

7 เคล็ดลับสร้างสุขภาพใจ ให้การเก็บเงินเป็นเรื่องง่ายและไม่ทรมาน



การเก็บเงินไม่ใช่แค่เรื่องของการหารายได้ให้มาก แต่คือการมีวินัยทางใจที่แข็งแกร่งพอจะต้านทานสิ่งล่อใจในชีวิตประจำวันได้ คุณผู้ชายหลายคนมีแผนการเงินที่ดี แต่กลับเก็บเงินไม่สำเร็จ เพราะขาดแรงผลักดันทางใจ จึงควรต้องริบุดแนวคิดใหม่ การสร้างสุขภาพจิตที่ดี คือ วิธีเก็บเงินง่าย ๆ สำหรับผู้ชายที่ยั่งยืนที่สุด วันนี้เรามี 7 กิจกรรมที่หนุ่ม ๆ ควรทำเพื่อเสริมพลังใจให้คุณเก็บเงินได้ตามเป้าหมาย

1. สร้างภาพอนาคตที่จับต้องได้

สมองของคุณผู้ชาย มักตอบสนองต่อสิ่งที่เห็นรูปธรรมมากกว่าตัวเลขในบัญชี การมองเห็นว่าเงินที่คุณเก็บไปนั้นจะเปลี่ยนเป็นอะไรในอนาคต คือ แรงจูงใจขั้นดี แทนที่จะบอกว่าจะเก็บเงินซื้อบ้าน ลองสร้าง Vision Board ที่มีภาพบ้านในฝันติดไว้ หรือตั้งภาพเป้าหมายนั้นเป็นหน้าจอโทรศัพท์และคอมพิวเตอร์ การเห็นเป้าหมายทุกวัน เป็นการเตือนใจถึงเหตุผลที่คุณต้องทำตามวิธีเก็บเงินง่าย ๆ สำหรับผู้ชายอย่างมีวินัย

2.ฝึก Delayed Gratification ผ่านงานอดิเรก

การเก็บเงินคือการฝึกความอดทนและการชะลอความสุขไว้ก่อนหนุ่ม ๆ ควรหากิจกรรมอดิเรกที่ต้องใช้ความพยายามและความอดทนระยะยาว เช่น การปลูกต้นไม้ การต่อโมเดลซับซ้อน หรือการฝึกดนตรี การที่สมองได้ฝึกการผลลัพธ์จากกิจกรรมเหล่านี้ จะช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อทางจิตใจในการรอคอยความสำเร็จทางการเงินด้วย

3.หาเพื่อนร่วมเป้าหมายทางการเงินเหมือนกัน

การเงินจะง่ายขึ้นเมื่อคุณมี Accountability Partner หรือเพื่อนร่วมทีมที่พร้อมจะให้การลงโทษและจับตาดูคุณไว้ ลองหาเพื่อนสนิทหรือคนรักที่มีเป้าหมายทางการเงินที่คล้ายกัน แล้วนัดคุยกันเพื่ออัปเดตความคืบหน้า กำหนดการใช้รายจ่าย และให้คำแนะนำ การมีคนรอบข้างที่เข้าใจและสนับสนุน คือ วิธีเก็บเงินง่าย ๆ สำหรับผู้ชายที่ช่วยป้องกันการใช้เงินเกินตัวที่เดียว

4.ใช้กฎ 72 ชั่วโมง ก่อนการซื้อของฟุ่มเฟือย

เมื่อเกิดความรู้สึกอยากซื้อของชิ้นใหญ่หรือของฟุ่มเฟือยขึ้นมา ให้ใช้กฎ 72 ชั่วโมง คือ การชะลอการตัดสินใจซื้อออกไป 3 วันเต็ม ๆ โดยการบันทึกรายการสิ่งของที่ยากได้ไว้ก่อน ส่วนใหญ่แล้ว เมื่อเวลาผ่านไป 72 ชั่วโมง ความอยากซื้อนั้นจะลดลงอย่างมาก และคุณสามารถตัดสินใจได้อย่างมีเหตุผลมากขึ้น คุณผู้ชายจึงควรให้ความสำคัญกับวินัยเล็กน้อยแบบนี้ เพื่อให้การเงินไม่รั่วไหล

