

5 สิ่งที่ภรรยาอยากให้คุณสามีทำในช่วงตั้งครรภ์ มีอะไรบ้าง?



การสนับสนุนและดูแลภรรยาขณะตั้งครรภ์เป็นสิ่งสำคัญที่สามีสามารถทำได้ เพื่อให้ครอบครัวมีความสุขและรักษาความสัมพันธ์ที่แข็งแกร่ง โดยเฉพาะหลังมีเจ้าตัวน้อยลืมตาออกมาดูโลกแล้ว หากคุณอยากเป็นสามีดีเด่นแห่งชาติ นี่คือช่วงเวลาที่คุณจะได้คะแนนจากภรรยา แนะนำให้รู้ไว้ด้วยตัวเอง โดยไม่ต้องคอยถามเธอ บอกเลยว่า 5 สิ่งต่อไปนี้ จะทำให้ภรรยาประทับใจ ยิ้มแบบไม่ยอมหุบกับสิ่งที่คุณทำให้อย่างแน่นอนค่ะ

1. พาภรรยาไปฝากครรภ์ทุกครั้ง

เรียกได้ว่าเป็นสิ่งที่ภรรยาร้อยทั้งร้อยต่างคาดหวัง ในสิ่งนี้ การพาภรรยาไปฝากครรภ์ทุกครั้งที่มีนัด จะทำให้เธอรู้สึกไม่โดดเดี่ยว แถมยังทำให้เธอมีกำลังใจ ไม่ใช้การกังวลวาดระแวงกับผลการตรวจที่คุณหมอบอกมาอยู่คนเดียว แต่คุณจะอยู่ข้าง ๆ และพร้อมดูแลเธอไม่ว่าอะไรจะเกิดขึ้น

2. คอยสอบถามอาการต่าง ๆ อย่างสม่ำเสมอ ในช่วงเวลาของการตั้งครรภ์ที่เกิดขึ้น ตั้งแต่เดือนแรกไปจนถึงวันคลอด จะมีการเปลี่ยนแปลง และ

เกิดอาการผิดปกติต่าง ๆ ทั้งสภาพจิตใจและร่างกายของผู้หญิง ดังนั้นพวกเธออยากให้คุณเอาใจใส่ ด้วยการคอยถามอาการอย่างสม่ำเสมอ เป็นการแสดงให้เห็นว่าคุณใส่ใจและเป็นห่วง บอกเลยว่าแค่ถามอาการ ก็ทำให้เธอใจฟูได้แล้ว

3. คอยลูบท้องและพูดคุยกับลูกน้อยอย่างใกล้ชิด

ภรรยาที่อยู่ในช่วงตั้งครรภ์อยากให้คุณอยู่ใกล้ชิด และคอยดูแล โดยเฉพาะการลูบท้องเพื่อสัมผัสกับเจ้าตัวน้อย หรือแนบหูฟังเสียง พูดคุยกับลูกในครรภ์อยู่บ่อย ๆ ไม่เพียงแค่นี้ทำให้คุณเป็นสามีที่อบอุ่น และยังเป็นตัวช่วยกระชับความสัมพันธ์ความใกล้ชิดกันมากขึ้นระหว่างคุณกับภรรยา

4. ชมว่าเธอดูดีอยู่เสมอแม้ว่าสภาพร่างกายจะเปลี่ยนไป

ช่วงตั้งครรภ์คือช่วงที่ผู้หญิงที่รักสวยรักงามจะเกิดความไม่มั่นใจในรูปร่างหน้าตา และหุ่นที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างชัดเจน ดังนั้นการได้รับคำชมจากสามีว่าเธอยังดูดี และสวยในสายตาคุณเหมือน

เดิม จะเป็นตัวช่วยสร้างความมั่นใจ ทำให้เธอมีความสุข อารมณ์ดี เป็นผลพลอยให้ลูกในท้องเป็นเด็กน่ารักไปด้วย

5. สรรหาของบำรุงมาเอาใจแบบไม่ต้องร้องขอ สามีต้องเข้าใจว่าเมื่อถึงช่วงตั้งครรภ์ ภรรยาของคุณมักจะรู้สึกอยากกินอาหารแปลก ๆ พยายามสังเกตความต้องการของเธอ แล้วหาของบำรุงที่ช่วยดูแลทั้งแม่ลูกในท้องมาให้ จะทำให้ภรรยาของคุณรู้สึกว่าคุณเป็นผู้หญิงที่โชคดีเอามาก ๆ เลยทีเดียว

หวังว่าข้อมูลเหล่านี้จะช่วยให้คุณสามีมีมือใหม่ไปเตรียมตัวเองให้พร้อมเพื่อสร้างความประทับใจให้ภรรยา ยิ่งคุณทำได้มากแค่ไหน ก็ยิ่งช่วยให้ครอบครัวอบอุ่น มีความสุข เป็นชีวิตคู่ที่สมบูรณ์แบบจนใคร ๆ ต่างก็ต้องอิจฉาอย่างแน่นอนค่ะ

มีเด็กในช่วงภรรยาตั้งครรภ์อย่างไร ให้ปลอดภัยทั้งแม่และลูก

ไม่มีอะไรแย่เท่ากับความเย่อหยิ่งอวดดี
ผู้ที่คิดว่าตัวเองไม่ดีพอ คือ คนที่ดีพอ
ผู้ที่คิดว่าตัวเองดีแล้ว คือ ผู้ที่ดีไม่พอ

..



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.poompuksa.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

