

## 9 เทคนิคเลือกมีดโกนให้เหมาะกับผิว ไม่ระคายเคือง เนียนกริบไม่เป็นหวดคุด!

### 9 เทคนิคเลือกมีดโกนและเครื่องโกนหนวดให้ใช้งานได้ดี ไม่เสี่ยงอันตราย !

การโกนหนวดคือ กิจวัตรสำคัญของคุณผู้ชาย แต่การเลือกเครื่องมือที่เหมาะสมเป็นเรื่องที่ซับซ้อนกว่าที่คิด การใช้มีดโกนหรือเครื่องโกนหนวดที่ไม่ได้คุณภาพหรือไม่เหมาะกับผิว อาจทำให้เกิดอาการบาดเจ็บ ระคายเคือง หรือหวดคุดได้ การรู้หลักการเลือกซื้อที่ถูกต้อง จึงเป็นส่วนสำคัญของวิธีโกนหนวดอย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย วันนี้เรามี 9 เทคนิคที่จะช่วยให้คุณเลือกเครื่องมือได้อย่างชาญฉลาด

#### 1.ประเมินความถี่และความไวของผิว

ก่อนตัดสินใจซื้อ คุณผู้ชายต้องเข้าใจผิวตัวเองก่อน ถ้าผิวไวต่อการระคายเคืองและโกนหนวดทุกวัน ควรเลือกเครื่องโกนหนวดไฟฟ้าแบบฟอยล์ (Foil Shaver) หรือมีดโกนแบบหลายใบมีด (Multi-blade) ที่มีแถบหล่อลื่น ถ้าผิวแข็งแรงและหนวดหนา มีดโกนแบบใบมีดเดี่ยว (Safety Razor) หรือมีดโกนด้ามตรง (Straight Razor) จะให้ผลลัพธ์ที่เรียบเนียนที่สุด แต่ก็ต้องใช้ทักษะการโกนพอสมควร

#### 2.เลือกมีดโกนที่มี ใบมีดหลายชั้น (3-5 ใบมีด)

สำหรับมีดโกนแบบใช้แล้วทิ้งหรือเปลี่ยนใบมีด หนุ่ม ๆ ควรเลือกแบบที่มีใบมีด 3-5 ชั้น เพราะการมีใบมีดหลายชั้นช่วยกระจายแรงกด ทำให้ใบมีดแต่ละชั้นตัดเส้นหนวดได้ง่ายขึ้นในจังหวะเดียว ซึ่งช่วยลดโอกาสการดึงเส้นหนวดและการบาดผิว นี่คือการกลับพื้นฐานในวิธีโกนหนวดแบบดั้งเดิม

#### 3.ตรวจสอบแถบหล่อลื่นที่มีสารบำรุง

แถบหล่อลื่นด้านบนใบมีดไม่ได้มีไว้แค่สวยงาม แต่มีส่วนช่วยลดแรงเสียดทานระหว่างใบมีดกับผิวหนัง เลือกมีดโกนที่มีแถบหล่อลื่นขนาดใหญ่ และมีส่วนผสมที่ช่วยบำรุงผิว เช่น ว่านหางจระเข้หรือวิตามิน E ซึ่งช่วยลดรอยแดงและการอักเสบหลังโกนได้ดี

4.เครื่องโกนหนวดไฟฟ้า เลือกแบบเปียก/แห้ง หากคุณเลือกเครื่องโกนหนวดไฟฟ้า การเลือกที่ใช้งานได้ทั้งแบบแห้งและแบบเปียก (สามารถใช้กับโฟมหรือเจลโกนหนวดได้) เป็นตัวเลือกที่ดีที่สุด การโกนแบบเปียกจะช่วยให้เส้นหนวดนุ่มลงอย่างมาก ทำให้การโกนง่ายขึ้นและเป็นวิธีโกนหนวดที่ลดการระคายเคืองได้ดีกว่าการโกนแบบแห้ง

