

6 ผลไม้ไทย “วิตามินซีสูงปรี๊ด” เคล็ดลับบำรุงผิวสวย ช่วยลดรอยต่าง-แผลเป็น!

6 สุดยอดผลไม้ไทยวิตามินซีสูง กระตุ้นการสร้างเนื้อเยื่อใหม่ รอยแผลเป็นจางไวขึ้น

เรื่องรอยแผลเป็นหรือจุดต่างตามผิวหนัง ถือเป็นปัญหาที่ทำให้หลายคนมั่นใจของคุณผู้หญิงได้เสมอ ไม่ว่าจะ เป็นรอยสิ่ว รอยขีดข่วน หรือแผลเล็กน้อย นอกจาก การทาครีมบำรุงแล้ว การเลือกทานผลไม้ที่มีวิตามิน ซีสูง ก็เป็นทางเลือกที่ช่วยได้มาก เพราะวิตามินซี คือหัวใจหลักในการสร้างคอลลาเจนและซ่อมแซม เนื้อเยื่อใหม่ วันนี้เราจะพาสาว ๆ ไปรู้จักกับ 6 ผล ไม้ไทยหาง่ายที่ช่วยให้แผลหายไวและผิวใสปิ๊งกันค่ะ

1.ฝรั่ง

หลายคนอาจคิดว่าส้มคือที่สุด แต่จริง ๆ แล้ว ฝรั่ง มีวิตามินซีสูงกว่าส้มหลายเท่าตัวเลยนะค่ะ การ ทานฝรั่งเป็นประจำจะช่วยให้ร่างกายได้รับสารด้าน อนุมูลอิสระปริมาณมหาศาล ซึ่งจำเป็นต่อการสร้าง เซลล์ผิวใหม่ที่แข็งแรง ช่วยให้รอยแผลเป็นที่เคยดู คล้ายจางลงอย่างเป็นธรรมชาติ คุณสาว ๆ ควรเลือก ทานฝรั่งสดแบบไม่ปอกเปลือก เพราะคุณค่าทาง อาหารถูกสะสมไว้ที่ชั้นเปลือกมากที่สุดค่ะ

2.มะขามป้อม

มะขามป้อมไทยเป็นซูเปอร์ฟู้ดระดับโลก เพราะมี วิตามินซีที่เสถียรและทนความร้อนได้ดีมาก วิตามิน ซีในมะขามป้อมจะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนเลือด บริเวณผิวหนัง ทำให้สารอาหารไปเลี้ยงบริเวณที่ เป็นแผลได้ดียิ่งขึ้น ส่งผลให้เนื้อเยื่อสมานตัวได้เร็ว ขึ้นกว่าปกติ สำหรับคุณผู้หญิงที่ยอยากให้มีผิวที่ ใสหลังจากผ่านการทำเลเซอร์หรือรักษาผิว การจิบ น้ำมะขามป้อมหรือทานผลสดบ่อย ๆ จะช่วยได้ มากเลยนะค่ะ

3.มะละกอสุก

มะละกอสุกนอกจากจะเด่นเรื่องระบบขับถ่ายแล้ว ยังอุดมไปด้วยวิตามินซี วิตามินเอ และเอนไซม์ปา เปน (Papain) ที่มีคุณสมบัติช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตาย แล้วออกไปอย่างนุ่มนวล เมื่อเซลล์ผิวเก่าถูกผลัด

ออกและมีการกระตุ้นการสร้างเนื้อเยื่อใหม่จาก วิตามินซี รอยแผลเป็นที่เคยขรุขระก็จะค่อย ๆ เรียบ เนียนขึ้น เป็นตัวช่วยขั้นดีที่จะทำให้ผิวของคุณสาว ๆ กลับมาเนียนใสไร้ที่ติ

