดเบาๆ ประมาณ 3 นาที ทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที จึงค่อยล้างออก แล้วตามด้วยการทามอยส์เจอไรเซอร์ สูตรนี้แนะนำให้ทำวันเว้นวัน จะช่วยให้เห็นผลได้เร็วและปลอดภัยต่อผิว ในส่วนของน้ำตาลและเกลือนั้น ถือเป็นตัวที่สามารถใช้ในการสครับได้ดีเพราะมีเนื้อสัมผัสที่หยาบ จึงช่วยกำจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว พร้อมทั้งเผยผิวใหม่ที่เนียนนุ่มมาแทนที่นั่นเอง

สาวๆ ที่ไม่มีความมั่นใจในรอยแตกกลายบนผิว อย่าเพิ่งท้อใจและเสียความมั่นใจในตัวเองกันนะคะ ลองใช้สูตรธรรมชาตินี้ไปรักษากันดูค่ะ เชื่อว่าจะช่วยลดรอยแตกกลายได้ดีและปลอดภัยต่อผิวอย่างแน่นอนค่ะ

ความชั่วทุกอย่าง แม้ไม่มีใครเห็นก็ชั่ว
เพียงแต่จะชั่วเร็วหรือชั่วช้า
หากมีคนเห็นก็ชั่วเร็ว
แต่ถ้ายังไม่มีใครเห็นก็ชั่วช้า
หลวงปู่จันทร์ศรี จันททีโป

ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://highlight.kapook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