5.เปลี่ยนการให้รางวัลจากวัตถุเป็นการพักผ่อน

แทนที่จะให้รางวัลตัวเองด้วยการซื้อของใหม่ ๆ หลังบรรลุเป้าหมายการเก็บเงิน ลองเปลี่ยนมาให้รางวัลตัวเองด้วยประสบการณ์ หรือการพักผ่อน เช่น การจองวันหยุดสั้นๆ การไปสปา หรือการทำอาหารมื้อพิเศษที่บ้าน การให้รางวัลที่เป็นประสบการณ์ไม่เพียงแต่มีค่าใช้จ่ายน้อยกว่า แต่ยังช่วยเติมเต็มพลังใจและลดความเสี่ยงของการนำเงินที่เก็บมาไปใช้จ่ายเกิน

ความจำเป็น

6.จัดการแอปพลิเคชันที่กระตุ้นการใช้จ่าย

การถูกกระตุ้นด้วยโฆษณาและการตลาดตลอดเวลา ทำให้การเก็บเงินยากขึ้นมาก หนุ่ม ๆ ควรลบแอปพลิเคชันช้อปปิ้งออนไลน์ , ยกเลิกการติดตามบัญชีโซเชียลมีเดียที่เน้นการใช้จ่ายฟุ่มเฟือย และบล็อกอีเมลโฆษณา นี่คือการเก็บเงินง่าย ๆ สำหรับผู้ชายที่มุ่งเน้นการปรับสภาพแวดล้อม เพื่อลดแรงกระตุ้นทางอารมณ์ที่นำไปสู่การใช้จ่ายที่มากเกินไป

7.จัดบงค่าใช้จ่ายสนุก ๆ

การจำกัดตัวเองมากเกินไป จะทำให้เกิดความรู้สึกท้อแท้และนำไปสู่การตะแคงในที่สุด คุณผู้ชายจึงควรจัดสรรเงินจำนวนหนึ่งไว้เป็นบงค่าใช้จ่ายเพื่อความสนุก ที่คุณสามารถใช้ได้อย่างอิสระ โดยไม่ต้องรู้สึกผิด เงินส่วนนี้ช่วยให้คุณยังคงสนุกกับชีวิตและรู้สึกว่าการเก็บเงินไม่ใช่การทรมานตัวเอง เมื่อมีวาล์วระบายความตึงเครียดทางการเงินอย่างเป็นระบบ การเก็บเงินก็จะง่ายขึ้น

การเก็บเงินให้ประสบความสำเร็จอย่างต่อเนื่อง คือการสร้างสมดุลระหว่างวินัยทางการเงินกับสุขภาพจิตที่ดี คุณผู้ชาย ต้องเข้าใจว่าแรงจูงใจคือพลังงานที่ต้องได้รับการดูแลอย่างสม่ำเสมอ การใช้กฎ 72 ชั่วโมง การสร้างภาพเป้าหมายที่ชัดเจน และการมีเพื่อนร่วมเดินทาง จะช่วยให้คุณหนุ่ม ๆ รักษาความมุ่งมั่นและเก็บเงินได้ตามเป้าหมาย ที่ตั้งไว้ในทุกช่วงของชีวิต

บริษัท ไอเดีย กรุ๊ป จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ ได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังต่อไปนี้ 99/37 ซอยประเสริฐมนูกิจ 29 แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0-10555-49148-23-3 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณานำอนุมัติรับรองงบการเงินสำหรับปี สิ้นสุด ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าสินจ้าง
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญเชิญท่านผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้น ไม่สามารถเข้าร่วมประชุม ได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวนริศรา ประทุมทอง
กรรมการ

บริษัท คราโก เมจิก จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ ได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังต่อไปนี้ 99/60 ซอยประเสริฐมนูกิจ 29 แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0-10555-63089-59-1 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณานำอนุมัติรับรองงบการเงินสำหรับปี สิ้นสุด ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 2 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าสินจ้าง
- วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญเชิญท่านผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้น ไม่สามารถเข้าร่วมประชุม ได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวสุวิมล ปั้นสนธิ
กรรมการ