#### 5.โฟกัสที่อายุแบตเตอรี่และเวลาชาร์จ

เครื่องโกนหนวดที่ดี ควรมีอายุแบตเตอรี่ที่ยาวนานอย่างน้อย 45-60 นาทีต่อการชาร์จเต็ม และใช้เวลาชาร์จเร็ว (Quick Charge) ได้ สิ่งนี้สำคัญมากสำหรับคุณผู้ชายที่ต้องเดินทางบ่อย เพราะจะช่วยให้คุณมั่นใจว่าเครื่องโกนหนวดของคุณจะพร้อมใช้งานเสมอ

#### 6.ด้ามจับต้องถนัดมือและมีพื้นผิวกันลื่น

ไม่ว่าจะเป็นมีดโกนแบบแมนนวลหรือเครื่องโกนหนวดไฟฟ้า ด้ามจับควรมีดีไซน์ที่เข้ากับสรีระของมือ และมีพื้นผิวเป็นยางหรือซิลิโคนกันลื่น เพราะความผิดพลาดส่วนใหญ่ในการโกนหนวด มักเกิดจากการที่มือลื่น ซึ่งนำไปสู่การบาดเจ็บได้

#### 7.พิจารณาระบบหัวโกนแบบปรับตามโครงหน้า

สำหรับเครื่องโกนหนวดไฟฟ้า ระบบหัวโกนที่สามารถหมุนได้หลายทิศทาง (Pivoting Head) จะช่วยให้ใบมีดแนบชิดไปกับส่วนโค้งเว้าของใบหน้า และล่าคอดีดีกว่า ทำให้การโกนเรียบเนียนโดยไม่ต้องออกแรงกดมาก ซึ่งช่วยป้องกันรอยแดงได้ดี

#### 8.ความสำคัญของมีดโกนหนวดคลาสสิก

สำหรับหนุ่ม ๆ ที่ต้องการความเรียบเนียนสูงสุดและลดอาการหวดคุด มีดโกนแบบ Safety Razor (ที่ใช้ใบมีดเดี่ยว) เป็นตัวเลือกที่ดีที่สุด ใบมีดเดี่ยวนี้จะตัดเส้นหนวดในครั้งเดียว ต่างจากหลายใบมีดที่ดึงเส้นหนวดก่อนตัด ทำให้ลดการเกิดขนหวดคุด

ได้ดีกว่า แม้จะต้องใช้เวลาเรียนรู้วิธีโกนหนวดแบบนี้ก็ตาม

#### 9.เลือกแบรนด์ที่หาใบมีดเปลี่ยนง่ายและไม่แพง

สำหรับการลงทุนในมีดโกนแบบเปลี่ยนใบมีด หรือเครื่องโกนหนวดไฟฟ้า ลองพิจารณาแบรนด์ที่สามารถหาใบมีดหรืออะไหล่มาเปลี่ยนได้ง่าย และมีราคาที่เหมาะสม ผล เพราะการใช้ใบมีดที่ต่อแล้วเป็นสาเหตุหลักของการบาดผิวและการระคายเคือง

การลงทุนในเครื่องมือโกนหนวดที่เหมาะสม คือ การลงทุนในสุขภาพผิวและบุคลิกภาพของคุณผู้ชาย การเลือกมีดโกนที่ตรงกับผิวของคุณ การใส่ใจในวัสดุที่ช่วยหล่อลื่น และการเลือกเครื่องโกนหนวดที่มีฟังก์ชันการใช้งานที่ยืดหยุ่น จะช่วยให้คุณหนุ่ม ๆ ได้รับประสบการณ์โกนหนวดที่เรียบเนียนปลอดภัย และเพลิดเพลินกับการมีผิวหน้าที่ดูสะอาดสะ พร้อมมีเสน่ห์ในทุก ๆ วัน



นกสองหัว ยากที่จะเลือกเอาสักหัว  
เลยไม่คบทั้งสองหัวนับเป็นการถูกต้องแล้ว  
พุกทาสภิกขุ



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

