

ผลวิจัยชี้ วัยรุ่นอเมริกัน “รู้สึกสงบ” เมื่ออยู่ห่างสมาร์ทโฟน



การศึกษาชิ้นใหม่อาจช่วยเปลี่ยนมุมมองเกี่ยวกับการใช้สมาร์ทโฟนของหลายคนได้ เมื่อ 3 ใน 4 ของวัยรุ่นอเมริกันรู้สึกมีความสุขและสงบขึ้นเมื่อพวกเขาอยู่ห่างไกลจากสมาร์ทโฟน

ที่ผ่านมา พบว่าคนจำนวนมากมีอาการติดสมาร์ทโฟน และไม่สามารถวางโทรศัพท์ลงได้ หรือถูกเรียกว่า Nomophobia ซึ่งอธิบายถึงบุคคลที่เกิดความวิตกกังวลเมื่อมือถือปราศจากการเชื่อมต่อ แต่ล่าสุด รายงานชิ้นใหม่จากศูนย์วิจัย Pew Research Center ระบุว่า เกือบ 75% ของวัยรุ่นสหรัฐฯ รู้สึกสงบมากขึ้น เมื่อไม่มีสมาร์ทโฟนอยู่กับตัว

การสำรวจจากศูนย์วิจัย Pew Research Center นี้ จัดทำขึ้นระหว่างวันที่ 26 กันยายน ถึงวันที่ 23 ตุลาคม ปี 2023 โดยสอบถามจากกลุ่มตัวอย่าง วัยรุ่นและผู้ปกครองจำนวน 1,453 คู่ พบว่าวัยรุ่นส่วนใหญ่ เชื่อว่าสมาร์ทโฟนทำให้เกิดความคิดสร้างสรรค์และนำไปสู่งานอดิเรก

45% ของกลุ่มตัวอย่าง มองว่าสมาร์ทโฟนช่วยให้การเรียนรู้ดีขึ้น ในทัศนะของวัยรุ่นยังมองว่าสมาร์ทโฟนมีประโยชน์มากกว่าข้อเสีย วัยรุ่นในสหรัฐฯ เกือบทั้งหมดหรือราว 95% มีสมาร์ทโฟนใช้งาน

นอกจากนี้ 42% ของวัยรุ่นยังมองว่า สมาร์ทโฟนทำให้การเรียนรู้ทักษะที่ดีในการเข้าสังคม มีความยากลำบากมากขึ้น แต่วัยรุ่นอีก 30% กลับเห็นต่าง และเชื่อว่าสมาร์ทโฟนช่วยให้ทักษะการเข้าสังคมที่ง่ายตามมากขึ้น

การสำรวจนี้ถูกจัดทำขึ้น ท่ามกลางความกังวลของหลายภาคส่วน ผู้กำหนดนโยบายและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง กับเยาวชนแสดงความวิตกกังวลต่อพฤติกรรมความสัมพันธ์ของวัยรุ่น กับสมาร์ทโฟนและโซเชียลมีเดีย

โดยในช่วงฤดูใบไม้ร่วงปีที่แล้ว มีจำนวนหลายสิบรัฐ ซึ่งรวมถึงรัฐแคลิฟอร์เนียและรัฐนิวยอร์ก พ้องร้องบริษัทเทคโนโลยียักษ์ใหญ่อย่าง Meta Platforms ที่เป็นเจ้าของ Facebook และ Instagram ด้วยข้อหาที่ว่าทำร้ายเยาวชนก่อให้เกิดวิกฤตด้านสุขภาพจิตในกลุ่มคนหนุ่มสาว โดยเจตนาออกแบบฟีเจอร์การใช้งาน ที่ทำให้เยาวชนเกิดการเสพติด

ในช่วงเดือนมกราคมปีนี้ ซีอีโอของทั้งบริษัท Meta, TikTok, X และบริษัทโซเชียลมีเดียอื่นๆ เข้าพบคณะกรรมการด้านตุลาการแห่งวุฒิสภาสหรัฐฯ เพื่อชี้แจงและตอบข้อซักถาม ต่อประเด็นความอันตรายของโซเชียลมีเดียที่มีต่อเยาวชน

ผลการวิจัยของ Pew Research Center ยังพบปฏิสัมพันธ์

ที่น่าสนใจระหว่างวัยรุ่นและผู้ปกครองเกี่ยวกับการใช้งานสมาร์ทโฟน โดย 47% ของผู้ปกครองเชื่อว่า พวกเขาจำกัดระยะเวลาการใช้งานสมาร์ทโฟนของเหล่าวัยรุ่น

ขณะที่ผู้ปกครองอีก 48% กลับให้อิสระแก่วัยรุ่นในการใช้งานสมาร์ทโฟน ราว 4 ใน 10 ของกลุ่มตัวอย่าง ยอมรับว่ามีปากเสียงทะเลาะกันในเรื่องระยะเวลาการใช้งานสมาร์ทโฟนของคนหนุ่มสาว อีกทั้ง ชาวอเมริกันเชื้อสายฮิสแปนิก เป็นกลุ่มที่มีแนวโน้มการโต้เถียงเรื่องการใช้โทรศัพท์มากที่สุด

64% ของผู้ปกครองที่มีลูกอายุ 13 ถึง 14 ปี เผยว่ามีการตรวจสอบสมาร์ทโฟนที่เด็ก ๆ ใช้งาน ส่วนผู้ปกครองที่มีบุตรหลานอายุ 15 ถึง 17 ปี ตัวเลขดังกล่าวปรับลดไปอยู่ที่ 41%

สำหรับพฤติกรรมของผู้ปกครองและการใช้งานสมาร์ทโฟนของตนเอง พบว่าราวครึ่งหนึ่งของผู้ปกครองในกลุ่มตัวอย่าง มองว่าตนเองใช้เวลาไปกับสมาร์ทโฟนมากเกินไป กลุ่มผู้ปกครองที่มีรายได้สูงมีแนวโน้มที่จะพูดเช่นนี้มากกว่ากลุ่มผู้ปกครองที่มีรายได้ต่ำ ในขณะที่ผู้ปกครองคนผิวขาวมีแนวโน้มที่จะรายงานว่า ใช้เวลากับโทรศัพท์มากเกินไป เมื่อเทียบกับผู้ปกครองที่มีเชื้อสายฮิสแปนิก และผู้ปกครองผิวดำ

ไม่ต้องไปหาความสุข
ความสมบูรณ์แบบที่ไหนไกล แค่ใจเราสงบ นั้นแหละ
คือที่ชีวิตที่ดีแล้ว





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

