

คางทูม ระบาดวัยรุ่น-วัยทำงาน หมอเตือน 3 อาการต้องสงสัย รีบแยกตัว-ฉีด วัคซีนลดเสี่ยงแพร่เชื้อ



คางทูม ระบาดใน วัยรุ่น-วัยทำงาน ถ้ามี 3 อาการดังนี้ให้สงสัยเลยว่าเป็น วัคซีนป้องกัน ฉีดยังไม่ที่เข็ม รับมือติดเชื้อมีกลุ่มก้อน พบผู้ป่วยโรคคางทูมเพิ่มมากขึ้น โดยปกติในแต่ละปีจะพบผู้ป่วยโรคคางทูมในเด็กเล็กเป็นส่วนใหญ่ แต่ปีนี้พบผู้ป่วยจำนวนมากอยู่ในช่วงวัยรุ่น และวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ซึ่งสะท้อนถึงความจำเป็นในการเฝ้าระวังและดูแลกลุ่มอายุเหล่านี้มากขึ้น แม้อาการจะไม่รุนแรง แต่แพร่กระจายง่าย แล้วยังมีผลกระทบเป็นกลุ่มก้อน

กรมควบคุมโรค แนะนำประชาชนเฝ้าระวังอาการป้องกันตนเอง และเข้ารับวัคซีนให้ครบตามเกณฑ์ เพื่อลดความเสี่ยงการแพร่ระบาดของโรคในชุมชน

โรคคางทูม คืออะไร

โรคคางทูม เป็นโรคติดเชื้อไวรัสที่ติดต่อได้ง่าย พบได้บ่อยในเด็กและวัยรุ่น แต่ผู้ใหญ่ก็สามารถป่วยได้ สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสคางทูม ซึ่งอยู่ในกลุ่ม Paramyxovirus

โรคคางทูม อาการต้องสงสัย

ลักษณะเด่นของโรคนี้คือ แก้มบวม + มีไข้ + ปวดเคี้ยว ใครมี 3 อาการนี้ให้สงสัยไว้ก่อนว่าอาจเป็นคางทูม

โรคคางทูม ติดต่อกันอย่างไร

โรคคางทูมติดต่อผ่านทางละอองฝอยจากน้ำลาย น้ำมูก หรือเสมหะ เช่น การไอ จาม พูดใกล้ชิด การใช้แก้วน้ำ ช้อน หรือของใช้ร่วมกับผู้ป่วย การสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนเชื้อแล้วนำมาสัมผัสปากหรือจมูก

ผู้ป่วยสามารถแพร่เชื้อได้ตั้งแต่ประมาณ 1 ถึง 2 วันก่อนมีอาการบวม และแพร่เชื้อได้ต่อเนื่องราว 5 วันหลังเริ่มมีอาการ

วัคซีนคือเกราะป้องกันที่ดีที่สุด

การป้องกันที่ได้ผลดีที่สุดคือการฉีดวัคซีน MMR (หัด-คางทูม-หัดเยอรมัน) ให้ครบตามเกณฑ์

เด็ก วัคซีนยังได้ ที่เข็ม วัคซีนป้องกันโรคคางทูม

เด็กควรได้รับวัคซีนอย่างน้อย 2 เข็ม โดย เข็มที่ 1 อายุ 9 เดือน / เข็มที่ 2 อายุ 1 ปี 6 เดือน ตามแผนสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค

วัยรุ่น ผู้ใหญ่ วัคซีนยังได้ ที่เข็ม วัคซีนป้องกันโรคคางทูม วัยรุ่นและผู้ใหญ่ที่ไม่เคยฉีดหรือฉีดไม่ครบควรพิจารณาฉีด

แนะนำให้รับวัคซีน 2 เข็ม ห่างกันอย่างน้อย 4 สัปดาห์

กลุ่มเสี่ยงคือใคร สถานที่ฉีดวัคซีนป้องกันโรคคางทูม แนะนำกลุ่มที่ควรรับวัคซีนคือ นักเรียน นักศึกษา บุคลากรสาธารณสุข ผู้ทำงานหรืออยู่รวมกันเป็นกลุ่ม สามารถเข้ารับวัคซีนที่โรงพยาบาลของรัฐ โรงพยาบาลเอกชน คลินิกเวชกรรม สถานพยาบาลของรัฐใกล้บ้าน (บางแห่งมีบริการฟรีตามสิทธิ)

ประโยชน์ของวัคซีน และอาการข้างเคียงหลังฉีด

หลังฉีดอาจมีไข้ต่ำ ๆ ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด (หายได้เอง) ข้อควรระวัง สำหรับหญิงตั้งครรภ์ห้ามฉีด (ควรเว้นอย่างน้อย 1 เดือนก่อนตั้งครรภ์) ผู้ที่มีไข้หรือป่วยรุนแรง ควรเลื่อนการฉีดออกไป

ป้องกันโรคคางทูมและภาวะแทรกซ้อนรุนแรง ลดการแพร่เชื้อในโรงเรียน ชุมชน และครอบครัว นอกจากนี้ขอแนะนำให้ประชาชนดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล ล้างมือบ่อย ๆ หลีกเลี่ยงการใช้ของร่วมกับผู้อื่น และหากพบว่ามีอาการเข้าข่ายโรคคางทูม ควรรีบพบแพทย์ และแยกตนเองจากผู้อื่นอย่างน้อย 5 วันหลังเริ่มมีอาการบวม เพื่อลดการแพร่เชื้อในครอบครัว โรงเรียน และชุมชน

ทำใจให้สบาย
ร่างกายก็สบาย
แม้จะขาดวิฤตไปมากหรือน้อย
...ก็ไม่เป็นทุกข์...

สมเด็จพระญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราชฯ



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

