

## รู้จักอาชีพ “นักกำหนดอาหาร VS นักโภชนาการ” ต่างกันแค่ชื่อหรือบทบาทหน้าที่ด้วย



นักกำหนดอาหาร แตกต่างจาก นักโภชนาการ หน้าที่ยังง ไขข้อข้องใจ สรุปลแล้วทำงานต่างกันอย่างไร บางคนเข้าใจผิดคิดว่า เป็นอาชีพเดียวกัน หรือทำหน้าที่แค่ทำอาหารคลีนเท่านั้น ไขข้อข้องใจ เจาะลึกบทบาทหน้าที่ของแต่ละวิชาชีพให้ชัดเจน เพื่อความเข้าใจที่ถูกต้องและการเลือกปรึกษาผู้เชี่ยวชาญได้ถูกจุด

### 1. นักกำหนดอาหาร (Dietitian): หมออาหารผู้เชี่ยวชาญการรักษา

นักกำหนดอาหาร เปรียบเสมือนบุคลากรทางการแพทย์ที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้าน “โภชนบำบัด” (Nutrition Therapy) หน้าที่หลักคือการใช้อาหารเป็นยาในการดูแลรักษาผู้ป่วย โดยทำงานร่วมกับแพทย์และทีมสหวิชาชีพในโรงพยาบาล หากจะเปรียบเทียบให้เห็นภาพง่าย ๆ ก็คล้ายกับ “แดจังกึม” ในซีรีส์เกาหลี ที่มีความรู้วิเคราะห์ว่าผู้ป่วยแต่ละโรคควรกินหรือไม่ควรกินอะไร

ผู้ที่จะเป็นนักกำหนดอาหารได้ ต้องผ่านการสอบ

ขึ้นทะเบียนวิชาชีพ (CDT - Certified Dietitian of Thailand) เท่านั้น โดยมีหน้าที่ประเมินภาวะโภชนาการ คำนวณสารอาหาร และวางแผนมื้ออาหารให้เหมาะสมกับโรคของผู้ป่วยแต่ละราย เช่น ผู้ป่วยเบาหวาน โรคไต หรือผู้ป่วยมะเร็ง เพื่อให้การรักษามีประสิทธิภาพสูงสุด

### 2. นักโภชนาการ (Nutritionist): ผู้ส่งเสริมสุขภาพด้วยอาหาร

สำหรับ นักโภชนาการ คือผู้ที่มีความรู้ด้านอาหารและโภชนาการในระดับกว้าง บทบาทหลักคือการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดโรคในกลุ่มคนทั่วไป ให้คำแนะนำด้านการกินอาหารให้ถูกหลักโภชนาการ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรงและมีสุขภาพดี

ความแตกต่างสำคัญคือ นักโภชนาการอาจไม่ได้มีใบประกอบวิชาชีพเฉพาะทางเหมือนนักกำหนดอาหาร และตามหลักการแล้วจะไม่สามารถ “สั่งการรักษา” หรือจัดอาหารเฉพาะโรคในหอผู้ป่วย (Ward) ได้โดยตรง เว้นแต่จะผ่านการฝึกงานและ

สอบใบอนุญาตเป็นนักกำหนดอาหารเพิ่มเติม ดังนั้น นักโภชนาการส่วนใหญ่จึงทำงานในองค์กรสุขภาพ โรงเรียน หรือเป็นที่ปรึกษาด้านสุขภาพทั่วไป

### 3. Food Science / Food Tech: นักวิทยาศาสตร์ผู้อยู่เบื้องหลังการผลิต

ส่วน Food Science หรือวิทยาศาสตร์การอาหาร และ Food Tech นั้น จะแตกต่างจากสองอาชีพแรกอย่างสิ้นเชิง เพราะไม่ได้เน้นดูแล “คน” โดยตรง แต่เน้นจัดการกับ “ผลิตภัณฑ์อาหาร” เป็นหลัก กลุ่มนี้ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมอาหาร หรือห้องแล็บวิจัย

หน้าที่ของพวกเขาคือการนำความรู้ทางวิทยาศาสตร์มาใช้ในการแปรรูปอาหาร การถนอมอาหาร การควบคุมคุณภาพ (QC/QA) พัฒนาบรรจุภัณฑ์ รวมถึงคิดค้นนวัตกรรมอาหารใหม่ๆ เพื่อให้อาหารเหล่านั้นปลอดภัย เก็บได้นาน และมีรสชาติที่ดีก่อนส่งถึงมือผู้บริโภค

บริษัท กฤษณากัลการ (ประเทศไทย) จำกัด

วันที่ 8 มิถุนายน 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ตามที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ ได้มีมติให้จัดการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569 ในวันที่ 25 มิถุนายน 2569 เวลา 10.00 น. ที่ทำการของบริษัทฯ ตั้งอยู่เลขที่ 102/9 ถนนพหลโยธิน แขวง พญาไท เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 พิจารณาลงมติพิเศษเรื่องการเลิกบริษัท
- วาระที่ 2 พิจารณาแต่งตั้งผู้ชำระบัญชี
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นายรินทร์ ฐิติปัญญา

กรรมการ

สัตว์อื่นปรุงແຕ່งใจให้เ็นบ้ำไปไม่ได้  
ແຕ່มนุษย์ปรุงແຕ่งจิตใจ  
จนกระทั่งกลายเป็นบ้ำไปแล้วก็มี  
ป.อ. ปยุตโต



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

**หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียนการพิมพ์**  
**ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียนการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐**

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/ช๕5๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

