

“รูขุมขนกว้าง” แต่งหน้าอย่างไร ให้สวยเนียน ปกปิดมิด



“รูขุมขนกว้าง” เป็นปัญหาผิวที่พบได้บ่อย ส่งผลให้ใบหน้าดูไม่เรียบเนียน แต่งหน้าได้ค่อนข้างยากและเครื่องสำอางติดไม่ทนนาน Sanook Women จึงขอแนะนำเทคนิคการแต่งหน้าเพื่อปกปิดรูขุมขนกว้างให้สวยเนียน ด้วยวิธีต่อไปนี้

1. เตรียมผิวให้สะอาดและชุ่มชื้น

ขั้นตอนนี้เป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการช่วยให้เครื่องสำอางติดทนนานและปกปิดรูขุมขนได้ดี ควรล้างหน้าให้สะอาดด้วยผลิตภัณฑ์ล้างหน้าที่อ่อนโยน เพื่อขจัดสิ่งสกปรกและความมันส่วนเกิน จากนั้นใช้โทนเนอร์เช็ดหน้าให้สะอาดและช่วยปรับสมดุลของผิว สุดท้ายทามอยส์เจอไรเซอร์ให้ทั่วใบหน้า เพื่อให้ผิวชุ่มชื้นและเรียบเนียน

2. ลงไพรเมอร์

ไพรเมอร์เป็นผลิตภัณฑ์ที่ช่วยปรับสภาพผิวให้เรียบเนียน และช่วยปกปิดรูขุมขนให้ดูเล็กลง ควรเลือกไพรเมอร์ที่มีส่วนผสมที่ช่วยอำพรางรูขุมขน เช่น ซิโคน ดินเบา หรือกรดซาลิไซลิก

3. ลงรองพื้น

ควรเลือกรองพื้นที่มีเนื้อบางเบาและให้การปกปิดในระดับปานกลาง หลีกเลี่ยงรองพื้นที่มีเนื้อหนาหรือให้การปกปิดสูง เพราะอาจทำให้รูขุมขนดูกว้างขึ้นได้ สามารถใช้แปรงหรือฟองน้ำลงรองพื้น โดยแตะลงบนผิวเบาๆ ทีละจุด แล้วเกลี่ยให้ทั่วใบหน้า

4. ลงคอนซิลเลอร์

ใช้คอนซิลเลอร์แต้มลงบริเวณที่มีรูขุมขนกว้าง จากนั้นเกลี่ยให้กลมกลืนกับผิว

5. เซ็ตผิวด้วยแป้งฝุ่น

ใช้แป้งฝุ่นเซ็ตผิวให้เครื่องสำอางติดทนนานยิ่งขึ้น

เทคนิคเพื่อปกปิดเนียนยิ่งขึ้น

-ใช้แปรงแบนลงรองพื้น จะช่วยให้รองพื้นติดกับผิวได้ดีขึ้นและปกปิดรูขุมขนได้ดี

-หลีกเลี่ยงการทารองพื้นซ้ำซ้อน เพราะอาจทำให้รูขุมขนดูกว้างขึ้นได้

-เลือกใช้แป้งฝุ่นที่มีเนื้อบางเบาและให้การปกปิดในระดับปานกลาง

-เติมแป้งฝุ่นระหว่างวันเพื่อช่วยให้เครื่องสำอางติดทนนาน

นอกจากการแต่งหน้าแล้ว การดูแลผิวอย่างสม่ำเสมอก็มีส่วนช่วยกระชับรูขุมขนให้เล็กลงได้ สามารถทำได้ดังนี้

ล้างหน้าให้สะอาดด้วยผลิตภัณฑ์ล้างหน้าที่อ่อนโยน ทาครีมบำรุงผิวที่มีส่วนผสมที่ช่วยกระชับรูขุมขน เช่น กรดซาลิไซลิก หรือวิตามินซี หลีกเลี่ยงการสัมผัสใบหน้าบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ดื่มน้ำให้เพียงพอ

ทำตามคำแนะนำเหล่านี้จะช่วยให้รูขุมขนกระชับเล็กลง และการแต่งหน้าก็จะช่วยให้ใบหน้าดูสวยเนียนมากยิ่งขึ้นได้ง่ายๆ แล้วค่ะ

การแ่กกรรม ไม่ใช่ไปทำพิธีกับพระ
ใครก็แ่กไม่ได้หรอก
“กรรม” คือการกระทำ
“การแ่กกรรม” ก็คือการแ่กไขพฤติกรรม
เคยทำชั่วก็หยุดชะ
ทำดีอยู่แล้ว ก็ทำให้ดียิ่งขึ้น
หลวงปู่จ๋าปา กิตติธโร

ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://highlight.kapook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

