

5 นิสัยทำความสะอาดง่ายๆ ที่ควรเลิกทำตอนนี้



ความรกเป็นเรื่องจริงของชีวิต สิ่งต่างๆ ที่กองพะเนินอยู่ทั้งหมด การจัดการกับมันทั้งหมดกลายเป็นหนึ่งในหลายๆ สิ่งที่เราต้องทำ ถ้าเรามีเวลาสิ่งเหล่านี้ก็จะเป็นเรื่องง่าย แต่ถ้าจะดีที่สุดคือการเปลี่ยนพฤติกรรมของคุณ และนิสัยที่ไม่ดีและนี่คือนิสัยการทำความสะอาดง่ายๆ ที่ควรเลิกทำ

5 นิสัยทำความสะอาดง่ายๆ

1. ใส่ของเบ็ดเตล็ดทุกอย่างลงในลิ้นชัก
คุณเป็นแบบนี้หรือเปล่า มีลิ้นชักสำหรับใส่ของเบ็ดเตล็ดแล้วคุณก็ใส่ของทุกอย่างลงไปนั่นจนเต็ม ไม่เป็นไรที่คุณจะมีลิ้นชัก แต่คุณควรจะมีวิธีเก็บของต่างๆ เช่น กระดุมและสกรูในถุงพลาสติกหรือกล่องเล็กๆ แล้วติดฉลากสิ่งของเหล่านั้นเพื่อจะได้บอกได้ว่าสิ่งของเหล่านั้นคืออะไร และสิ่งสำคัญอีกอย่างหนึ่งคือคุณไม่ได้ใส่ของลงในลิ้นชักมากเกินไป

2. ไม่ทำความสะอาดขณะทำอาหาร

เส้นแบ่งระหว่างการทำอาหารกับการทำความสะอาดนั้นเป็นเส้นบางๆ แต่ความรกความยุ่งเหยิงใดๆ ที่คุณทำระหว่างเตรียมอาหารนั้นง่ายต่อการทำความสะอาดโดยเฉพาะถ้าคุณทำในทันที อะไรเร็ว น้ำกระเด็น อาจทำให้แห้งและคราบหายไปได้ถ้าทำในทันที เพราะถ้าทิ้งไว้อาจทำความสะอาดยากกว่าเดิม และถ้าเลื่อนการทำความสะอาดออกไปอีกคุณอาจเริ่มขี้เกียจ

3. ไม่กำจัดคราบหรือจุดดำทันที

การกำจัดคราบฝังแน่นนั้นใช้เวลา และทำได้ยาก ดังนั้นลองปรับจากการทิ้งให้คราบน้ำมันฝังแน่น หรืออยู่นานๆ เปลี่ยนเป็นทำความสะอาดในทันที มันจะทำให้คราบทำความสะอาดได้ง่ายขึ้น และอีกเทคนิคหนึ่งคือให้เก็บอุปกรณ์ นินยาทำความสะอาด ฯลฯ ไว้ในที่ที่เข้าถึงได้ง่าย และพยายามฝึกตัวเองให้ทำความสะอาดทันที

4. ไม่เรียงลำดับจดหมายที่ได้รับมา

เรื่องของจดหมายเป็นเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ที่ยุ่งเหยิงในแต่ละวัน ซึ่งอาจจะกลายเป็นเรื่องใหญ่อย่างรวดเร็วเมื่อภายหลังคุณมาเช็คจดหมายแล้วพบว่ามันกองพะเนิน และคุณก็เลือกที่จะวางไว้บนโต๊ะ หรือเคาน์เตอร์แล้วทิ้งไว้แบบนั้น ดังนั้นควรตั้งกฎว่าเมื่อมีจดหมายเข้ามาต้องจัดการทันทีไม่ว่าจะนำไปย่อย รีไซเคิล หรือเป็นเอกสารสำคัญก็ต้องรีบเก็บให้เหมาะสม

5. ไม่เปลี่ยนผ้าเช็ดจาน หรือฟองน้ำบ่อยๆ

ลองนึกดูว่าในแต่ละวันคุณใช้ผ้าเช็ดจาน ผ้าเช็ดมือ หรือผ้าเช็ดโต๊ะต่างๆ บ่อยแค่ไหน และมันก็สกปรกมาก สิ่งที่เหมาะสมคือให้เปลี่ยนผ้าเช็ดจาน หรือฟองน้ำบ่อยๆ

**เสริบบุญ “อย่าให้หมด” ส่วนบาปก็ลด “อย่าให้เพิ่ม”
โชคอยู่ที่...การแสวงหา ความสำเร็จอยู่ที่...การกระทำ**



ที่มา: ขอขอบคุณ <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

