

หลายคนมีแต่ไม่รู้ ตังเนื้อเกิดจากอะไร และควรจัดการอย่างไร



หากลองสังเกตผิวของพ่อแม่ของเราที่อายุเกิน 50 ขึ้นไป เราอาจจะพบ “ตังเนื้อ” ที่มีลักษณะคล้ายไฟ หรือขี้แมลงวันเล็กๆ แต่มันปูดออกมา ตังเนื้อเป็นตังๆ ดูเหมือนอะไรติดผิวหนังแบบที่หยิบตังออกมาได้ มีทั้งสีคล้ายขี้ตา น้ำตาล ไปจนถึงสีเนื้อ เหลือง หรือสีขาว คล้ายน้ำชา

นอกจากผู้ใหญ่แล้ว คนอายุ 30 ปีบางคนก็พบตังเนื้อแล้ว ตังเนื้อเป็นอันตรายหรือเป็นสัญญาณบอกโรคร้ายอะไรหรือไม่ Sanook Health มีคำตอบค่ะ

“ตังเนื้อ” เกิดขึ้นได้อย่างไร

ตังเนื้อ ภาษาอังกฤษ Multiple skin tags โดยประกอบไปด้วย ทั้งส่วนของหนังกำพร้าด้านนอกสุด หนังแท้ และเนื้อเยื่อไขมันด้านในไม่ทราบกลไกหรือสาเหตุของการเกิดตังเนื้อแน่ชัด แต่มักเกิดขึ้นบริเวณที่มีการเสียดสีบ่อยๆ เช่น คอ หรือข้อพับต่างๆ จากการเสียดสีของเสื้อผ้า เช่น คอเสื้อ แขนเสื้อ ขอบกางเกง และผิวหนังบริเวณที่สวมเครื่องประดับ เช่น คอ ข้อมือ เป็นต้น

คนอ้วน ผู้สูงอายุ เพศหญิงเพศชายมีโอกาสเกิดได้เท่ากัน

ตังเนื้อ เป็นเนื้องอกที่อันตราย หรือเป็นเนื้อร้าย มะเร็งหรือไม่

ตังเนื้อ ไม่ใช่เนื้อร้าย หรือเนื้องอกที่ก่อให้เกิดอันตราย จนกลายเป็นมะเร็งแต่อย่างใด นอกจากนี้ยังไม่สร้างความเจ็บปวดใดๆ ให้แก่เจ้าของร่างกายอีกด้วย แต่ข้อเสียที่มีคือ ตังเนื้ออาจสร้างความรำคาญ และทำให้ผิวหนังไม่สวยงาม เท่านั้นเอง

แต่ถึงกระนั้น การศึกษาทางสถิติพบว่า โรคตังเนื้อ ผิวหนัง มีความสัมพันธ์กับ ความอ้วน เบาหวานชนิดที่ 2 โรคไขมันในเลือดสูง และโรคหัวใจ

วิธีกำจัดตังเนื้อ

แพทย์ผิวหนังอาจใช้วิธีใช้ไฟฟ้า หรือเลเซอร์ หรืออาจจะแค่ตัดออก แล้วดูแลรักษาแผลตามปกติ นอกจากนี้แพทย์อาจวินิจฉัยเพิ่มเติมโดยเอาตังเนื้อไปตรวจเพิ่มเติม

วิธีกำจัดตังเนื้อด้วยตัวเอง จากของใกล้ตัว!

หากมีตังเนื้อ ควรดูแลผิวหนังตนเองอย่างไร อย่างสวมเสื้อผ้า หรือเครื่องประดับที่ทำให้เกิดการเสียดสีกับตังเนื้อ เพื่อลดความรำคาญ หรืออาการบาดเจ็บ

หากตังเนื้อมีขนาดใหญ่กว่าปกติ หรือมีอาการอื่น เช่น บาดเจ็บเป็นแผล มีน้ำเหลือง หรือหนอง หรืออาการอื่นๆ ควรรีบพบแพทย์เพื่อทำความสะอาด แผลอย่างถูกต้อง หรือตัดตังเนื้อส่งตรวจเพื่อความแน่ใจอีกครั้ง

ตังเนื้อสามารถปิดหลุดออกได้ในบางกรณี แต่หากเป็นตังเนื้อขนาดใหญ่ อย่าลองตัดเองที่บ้าน เพราะอุปกรณ์ที่ใช้อาจไม่สะอาดพอ และอาจทำให้บาดแผลติดเชื้อได้

รู้อย่างนี้ก็เบาใจได้แล้วนะคะ หากคุณมี ตังเนื้อ และรู้สึกว่ามันสวยงาม หรือส่งผลกระทบต่อการทำงาน หรือการใช้ชีวิต สามารถปรึกษาคุณหมอเพื่อกำจัดออกได้ เหมือนจี้เอาไฟ เอาขี้แมลงวันออกได้ค่ะ นอกจากนี้การรักษาร่างกายไม่ให้อ้วนจนเกินไป ก็ช่วยลดความเสี่ยงในการเป็นตังเนื้อได้ด้วยเหมือนกัน

ทุกอย่างแค่เพียงชั่วคราวนะ
ไม่มีอะไรที่มาแล้วไม่ไป

พระอาจารย์นวลจันทร์ กิตติปัญโญ



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ไชยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

