

“สะเดา” กับข้อเสีย โทษ ผลกระทบ ผลข้างเคียงแบบไม่คาดคิดมาก่อน



สะเดาเป็นพืชสมุนไพรที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เนื่องจากสามารถนำทุกส่วนของต้นมาใช้ประโยชน์ได้ ทั้งใบ ดอก เมล็ด ผล ราก และเปลือก มีการเปิดเผยการใช้ประโยชน์ทางยาของต้นไม้นี้ในตำรายาโบราณ โดยคนสกลนครถูกนำมาใช้รักษาโรคทางเดินน้ำดี ใบสะเดาใช้รักษาแผลเปื่อย และเปลือกสะเดาใช้รักษาโรคหนอง

สะเดา เป็นสมุนไพรที่มีสรรพคุณทางยาหลากหลาย สามารถนำมาใช้รักษาและป้องกันโรคได้หลากหลายชนิด โดยมีคุณสมบัติเด่นมากมายทั้งที่พืชและใบ ราก เลือด รักษาโรคผิวหนัง เช่นกลาก เกลื้อน ต้มชื้อ ยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา รวมทั้งยังบรรเทาอาการปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ และช่วยย่อยอาหาร กระตุ้นการหลั่งน้ำดี

แม้สะเดาจะมีประโยชน์มากมาย แต่สะเดาก็มีผลกระทบ

พบเช่นกัน และต่อไปนี้คือผลกระทบของสะเดา

แม้ว่าผลดีของสะเดาจะมาจากธรรมชาติ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าปลอดภัยสำหรับการใช้งานในทุกกรณี ดังนั้นจึงควรระมัดระวังในการใช้ผลดีของสะเดา สารสกัดจากเมล็ดสะเดามีกรดไขมันไม่อิ่มตัวชนิดไม่อิ่มตัวประมาณ 2% ซึ่งถือว่าเป็นสารพิษปริมาณของสารเหล่านี้จะแตกต่างกันไปในแต่ละผลิตภัณฑ์ และอาจได้รับอิทธิพลจากวิธีการสกัดและการเก็บรักษา ผลดีของการใช้สะเดาในบางกลุ่มบุคคล

ผู้ป่วยเบาหวานที่รับประทานยาควบคุมน้ำตาลในเลือด ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้สะเดา เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงของการควบคุมน้ำตาลในเลือดต่ำ

แม้ว่าการใช้สะเดาทางยาจะปลอดภัยและปลอดภัยหาก

เจือจางด้วยส่วนผสมอื่นๆ แต่ไม่แนะนำให้ทานโดยตรงแบบสดๆ เนื่องจากอาจทำให้เกิดการระคายเคือง

พบว่าคนที่มีผลดีของสะเดาในกระเพาะอาหารไม่สบายหลังจากได้รับยาเพียงครั้งเดียว เนื่องจากมีผลยับยั้งการสร้างตัวอสุจิ และมีการวิจัยเกี่ยวกับความปลอดภัยจำกัด ซึ่งควรหลีกเลี่ยงการใช้หมักหมมตากแห้งวางแผนจะมีบุตร

ไม่แนะนำให้ทานเด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ใช้สะเดา เนื่องจากข้อมูลด้านความปลอดภัยยังไม่ครบถ้วนและมีข้อจำกัดในการวิจัย

ประกาศเลิกบริษัท

บริษัท เวลล์เอด (ประเทศไทย) จำกัด

ขอประกาศให้ทราบโดยทั่วกันว่าที่ประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2568 ของ
บริษัท เวลล์เอด (ประเทศไทย) จำกัด ได้มีมติให้เลิกบริษัท ๑ นี้ ตั้งแต่วันที่ 23 ธันวาคม
2568 เป็นต้นไป

จึงประกาศให้บรรดาลูกหนี้และเจ้าหนี้ทั้งหลายของบริษัท ๑ นี้ ได้โปรดติดต่อ
ชำระหนี้หรือยื่นคำทวงหนี้ก่อนที่ข้าพเจ้า พนักงานของผู้รับบัญชีเลขที่ 111/152 ซอย
โพธิ์แก้ว แยก 19 แขวงนวนิมิตร เขตบึงกุ่ม กรุงเทพมหานคร ภายในกำหนด 7 วัน นับ
แต่วันประกาศเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 29/12/2568

(นายชินกร สมะลาภา)

ผู้รับบัญชี

เมื่อมาก็ตัวเปล่า
เมื่อไปก็ไปตัวเปล่า
ให้เร่สร้างคามดงาม
เพราะคามดงามเท่านั้นที่คงอยู่...
หลวงพ่อดินทอง สุภวโร



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

