

เปิดแอร์แล้วจามไม่หยุด? กลิ่นเปรี้ยวแบบนี้อันตรายกว่าที่คิด



เปิดแอร์ที่ไร ได้กลิ่นเปรี้ยวคล้ายอับชื้น แฉมจามไม่หยุด แสบจมูก คัดคอบ ทั้งที่เพิ่งล้างบ้าน ปัญหานี้ไม่ใช่เรื่องเล็ก เพราะอาจกระทบทั้ง สุขภาพทางเดินหายใจ และอายุการใช้งานของแอร์โดยตรง

สาเหตุหลักที่ทำให้แอร์มีกลิ่นเปรี้ยว

- เชื้อราและแบคทีเรีย สะสมในแผ่นกรองอากาศ
- ความชื้นค้างในคอยล์เย็น หลังปิดแอร์
- ท่อน้ำทิ้งตัน ทำให้น้ำขังและเกิดกลิ่น
- ไม่ได้ล้างแอร์นาน ฝุ่น+เหงื่อ+คราบไขมันสะสม

แอร์มีกลิ่นเปรี้ยว ส่งผลต่อสุขภาพอย่างไร?

- จามบ่อย แสบจมูก คัดคอบ
- กระตุ้นภูมิแพ้ หอบหืด
- ปวดหัว แน่นหน้าอก
- เสี่ยงติดเชื้อทางเดินหายใจในระยะยาว

วิธีแก้แอร์มีกลิ่นเปรี้ยว ทำเองได้เบื้องต้น

1. ล้างแผ่นกรองอากาศทันที
ถอดแผ่นกรองออกมาล้างด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ ผึ่งให้แห้งสนิทก่อนใส่กลับ แนะนำทำทุก 2-4 สัปดาห์
2. เปิดโหมดพัดลมไล่ความชื้น
หลังปิดแอร์ ให้เปิดโหมดพัดลม (Fan) ต่ออีก 15-20 นาที เพื่อไล่ความชื้นในเครื่อง ลดการเกิดเชื้อรา
3. ตรวจสอบท่อน้ำทิ้ง
ถ้ามีน้ำหยดช้า หรือมีกลิ่นอับ อาจเกิดจากท่อนตัน ควรล้างหรือเป่าท่อน้ำทิ้งให้ไหลสะดวก
4. ใช้สเปรย์ทำความสะอาดคอยล์เย็น
เลือกสูตรฆ่าเชื้อรา ฉีดตามคำแนะนำ ช่วยลดกลิ่นและเชื้อโรคสะสมได้ระดับหนึ่ง
เมื่อไหร่ควรเรียกช่างล้างแอร์?
ล้างเองแล้วกลิ่นยังไม่หาย
แอร์ไม่ได้ล้างเกิน 6 เดือน

มีกลิ่นแรงจนแสบตา แสบจมูก มีเด็ก ผู้สูงอายุ หรือคนเป็นภูมิแพ้อยู่ในบ้าน วิธีป้องกันไม่ให้แอร์มีกลิ่นอีก
ล้างแอร์ทุก 4-6 เดือน
ไม่เปิดแอร์อุณหภูมิต่ำเกินไปตลอดเวลา
เปิดระบายอากาศในห้องเป็นระยะ
อย่าปิดแอร์ทันทีหลังใช้งานหนัก
สรุป: แอร์มีกลิ่นเปรี้ยวไม่ใช่แค่เรื่องกลิ่น แต่คือสัญญาณเตือนว่ามีเชื้อโรคสะสม หากรีบแก้ตั้งแต่เนิ่นๆ จะช่วยทั้งสุขภาพคนในบ้าน และยืดอายุแอร์ได้อีกนาน

ชีวิตนี้ไม่มีใครที่ได้สมบูรณ์แบบในทุกเรื่อง
สิ่งสำคัญก็คือ เชื้อชมสิ่งดี ๆ ที่มีอยู่
อย่าบิวหมกมุ่นกับสิ่งที่หายไป

พระไพศาล วิสาโล



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