4.ส้มเขียวหวาน

ส้มเขียวหวานไทย เป็นแหล่งรวมทั้งวิตามินซีและ ฟลาโวนอยด์ ซึ่งทำงานร่วมกันในการปกป้องเซลล์ จากการถูกทำลาย การทานส้มช่วยให้ผนังหลอดเลือด แข็งแรงขึ้น ทำให้การลำเลียงสารอาหารไป ซ่อมแซมผิวส่วนที่สึกหรอทำได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากจะช่วยให้แผลจางไวแล้ว ยังช่วยให้ผิวของคุณผู้หญิงดูเปล่งปลั่งฉ่ำน้ำ สุขภาพดีจากภายในสู่ ภายนอกอีกด้วย

5.มะปรางและมะยงชิด

เมื่อถึงฤดูกาลของมะยงชิด คุณสาว ๆ อย่าลืมหา มาทานนะค่ะ เพราะนอกจากจะรสชาติชื่นใจแล้ว ยังมีวิตามินซีและเบต้าแคโรทีนในปริมาณที่สูง มาก สารอาหารเหล่านี้ทำงานควบคู่กันในการเร่ง กระบวนการสมานแผลและปกป้องผิวจากแสงแดด ไม่ให้รอยแผลเป็นมีสีเข้มขึ้นกว่าเดิม ถือเป็นโบนัส ความสวยที่มีให้ทานแค่ปีละครั้งก็สาวไทยอย่างเรา ต้องรีบคว้าไว้อย่างดี

6.มะยงชิดหรือตะขบไทย

ผลไม้ไทยโบราณหรือผลไม้พื้นบ้านอย่างตะขบ หรือมะยงชิด แม้จะลูกเล็กแต่มีวิตามินซีและแร่ธาตุที่ ช่วยในการฟื้นฟูเนื้อเยื่อได้อย่างไม่น่าเชื่อเลยคะ สารสกัดจากผลไม้กลุ่มนี้มักถูกนำมาใช้ในวงการ สมุนไพร เพื่อช่วยลดการอักเสบของผิวหนัง เมื่อ การอักเสบลดลง กระบวนการสร้างเนื้อเยื่อใหม่ก็จะ ทำได้เร็วขึ้น รอยแดงรอยดำจากแผลก็จะจางหายไป ได้อย่างรวดเร็วทันใจคุณสาว ๆ แน่นนอนคะ

การเลือกทานผลไม้ไทยตามฤดูกาล นอกจากจะช่วยให้ได้รับสารอาหารที่สดใหม่แล้ว

ยังเป็นวิธีที่ประหยัดและยั่งยืนในการดูแลความงาม ของคุณผู้หญิงด้วยนะค่ะ วิตามินซีจากธรรมชาติจะ ช่วยให้กระบวนการซ่อมแซมร่างกายทำงานได้อย่าง สมบูรณ์แบบที่สุด ช่วยให้คุณสาว ๆ มีผิวพรรณที่ เนียนใสและไร้รอยแผลเป็นกวนใจแน่นอน



บริษัท เค.ไซเบอร์ซัพพลาย จำกัด (สำนักงานใหญ่)
เลขที่ 101 ซอยเอกชัย 38 ถนนเอกชัย แขวงคลองบางพราน เขตบางบอน กทม. 10150
TEL : 02-8936613 FAX : 02-8936613
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี : 0105557073778



บริษัท เค.ไซเบอร์ซัพพลาย จำกัด
วันที่ 19 เดือน เมษายน พ.ศ. 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมตามบัญชีผู้ถือหุ้นประจำปี
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท เค.ไซเบอร์ซัพพลาย จำกัด
ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมตามบัญชีผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 101 ซอยเอกชัย แขวงคลองบางพราน เขตบางบอน กทม. 10150
เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้
วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา
วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดเดือนธันวาคม 2568
วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี 2568
วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ
วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้นจึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย
เจ้าขอขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ
นางสาวดวงลวี ชาญนเดชะ
กรรมการบริษัท

บริษัท จงไทย วิศวกรรม คอนสตรัคชั่น จำกัด
23/68 หมู่ที่ 1 ตำบลท้ายเกาะ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105562008032