บริษัท มีดี กราฟฟิฟรันท 2003 จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังต่อไปนี้ 49/802 ซอยวิรัชพล ถนนสุขุมวิท แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 01055546027974 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการรายงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณาอนุมัติรับรองงบการเงินประจำปี สิ้นสุดวันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทน
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวจรัสศรี มีดี
กรรมการ

บริษัท ดับเบิลยูทีเอส จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังต่อไปนี้ 167 ซอยวิสุทธิวงษ์ แขวงจตุจักร เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105557073298 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการรายงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณาอนุมัติรับรองงบการเงินประจำปี สิ้นสุดวันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทน
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวอมร โอภิรักษ์
กรรมการ

บริษัท เกรย์สัน สตูดิโอ จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ ได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ตั้งอยู่เลขที่ 219/2 อาคารอโศกทาวเวอร์ ชั้น 2 ซอยสุขุมวิท 21 แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105564035673 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการฯ รายงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณาอนุมัติรับรองงบการเงินประจำปี สิ้นสุด ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทน
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญท่านผู้ถือหุ้น โปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้น ไม่สามารถเข้าร่วมประชุม ได้ด้วยตนเอง โปรดมอบสิทธิ์ให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นายคณกรธรณ อธิ์ สติยกิจ
กรรมการ

บริษัท เดอะ จอดล์ เฮาส์ จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ ได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ตั้งอยู่เลขที่ 589 ถนนรามอินทรา แขวงรามอินทรา เขตคันนายาว กรุงเทพมหานคร เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0-1055-65064-57-0 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการฯ รายงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณาอนุมัติรับรองงบการเงินประจำปี สิ้นสุด ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทน
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญท่านผู้ถือหุ้น โปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้น ไม่สามารถเข้าร่วมประชุม ได้ด้วยตนเอง โปรดมอบสิทธิ์ให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นางสุดรัช กรอุไร
กรรมการ

บริษัท จิมเมคอฟ177 จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ตามที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังเลขที่ 79/229 ถนนสุขุมวิท 5 แขวงอเงิน เขตสายไหม กรุงเทพฯ 10220 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105561160060 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการฯ พิจารณาผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณาอนุมัติรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดวันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทน
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้น โปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นายรัชดา ดวงเพชร
กรรมการ

บริษัท กรีนเฮาส์ เสมพ์ ฟาร์ม จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ตามที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังเลขที่ 77/57 หมู่ 5 ตำบลบ้านใหม่ อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี 11120 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0125564022709 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการฯ พิจารณาผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณาอนุมัติรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดวันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทน
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้น โปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นายชนิต สุโขไพร
กรรมการ

บริษัท เฮอร์วิน ชิปปีง เซอร์วิส จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ ได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังเลขที่ 77/38 อาคารสินสาทร ทาวเวอร์ ชั้น 12 ถนนกรุงธนบุรี แขวงคลองสาน กรุงเทพมหานคร เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105530048772 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการรายงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณาอนุมัติรับรองงบการเงินประจำปี สิ้นสุดวันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทน
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน



ขอแสดงความนับถือ
นางสาวสุวิมล หงษ์หยก
กรรมการ

บริษัท ดิ อาร์ท คลับ แบงกิ้ง จำกัด

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ ได้มีมติให้จัดการประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ประจำปี 2569 ในวันที่ 30 เมษายน 2569 เวลา 10.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังเลขที่ 446/38 อาคารปาร์ค อควา ออฟฟิศ ฟลอร์ 4 ชั้น 4 ถนนสุขุมวิท 71 แขวงพระโขนงเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0105567175093 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 คณะกรรมการรายงานผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 พิจารณาอนุมัติรับรองงบการเงินประจำปี สิ้นสุดวันที่ 31 ธันวาคม 2568
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทน
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ

นายปกรณชัย วรจิตต์วัฒน์
กรรมการ

ชีวิตนี้ไม่มีใครที่ได้สมปรารถนาในทุกเรื่อง
สิ่งสำคัญก็คือ ชื่นชมสิ่งดี ๆ ที่มีอยู่
อย่าบ๊วหมกมุ่นกับสิ่งที่หายไป

พระไพศาล วิสาโล



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

