

6 พฤติกรรมที่ผู้ชายควรเลิก ถ้าไม่อยากทะเลาะกับแฟน จนกลายเป็นปัญหาในความสัมพันธ์



ความขัดแย้งเป็นเรื่องปกติในชีวิตคู่ แต่ถ้าการทะเลาะเกิดขึ้นบ่อยเกินไป จนกลายเป็นความตึงเครียด นั่นหมายความว่าถึงเวลาที่คุณผู้ชายต้องหันมามองพฤติกรรมของตัวเองแล้ว การยุติสงครามเย็นในบ้านไม่ได้เริ่มจากการหาว่าใครถูกใครผิด แต่เริ่มจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมพื้นฐานของเราเอง วันนี้เราจึงมี 6นิสัยที่หนุ่ม ๆ ควรลดหรือเลิกทำอย่างจริงจัง เพื่อสร้างความสงบสุข ความเข้าใจ และความรักที่ยั่งยืนในความสัมพันธ์

1. เลิกเงียบใส่

การไม่ตอบสนอง การเดินหนี หรือการเงียบใส่เมื่อเกิดปัญหา เป็นพฤติกรรมที่ทำให้ความสัมพันธ์ได้รุนแรงที่สุด คุณผู้ชายอาจคิดว่าการเงียบเป็นการเลี่ยงการปะทะ แต่ในความเป็นจริงคือการแสดงความก้าวร้าวแบบแฝง ที่ทำให้คนรักรู้สึกโดดเดี่ยวและถูกกลืน โข่ง ควรเลือกที่จะสื่อสารด้วยความสงบ แม้จะยังไม่พร้อมแก้ปัญหา คุณควรบอกว่าตอนนี้ผมยังไม่พร้อมคุย ขอเวลา 1 ชั่วโมงแล้วเราย้อนมาคุยกัน แทนการหายตัวไปเลย

2. เลิกแก้ปัญหาทันที เมื่อเธอต้องการแค่การรับฟัง กับดักแสนคลาสสิกของหนุ่ม ๆ หลายคน เมื่อคนรักระบายความรู้สึก ความเหนื่อยล้า หรือปัญหาที่เจอมา คุณมักจะกระโดดเข้าสู่โหมดผู้ให้คำแนะนำทันที โดย

ลืมไปว่าเธออาจต้องการแค่การรับฟังและความเห็นอกเห็นใจ คุณผู้ชายจึงต้องฝึกถามก่อนว่าคุณต้องการให้ผมช่วยแก้ไข หรือแค่อยากให้ผมรับฟังและอยู่ตรงนี้? การให้ความเห็นอกเห็นใจมีความสำคัญเหนือกว่าการให้เหตุผลเสมอ

3. เลิกโยนความรับผิดชอบไปให้เธอเสมอ

ในชีวิตคู่ มีสิ่งที่เราต้องรับผิดชอบร่วมกันมากมาย แต่การคาดหวังว่าคนรักจะต้องเป็นผู้จัดการทุกเรื่อง คือการเพิ่มภาระทางใจให้เธออย่างไม่เป็นธรรม คุณผู้ชายควรริเริ่มในการรับผิดชอบงานที่มองไม่เห็น เช่น การวางแผนการเงินประจำเดือน, การจองนัดหมายแพทย์ หรือการตรวจสอบสต็อกของใช้ในบ้าน เป็นต้น

4. เลิกเปรียบเทียบชีวิตคู่ของคุณกับคู่อื่น

การติดตามชีวิตคู่ของคนอื่นบนโซเชียล แล้วนำมาเปรียบเทียบกับความสัมพันธ์ของคุณ คือยาพิษร้ายแรง คุณผู้ชายต้องระลึกไว้เสมอว่าสิ่งที่คุณเห็นบนอินเทอร์เน็ต คือ การคัดสรรช่วงเวลาที่ดีที่สุดรูปแบบที่สุดของชีวิตคนอื่น การเปรียบเทียบเช่นนี้จะสร้างความไม่พอใจและความรู้สึกอิจฉาในใจคนรัก ดังนั้นจงให้ความสำคัญ ชื่นชมกับความสุข และความพิเศษเฉพาะตัวที่เกิดขึ้นในความสัมพันธ์ของคุณ

5. เลิกให้ความสำคัญกับโทรศัพท์มือถือ

การจับจ้องโทรศัพท์มือถือในขณะที่คนรักกำลังพูด หรือขณะที่กำลังใช้เวลาคุณภาพร่วมกัน คือ การส่งสัญญาณที่ชัดเจนว่า สิ่งอื่นสำคัญกว่าคุณ พฤติกรรมนี้ก่อให้เกิดความไม่พอใจเล็กน้อยสะสม จนกลายเป็นชนวนทะเลาะใหญ่ได้ หนุ่ม ๆ จึงควรฝึกวางมือถือลง เมื่อมีการสนทนาที่จริงจัง หรือเมื่อนั่งทานอาหารร่วมกัน การให้ความสนใจอย่างเต็มที่ คือ การแสดงความเคารพที่แท้จริง

6. เลิกคิดเอาเองว่าเธอรู้อยู่แล้ว

ผมคิดว่าคุณรู้แล้ว หรือผมคิดว่าแค่มองตาก็อเข้าใจ คือประโยคที่นำไปสู่ความเข้าใจผิดมากที่สุด ก่อนอื่นคุณต้องเลิกคาดเดาและเปลี่ยนมาใช้การสื่อสารที่ชัดเจนแทน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องความต้องการส่วนตัว ความรู้สึก หรือการวางแผนอนาคต การพูดอย่างตรงไปตรงมา และอ่อนโยน จะช่วยลดความผิดพลาดและความขัดแย้งที่เกิดจากการสื่อสารที่ผิดพลาดได้ การลดความถี่ในการทะเลาะกับคนรัก คือ การแสดงความตั้งใจที่จะรักษาความสัมพันธ์ให้เติบโต คุณผู้ชายต้องยอมรับว่าการแก้ปัญหา การฝึกการรับฟังอย่างเข้าใจ และการรับผิดชอบต่อภาระทางใจอย่างเท่าเทียม จะช่วยเปลี่ยนบรรยากาศในชีวิตคู่ให้เต็มไปด้วยความสงบและความรักอย่างแท้จริง

บริษัท รัช อินฟินิตี้ โบรมเกอร์ จำกัด

วันที่ 05 กุมภาพันธ์ 2569

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสาหมณียุทธิน ครั้งที่ 1/2569

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของ บริษัท รัช อินฟินิตี้ โบรมเกอร์ จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสาหมณียุทธิน ครั้งที่ 1/2569 ในวันที่ 27 กุมภาพันธ์ 2569 เวลา 15.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 99/219 หมู่ 1 ต.ท่าอิฐ อ.ปากเกร็ด จ.นนทบุรี 11120 เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 วาระที่ 1 พิจารณาลงมติเรื่องการเลือกบริษัท
- วาระที่ 2 วาระที่ 2 พิจารณาเรื่องการปิดบัญชีเงินฝากธนาคาร และธุรกรรมต่างๆ ทางการเงิน
- วาระที่ 3 วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้ชำระบัญชี
- วาระที่ 4 วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย
จึงขอขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาว ปณิดดา เข้มทอง)
กรรมการ

จงพากันมีสติคอยระวังตัว
อย่าให้เป็นคนประเภทใบลานเปล่า ๆ
เรียนเปล่าและตายทึ่งเปล่า
ไม่มีธรรมอันเป็นสมบัติของตัวอย่างแท้จริงติดตัวบ้างเลย
หลวงปู่เงิน ฐธิตโต



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

