

หนุ่มๆ ต้องรู้ 5 วิธีปฏิเสธผู้หญิงที่บอกชอบแบบไม่ให้เธอรู้สึกแย่(มาก)



การปฏิเสธความรักหรือความชอบของผู้หญิงที่มาบอกชอบ อาจเป็นสิ่งที่ยากถ้าจะบอกออกไปแบบตรง ๆ เพราะเชื่อว่าผู้ชายส่วนมากก็กลัวว่าอีกฝ่ายจะรู้สึกแย่ที่ผิดหวัง จนกลายเป็นความรู้สึกอึดอัดเมื่อต้องบอกแบบอ้อม ๆ อาจเผลอคิดไปว่าคุณก็ชอบเธอเหมือนกันเข้าไปอีก ดังนั้นเราจึงได้รวบรวมวิธี 5 วิธีสำหรับจัดการกับสถานการณ์แบบนี้ ปฏิเสธผู้หญิงที่มาบอกชอบได้โดยไม่ให้ดูน่าเกลียด แกรมรักษาความเป็นเพื่อนระหว่างกันได้ดีต่อไปอีกด้วยค่ะ

1. พูดด้วยความชัดเจนและตรงไปตรงมา
ในขณะที่การให้คำตอบที่ชัดเจนและตรงไปตรงมา อาจจะเป็นเรื่องยาก แต่มันจะช่วยให้เธอเข้าใจสถานการณ์และความรู้สึกของคุณได้ดียิ่งขึ้น อย่างไรก็ตาม อย่าลืมที่จะแสดงความเคารพและความสุภาพในขณะที่คุณพูดกับเธอด้วย แม้จะแสดงจุดยืนที่ชัดเจน แต่ก็ต้องใช้คำพูดที่ไพเราะ และห้ามใช้คำที่ทำร้ายความรู้สึกของเธออย่างรุนแรง

2. อธิบายเหตุผลที่ชัดเจน

ถ้าคุณมีเหตุผลที่ไม่สามารถตอบรับความรักหรือความชอบของเธอได้ ให้พยายามอธิบายเหตุผลอย่างชัดเจน อาจเป็นเรื่องของสถานการณ์ปัจจุบันหรือความรู้สึกที่คุณมีต่อเรื่องนี้ให้เธอเข้าใจได้มากที่สุด

3. แสดงความรู้สึกว่าคุณแคร์เธอ

ไม่ว่าจะอย่างไรก็ตาม หนุ่ม ๆ ควรเคารพความรู้สึกเธอ และเข้าใจว่าตอนนี้เธอรู้สึกอย่างไรทุกอย่าง ไม่เป็นไปตามที่คาดหวังเอาไว้ ด้วยการพยายามทำให้อีกฝ่ายอารมณ์ดี หรือหาเรื่องมาชวนพูดคุย แสดงออกว่าแคร์เธอในฐานะเพื่อนไม่น้อยไปกว่าการคบเป็นแฟน และอย่าลืมบอกออกไปด้วยว่า ดีใจที่เธอชอบคุณ แม้คุณจะได้รู้สึกแบบเดียวกันก็ตาม

4. ให้กำลังใจเธออยู่ห่าง ๆ อย่างทั่ว ๆ

บางครั้งผู้หญิงที่มาบอกชอบผู้ชายก่อนอาจจะต้องการเวลาในการปรับตัวและรับความเป็นจริง คุณอาจใช้เวลาแก่เธอในการเรียนรู้และเข้าใจสถานการณ์ในช่วงที่ผิดหวัง โดยที่คุณเพียงแค่คอยให้กำลังใจเธอว่าเสียใจที่เธอคนที่ใช่จริง ๆ อย่างแน่นอน

5. รักษาความเป็นเพื่อน

ถึงแม้ว่าคุณจะต้องปฏิเสธการโดนสารภาพรักก็ตาม แต่คุณยังสามารถรักษาความเป็นเพื่อนได้ โดยไม่ต้องทำให้สถานการณ์ดูแย่หรือน่าเกลียด ซึ่งจะช่วยให้ฝ่ายหญิงรู้สึกดี และเดินทางใช้ชีวิตต่อไปได้ แบบไม่จมอยู่กับความทุกข์

หนุ่ม ๆ คนไหนที่เจอสถานการณ์รักล้นไม่เข้าคายไม่ออกแบบนี้กันอยู่ ลองนำไปปรับใช้กับตัวเองกันดูนะค่ะ หวังว่าจะช่วยเป็นทางออกให้การปฏิเสธรัก เป็นไปอย่างราบรื่นและไม่ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตของทั้งสองฝ่าย

ก่อนที่จะเอาชนะคนอื่น... จักต้องเอาชนะตัวเองให้ได้เสียก่อน
ก่อนที่จะว่าคนอื่น....ควรพิจารณาตัวตัวเองเสียก่อน
ก่อนหน้าที่จะรู้จักคนอื่น...ควรรู้จักตัวเองเสียก่อน



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.poompuksa.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

