

6 คำถาม “ถามใจตัวเอง” รีเช็กความพร้อมของหัวใจก่อนเริ่มรักครั้งใหม่!



6 สิ่งที่คุณต้องถามตัวเอง ก่อนเริ่มความสัมพันธ์ครั้งใหม่

บางครั้งการเริ่มต้นความสัมพันธ์ครั้งใหม่ก็ทำให้หัวใจพองโต แต่ในความรู้สึกดี ๆ นั้น การใช้เหตุผลและมองย้อนกลับไปที่ตัวเองก็เป็นสิ่งสำคัญค่ะ เพราะการเริ่มต้นใหม่โดยไม่เตรียมพร้อม อาจทำให้คุณต้องเจ็บปวดซ้ำ ๆ ได้ เราจึงมี 6 คำถามสำคัญที่อยากให้คุณผู้หญิงลองถามตัวเองก่อนจะตัดสินใจเปิดใจให้กับใครคนใหม่ จะได้มีความรักที่มั่นคงและยั่งยืนค่ะ

1. คุณพร้อมที่จะเริ่มความสัมพันธ์ใหม่จริงหรือยัง?

ลองสำรวจความรู้สึกของตัวเองก่อนค่ะว่าคุณพร้อมที่จะก้าวเดินต่อไปแล้วจริง ๆ หรือยัง คุณได้เยียวยาบาดแผลจากความรักรั้งเก่าอย่างเต็มที่แล้วหรือยัง หรือรู้สึกโหยหาความรักจากใครสักคน เพื่อเติมเต็มช่องว่างในชีวิตอยู่หรือไม่ ซึ่งการเริ่มต้นความสัมพันธ์ด้วยหัวใจที่แข็งแรงและมีความสุขกับตัวเอง จะช่วยให้คุณมีความรักที่ไม่ต้องพึ่งพาใครและไม่ทำให้คุณต้องแบกรับความคาดหวังที่มากเกินไป

2. คุณมองหาอะไรจากความสัมพันธ์นี้?

ลองถามตัวเองให้ชัดเจนว่าคุณกำลังมองหาอะไรจากความสัมพันธ์ครั้งนี้ คุณต้องการใครสักคนที่จะมาเป็นเพื่อนคู่คิด ไปจนถึงคู่ชีวิต หรือแค่คนคุยแก้เหงาในบางช่วงเวลา การรู้ว่าตัวเองต้องการอะไร จะช่วย

ให้คุณสามารถเลือกคนที่เหมาะสมกับความต้องการของคุณได้ และยังช่วยให้คุณสื่อสารความต้องการของคุณกับอีกฝ่ายได้อย่างตรงไปตรงมา ไม่ต้องเสียเวลาไปกับความสัมพันธ์ที่ไม่ชัดเจน

3. คุณสามารถเป็นตัวของตัวเองได้ไหม

ความสัมพันธ์ที่ดี คือความสัมพันธ์ที่ต่างฝ่ายต่างเป็นตัวของตัวเองได้ โดยไม่ต้องเสแสร้ง ลองสังเกตดูว่าเมื่อคุณอยู่กับเขา คุณรู้สึกสบายใจและเป็นธรรมชาติหรือไม่ หรือคุณต้องพยายามเปลี่ยนตัวเองเพื่อทำให้เขาพอใจ การที่คุณต้องเปลี่ยนตัวเองเพื่อใครคนอื่น อาจทำให้ความสัมพันธ์นั้นไม่ยั่งยืนในระยะยาว เพราะความรักที่ดีควรเป็นการยอมรับในตัวของคุณ และกันอย่างไม่มีการเงื่อนไข

4. คุณให้ความสำคัญกับอะไรในชีวิต?

ทุกคนต่างก็มีเป้าหมายและความฝันที่แตกต่างกันไป ลองถามตัวเองว่าสิ่งที่คุณให้ความสำคัญที่สุดในชีวิตคืออะไร ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงาน ครอบครัว หรือความสัมพันธ์ส่วนตัว เขาพร้อมที่จะยอมรับและสนับสนุนสิ่งเหล่านี้ของคุณได้หรือไม่ การที่ทั้ง 2 ฝ่ายให้ความสำคัญในเป้าหมายของกันและกัน จะช่วยให้คุณมีความสัมพันธ์ที่มีความมั่นคงและยังช่วยให้คุณทั้งสองเติบโตไปด้วยกันอย่างมีความสุข

5. คุณเรียนรู้อะไรจากความสัมพันธ์ครั้งเก่า?

ความรักที่ผ่านมาคือบทเรียนสำคัญที่ช่วยให้เราเติบโต ลองทบทวนดูว่าความสัมพันธ์ครั้งเก่านั้นอะไรที่คุณบ้าง คุณได้เรียนรู้ที่จะให้อภัยตัวเองหรือไม่ คุณได้เรียนรู้ที่จะสื่อสารความรู้สึกอย่างตรงไปตรงมามากขึ้นหรือไม่ การเรียนรู้จากความผิดพลาดในอดีตจะช่วยให้คุณไม่ทำผิดซ้ำ ๆ ในความสัมพันธ์ครั้งใหม่ จะช่วยให้คุณเลือกคนที่ใช่สำหรับตัวคุณเองได้ง่ายขึ้น

6. คุณพร้อมที่จะเปิดใจและไว้วางใจ

การเริ่มต้นความสัมพันธ์ ต้องอาศัยความไว้วางใจและความกล้าหาญที่จะเปิดใจให้ใครสักคนเข้ามาในชีวิต ลองถามตัวเองว่าคุณพร้อมที่จะให้โอกาสเขาได้เข้ามาทำความรู้จักตัวตนของคุณอย่างลึกซึ้งแล้วหรือยัง การที่คุณสามารถไว้วางใจและเชื่อใจ เขาได้จะช่วยให้ความสัมพันธ์พัฒนาไปได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน การมีความสัมพันธ์ที่ดีต้องอาศัยความกล้าที่จะยอมให้ตัวเองอ่อนแอลงบ้างเมื่ออยู่กับคนที่ใช่

การเริ่มต้นความสัมพันธ์ครั้งใหม่คือช่วงเวลาที่สวยงาม แต่การใช้เวลาในการสำรวจตัวเองและถามคำถามเหล่านี้ จะช่วยให้คุณผู้หญิงมีความรักที่มั่นคงและมีความสุขอย่างยั่งยืน การเลือกคนที่ใช่และพร้อมจะเดินไปกับเรานั้น สำคัญไม่แพ้กับการเป็นคนที่เหมาะสำหรับความรักด้วยตัวเองค่ะ

จะตำหนิติเตียนคน ก็ต้องดู
อย่าให้ตนมีข้อควรตำหนิติเตียนอย่างเดียวกัน
มันจะย้อนกลับมาหาตน ก่อนไปหาเขา
พุทธาสถิกฯ



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/ชธ๕๖**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร