

## รู้ไว้ก่อนสาย! ของใช้ในบ้านที่ไม่ควรล้างพร้อมกัน หลายบ้านยังทำอยู่



หลายคนอาจคิดว่าแค่เปิดน้ำ ล้างรวมๆ ให้เสร็จเร็วก็พอ แต่รู้หรือไม่ว่า ของใช้ในบ้านบางอย่างไม่ควรล้างพร้อมกัน เพราะอาจทำให้เกิดการปนเปื้อน เสื่อมสภาพเร็ว หรือกลายเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคโดยไม่รู้ตัว มาดูกันว่าอะไรบ้างที่ควรแยกล้าง เพื่อยืดอายุการใช้งานและปลอดภัยต่อสุขภาพ

### 1. มีด กับ เขียง

โดยเฉพาะเขียงไม้ที่ใช้หั่นเนื้อดิบ หากล้างพร้อมกับมีด อาจทำให้เชื้อโรคจากร่องเขียงติดไปที่มีดได้ง่าย ควรแยกล้าง และล้างเขียงเป็นชิ้นสุดท้าย พร้อมล้างให้แห้งสนิท

### 2. จานชาม กับ ภาชนะใส่เนื้อดิบ

ภาชนะที่ใส่เนื้อสดหรืออาหารดิบ มีโอกาสปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียสูง หากล้างพร้อมกับจานชามที่ใช้กินอาหารสุก อาจทำให้เชื้อโรคกระจายโดยไม่รู้ตัว ควรล้างภาชนะเนื้อดิบก่อนหรือแยกอย่างล้าง

### 3. ฟองน้ำล้างจาน กับ แปรงล้างขวดนม

ฟองน้ำล้างจานเป็นของที่สะสมเชื้อโรคได้ง่าย ไม่ควรล้างหรือเก็บรวมกับแปรงล้างขวดนมเด็ก เพราะอาจทำให้เชื้อโรคปนเปื้อนไปยังอุปกรณ์ของเด็กได้ ควรแยกใช้อย่างชัดเจน

### 4. หม้อ กระทะ กับ ซ้อนลือมสเตนเลส

การล้างรวมกันอาจทำให้เกิดการกระแทก จนผิวเคลือบของหม้อหรือกระทะเป็นรอย โดยเฉพาะกระทะเคลือบควรล้างแยกและใช้ฟองน้ำคนละชุด

### 5. แก้วน้ำ กับ ภาชนะมันๆ

แก้วน้ำที่ดูเหมือนสะอาด หากล้างพร้อมภาชนะที่มีคราบมัน จะทำให้เกิดคราบฝ้าหรือกลิ่นติดแก้วโดยไม่รู้ตัว ควรล้างแก้วน้ำแยก หรืออย่างน้อยล้างเป็นลำดับสุดท้าย

### 6. ของใช้ในห้องน้ำ กับ ของใช้ในครัว

หลายบ้านชอบล้างแปรงขัดห้องน้ำหรืออุปกรณ์ทำความสะอาดสะอาดรวมในอ่างเดียวกับอุปกรณ์ครัว ซึ่งเสี่ยงต่อการปนเปื้อนเชื้อโรคอย่างมาก ควรแยกพื้นที่

ล้างให้ชัดเจน

### 7. ผ้าเช็ดโต๊ะ กับ ผ้าเช็ดจาน

แม้จะเป็นผ้าเหมือนกัน แต่ผ้าเช็ดโต๊ะมักมีคราบอาหารและเชื้อโรคมกกว่า หากซักหรือล้างรวมกับผ้าเช็ดจาน อาจทำให้เชื้อโรคกลับมาติดจานได้

### สรุป

การแยกล้างของใช้ในบ้าน อาจดูเป็นเรื่องเล็กน้อย แต่ช่วยลดความเสี่ยงเรื่องสุขอนามัย และช่วยยืดอายุการใช้งานของอุปกรณ์ต่างๆ ได้มากขึ้น ลองปรับพฤติกรรมเล็กๆ เหล่านี้ รับรองว่าบ้านสะอาด ปลอดภัย และสบายใจขึ้นแน่นอน

พ่อแม่นี้แหละเป็นอะไรทุกอย่างให้เรา  
เป็นพระของเรา เป็นพระพรหมของเรา  
เป็นครูคนแรกของเรา  
เป็นผู้ที่เราควรเคารพกราบไหว้  
บูชาสักการะทุกคำเข้า  
ปัญญานันทภิกขุ



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์  
สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา  
สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ  
สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๓ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

