

แจก 5 สูตรสครับปาก แก้อาการปากแห้งและปากดำอย่างได้ผล



ปัญหาอาการปากแห้งหรือปากดำ สาวๆ สามารถแก้ได้ด้วยหลากหลายวิธี ซึ่งวันนี้เราได้หยิบเอาวิธีสครับปาก ซึ่งเป็นสูตรธรรมชาติมาแชร์ให้สาวๆ ได้อาไปใช้กันค่ะ บอกเลยว่าแต่ละวิธีทำได้ง่ายและปลอดภัยต่อริมฝีปากของสาวๆ อย่างแน่นอน

การเพิ่มความชุ่มชื้น ช่วยปกป้องประโลมผิว และช่วยให้ผิวกระจ่างใส อีกทั้งยังมีความสามารถช่วยแก้อาการผิวไหม้จากแสงแดดและช่วยป้องกันการเกิดริ้วรอย ส่วนน้ำผึ้งจะช่วยให้เรื่องของอาการปากแห้งแตกลอกได้เป็นอย่างดี

ล้างออกด้วยน้ำอุ่น ตามด้วยทาลิปาล์มเพื่อล็อคความชุ่มชื้นของริมฝีปากเอาไว้ ในส่วนของน้ำมันมะกอกจะช่วยให้การดูดซึมของวิตามินอีและช่วยด้านการอักเสบ น้ำผึ้งจะช่วยให้ริมฝีปากชุ่มชื้น มีน้ำมีนวล ส่วนน้ำตาลทรายจะช่วยขัดเซลล์ผิวที่ตายแล้ว

1. สูตรน้ำมันมะพร้าวและน้ำผึ้ง

สูตรนี้ให้สาวๆ เตรียมน้ำมันมะพร้าว 1 ช้อนชา และน้ำผึ้ง 1 ช้อนชา เอาส่วนผสมทั้งสองชนิดนี้มาผสมให้เข้ากัน จากนั้นเอามาทาลบนริมฝีปาก ถูริมฝีปากเบาๆ แล้วรอประมาณ 30 นาที ต่อด้วยการล้างออกด้วยน้ำเย็น ในส่วนของน้ำมันมะพร้าวและน้ำผึ้งจะมีคุณสมบัติช่วยรักษาริมฝีปากที่แห้งและแตกลอกได้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังช่วยลดริ้วรอยที่เกิดขึ้นบริเวณรอบๆ ปากได้อีกด้วย

2. สูตรแตงกวาและน้ำผึ้ง

สูตรนี้ให้สาวๆ เตรียมแตงกวาบด 1 ช้อนชา และน้ำผึ้ง 1 ช้อนชา เอาส่วนผสมทั้งสองมาผสมให้เข้ากัน ต่อด้วยการเอาส่วนผสมมาทาลบนริมฝีปาก ขัดวนเบาๆ แล้วทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที จึงค่อยล้างออกด้วยน้ำเปล่า ในส่วนของแตงกวาจะช่วยในเรื่องของ

3. สูตรกีวีและโยเกิร์ต

สูตรนี้ให้สาวๆ เตรียมกีวีบดละเอียด 1 ช้อนชา และโยเกิร์ต 2 ช้อนชา ผสมกีวีและโยเกิร์ตให้เข้ากันจนเป็นเนื้อเดียวกัน แล้วเอามาทาลบนริมฝีปาก ต่อด้วยการขัดวนเบาๆ รอให้แห้งประมาณ 30 นาที แล้วจึงล้างออกด้วยน้ำอุ่น พร้อมทั้งขับริมฝีปากให้แห้ง ในส่วนของกีวีจะช่วยเติมคอลลาเจนในผิวและปกป้องผิวจากการทำลายของสารอนุมูลอิสระ ส่วนโยเกิร์ตช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิว และช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นให้กับผิว

4. สูตรน้ำมันมะกอก น้ำผึ้ง และน้ำตาลทราย

สูตรนี้ให้สาวๆ เตรียมน้ำมันมะกอก 5 หยด น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ และน้ำตาลทราย 1 ช้อนโต๊ะ เอาส่วนผสมทั้งสามมาผสมให้เข้ากัน ทาลบนริมฝีปาก นวดเบาๆ ประมาณ 3 นาที ทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที แล้ว

5. สูตรน้ำมันมะกอก น้ำผึ้ง และสตรอเบอร์รี่

สูตรนี้ให้สาวๆ เตรียมน้ำมันมะกอก 1 ช้อนชา น้ำผึ้ง 1 ช้อนชา และสตรอเบอร์รี่บด 1 ลูก นำส่วนผสมทั้งสามมาผสมให้เข้ากัน เอามาทาลบนริมฝีปาก ขัดวนเบาๆ แล้วทิ้งไว้ประมาณ 10 นาที จึงค่อยล้างออก สูตรนี้แนะนำให้ทำประมาณ 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ในส่วนของส่วนผสมทั้งสามนั้น ล้วนมีคุณสมบัติช่วยในการลดรอยหมองคล้ำของริมฝีปากและช่วยลดปัญหาริมฝีปากแตกลอกได้เป็นอย่างดี

สำหรับสาวๆ คนไหนที่อยากลดปัญหาอาการปากแห้งหรือปากดำ แนะนำให้ใช้สูตรสครับปากที่เราได้แชร์ไปแล้วข้างต้นกันค่ะ สูตรทั้งหมดนี้ล้วนปลอดภัยต่อริมฝีปาก แถมยังเป็นสูตรสครับผิวที่ทำได้ง่ายอีกด้วย

เกิดมาทั้งที ต้องเอาดีให้ได้
อยู่ในโลกทั้งที ต้องทำดีฝากไว้
จะตายไปทั้งที อย่าลืมเอาดีติดตัวไป
หลวงปู่บุญภู อนุวฑฒโน



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://hilight.kapook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

