

ห้ามเก็บใบโหระพาในตู้เย็น? แล้ววิธีเก็บใบโหระพามีอะไรบ้าง



ผักบางชนิดไม่แนะนำให้เก็บไว้ในตู้เย็นเนื่องจากจะทำให้ช้ำ เสียหาย หรือส่งผลต่อผัก ผลไม้ประเภทอื่น สำหรับใบโหระพบบางคนบอกว่าไม่แนะนำให้เก็บไว้ในตู้เย็นโดยตรง เนื่องจากจะทำให้ช้ำ ร่วงได้ง่าย แต่จริงๆ แล้วเราสามารถเก็บใบโหระพาไว้ในตู้เย็นได้ เพียงแต่ต้องมีเทคนิค และนี่คือวิธีเก็บใบโหระพาในตู้เย็น พร้อมทั้งวิธีการเก็บใบโหระพาแบบอื่นๆ

วิธีเก็บใบโหระพาในตู้เย็น

ใบโหระพาสามารถเก็บไว้ในตู้เย็นได้ แต่ไม่ควรแช่ในตู้เย็นโดยตรง เพราะจะทำให้ใบโหระพาดำ ช้ำ และร่วงง่าย วิธีเก็บรักษาใบโหระพาในตู้เย็นที่ถูกต้อง คือ

- 1.เด็ดใบโหระพาจากต้น ล้างทำความสะอาดให้สะอาด
- 2.สะเด็ดน้ำให้แห้ง
- 3.ใส่ใบโหระพาลงในถุงพลาสติก มัดปากถุงให้แน่น ให้มีลมอยู่ในถุงบ้าง
- 4.นำไปแช่ในตู้เย็นช่องธรรมดา

วิธีนี้จะช่วยให้ใบโหระพาสามารถอยู่ได้นานประมาณ 3-5 วัน

นอกจากนี้ยังสามารถเก็บรักษาใบโหระพาดังวิธีอื่นได้ เช่น

แช่ก้านโหระพาในน้ำ วิธีนี้จะช่วยให้ใบโหระพามีความสดใหม่อยู่ได้นานกว่า 1 สัปดาห์ โดยนำใบโหระพาล้างทำความสะอาดให้สะอาด ใส่ก้านโหระพาลงในภาชนะที่มีน้ำสะอาด เปลี่ยนน้ำทุก ๆ 1-2 วัน

ปั่นเป็นก้อนกลมแช่แข็ง วิธีนี้จะช่วยให้ใบโหระพาสามารถเก็บไว้ได้นานหลายเดือน โดยนำใบโหระพามาเด็ดล้างทำความสะอาดให้สะอาด นำไปลวกในน้ำเดือดเพียง 3-5 วินาที จากนั้นนำลงแช่ในน้ำเย็นจัด บีบน้ำออกให้แห้ง ปั่นเป็นก้อนกลม ๆ ใส่ถุงซิปล็อก หรือกล่องที่ปิดสนิท แล้วนำไปแช่แข็ง

วิธีเก็บรักษาใบโหระพาที่เหมาะสม จะช่วยให้ใบโหระพามีความสดใหม่อยู่ได้นาน และสามารถนำมาปรุงอาหารได้อย่างอร่อย

ตัวอย่างเมนูอร่อยๆจากใบโหระพา

1. ปลาต่อรีซอสโหระพา
2. ข้าวไข่ข้นพริกแกงโหระพา
3. หอยแมลงภู่อบใบโหระพา
4. น้ำจิ้มซีฟู้ด สูตรใส่ใบโหระพา
5. ห่อหมกปลาอินทรี
6. ผัดมะเขือยาวใบโหระพา
7. มะเขือผัดโหระพาหมูสับ
8. บะหมี่ผัดน้ำพริกเผาโหระพา

ประโยชน์ของโหระพา

1. ใบ มีกลิ่นฉุน รสร้อน แก้ลมวิงเวียน ขับลมในลำไส้ ขับผายลม แก้อท้องขึ้น ท้องอืด ท้องเฟ้อ แก้ปวดท้อง ทำให้เรอ แก้อาการเสียดในท้อง แก้พิษตานซาง ช่วยย่อยอาหาร แก้หวัดช่วยเจริญอาหาร
2. ต้น แก้พิษตานซาง แก้เด็กนอนสะดุ้งผวาเพราะพิษน้ำดี
3. เมล็ด แก้บิด ทำให้อุจจาระไม่เกาะลำไส้ ถ่ายสะดวก เป็นยาระบาย ใช้พอกฝีรักษาแผลในกระเพาะอาหาร

ขยันก็ให้ทำ ชี้เกียจก็ให้ทำ
ถ้าวันไหนยังกินข้าวอยู่ ก็ต้องทำ
วันไหนเลิกกินข้าวแล้ว นั่นแหละจึงค่อยเลิกทำ
หลวงปู่ดู่ พรหมปัญโญ



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://highlight.kapook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