บริษัท จงไทย วิศวกรรม คอนสตรัคชั่น จำกัด
วันที่ 19 เดือน เมษายน พ.ศ. 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมตามบัญชีผู้ถือหุ้นประจำปี
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท จงไทย วิศวกรรม คอนสตรัคชั่น จำกัด
ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมตามบัญชีผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 13.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 23/68 หมู่ที่ 1 ตำบลท้ายเกาะ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี
เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้
วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา
วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดเดือนธันวาคม 2568
วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี 2568
วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ
วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้นจึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย
เจ้าขอขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ
นายไฉฉวี จ
กรรมการบริษัท

<p>บริษัท จงหัว เอ็นเจียริง คอนสตรัคชั่น จำกัด 23/58 หมู่ที่ 1 ตำบลท้ายเกาะ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0135563008672</p>	<p>บริษัท จงหัว เอ็นเจียริง คอนสตรัคชั่น จำกัด วันที่ 19 เดือน เมษายน พ.ศ.2569</p> <p>เรื่อง ขอดำเนินการตามสัญญาผู้ถือหุ้นประจำปี</p> <p>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท จงหัว เอ็นเจียริง คอนสตรัคชั่น จำกัด</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 11.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 23/58 หมู่ที่ 1 ตำบลท้ายเกาะ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี</p> <p>เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</p> <p>วาระที่ 1 รับรองรายงานการประกอบธุรกิจที่ผ่านมา</p> <p>วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดเดือนธันวาคม 2568</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี 2568</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ</p> <p>วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>ดังนั้นจึงขอเชิญผู้ถือหุ้นทุกท่านเข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย</p> <p>ข้าพเจ้านายคุณอย่างยิ่ง</p> <p>ขอแสดงความนับถือ นายในดวง กรรมการบริษัท</p>
<p>บริษัท ชินเจียว กรุ๊ป จำกัด 27 ซอยแสงคำ 14 แขวงแสงคำ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105563019909</p>	<p>บริษัท ชินเจียว กรุ๊ป จำกัด วันที่ 19 เดือน เมษายน พ.ศ.2569</p> <p>เรื่อง ขอดำเนินการตามสัญญาผู้ถือหุ้นประจำปี</p> <p>เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท ชินเจียว กรุ๊ป จำกัด</p> <p>ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 11.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 27 ซอยแสงคำ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร</p> <p>เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้</p> <p>วาระที่ 1 รับรองรายงานการประกอบธุรกิจที่ผ่านมา</p> <p>วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดเดือนธันวาคม 2568</p> <p>วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี 2568</p> <p>วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ</p> <p>วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)</p> <p>ดังนั้นจึงขอเชิญผู้ถือหุ้นทุกท่านเข้าร่วมประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย</p> <p>ข้าพเจ้านายคุณอย่างยิ่ง</p> <p>ขอแสดงความนับถือ นายเงิน ชัยวงศ์ กรรมการบริษัท</p>

บริษัท ราชกิจจะพระองค์ จำกัด
86 หมู่ที่ 12 ตำบลแฉดาว อำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา
เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0565568000242

บริษัท ราชกิจจะพระองค์ จำกัด
วันที่ 19 เดือน เมษายน พ.ศ.2569

เรื่อง ขอดำเนินการตามสัญญาผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของ บริษัท ราชกิจจะพระองค์ จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของ บริษัท มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 11.00 น. ณ สำนักงานของ บริษัท เลขที่ 86 หมู่ที่ 12 ตำบลแฉดาว อำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา

เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประกอบธุรกิจที่ผ่านมา

วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของ บริษัท และรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดเดือนธันวาคม 2568

วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี 2568

วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ

วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพรียงกันด้วย

ข้าพเจ้ายกย่องยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ
นายศิววรรษ คำราชา
กรรมการ บริษัท



ระวิงหูองเรา

ดีกว่าฝึาปิดปากคนอื่น

หลองปุ้จันท์ กุลโล

ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

