

ดมยาดมบ่อยๆ เป็นอะไรไหม? รู้ทันผลข้างเคียงและโทษของยาดม



ยาดมเป็นไอเท็มสามัญประจำบ้านของใครหลายๆ คน ด้วยกลิ่นหอมสดชื่นที่ช่วยให้รู้สึกกระปรี้กระเปร่า บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ คัดจมูก และคลายความรู้สึกเหน็ดเหนื่อยได้ ทำให้หลายคนติดใจและต้องพกติดตัวไปไหนมาไหนด้วยเสมอ

แต่การดมยาดมบ่อยๆ จะมีผลเสียอะไรไหม เป็นคำถามที่หลายคนสงสัย บทความนี้จะมาหาคำตอบพร้อมข้อควรระวังที่สำคัญ

ส่วนประกอบหลักในยาดม

ก่อนอื่นเรามาทำความรู้จักกับส่วนประกอบหลักๆ ในยาดมกันก่อน ซึ่งโดยทั่วไปแล้วมักจะมีส่วนผสมของสารสำคัญเหล่านี้:

- เมนทอล (Menthol): ให้ความรู้สึกเย็นสดชื่น หอมเย็น
 - พินเซน (Borneol): มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว ช่วยให้ผ่อนคลายและสดชื่น
 - การบูร (Camphor): ให้ความหอมฉุน ช่วยบรรเทาอาการคัดจมูก
 - น้ำมันหอมระเหยอื่นๆ: เช่น น้ำมันยูคาลิปตัส น้ำมันเปปเปอร์มินต์ ซึ่งช่วยเสริมฤทธิ์และเพิ่มกลิ่นหอม
- สารเหล่านี้เมื่อสูดดมเข้าไปจะออกฤทธิ์กระตุ้นปลายประสาทในโพรงจมูก ทำให้รู้สึกสดชื่น โส่งจมูก และช่วยให้หายใจได้สะดวกขึ้น

ดมยาดมบ่อยๆ ได้ไหม มีผลเสียหรือไม่?

โดยทั่วไปแล้ว การดมยาดมในปริมาณที่พอเหมาะและตามข้อบ่งชี้ ไม่ก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรง แต่อย่างไรก็ตาม หากมีการใช้บ่อยเกินไปหรือใช้ผิดวิธี อาจมีผลข้างเคียงที่ควรระวังดังนี้:

1. ระคายเคืองเยื่อโพรงจมูก: สารระเหยในยาดมมีฤทธิ์เย็นและฉุน หากดมบ่อยครั้งหรือจ่อใกล้จมูกมากเกินไป อาจทำให้เยื่อโพรงจมูกเกิดการระคายเคือง อักเสบ หรือแห้งได้ ซึ่งนำไปสู่อาการแสบจมูก หรือจมูกไวต่อสิ่งกระตุ้นอื่นๆ
2. อาการคัดจมูก: แม้จะไม่มีสารสเตียรอยด์ แต่การดมยาดมบ่อยๆ จนเป็นนิสัย อาจทำให้เกิดภาวะ "คัดจมูก" ในเชิงพฤติกรรม กล่าวคือ รู้สึกไม่สบายตัวจนกระทั่งต้องคอยสูดดมตลอดเวลาเพื่อรู้สึกโล่งสบาย เหมือนเป็นความเคยชินมากกว่าความจำเป็นทางการแพทย์
3. ปัญหาสำหรับผู้ป่วยโรคไซนัสหรือภูมิแพ้: ในบางรายที่มีปัญหาไซนัสอักเสบ หรือภูมิแพ้ การสูดดมสารในยาดมบ่อยๆ อาจไปกระตุ้นให้เกิดอาการระคายเคือง หรือทำให้อาการแย่ลงได้
4. หลอดลมหดเกร็ง (Bronchospasm): ในผู้ป่วยโรคหอบหืด หรือผู้ที่มีภาวะหลอดลมไวเป็นพิเศษ การสูดดมสารระเหยที่มีกลิ่นฉุนอย่างเมนทอล การบูร อาจกระตุ้นให้เกิดอาการหลอดลมหดเกร็ง หายใจลำบากได้ ควรหลีกเลี่ยงการใช้
5. เสี่ยงต่อการติดเชื้อมากจากการใช้ร่วมกับผู้อื่น: ยาดมแบบหลอดหมุนเวียนกันใช้ อาจเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคได้ ควรใช้ส่วนตัว และไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
6. เป็นพิษหากรับประทาน: ยาดมมีส่วนผสมที่ไม่ควรรับประทาน หากผลออกส่นเข้าไม่อาจทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวด

ท้อง หรือเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินอาหารได้ โดยเฉพาะในเด็กเล็ก

ข้อควรปฏิบัติในการใช้ยาดม

เพื่อให้การใช้อย่างปลอดภัยและประโยชน์สูงสุดและปลอดภัย ควรปฏิบัติดังนี้:

- ใช้เมื่อจำเป็น: ดมเมื่อรู้สึกวิงเวียนศีรษะ คัดจมูก หรืออ่อนเพลียเท่านั้น
 - ไม่จ่อใกล้จมูกเกินไป: เว้นระยะห่างเล็กน้อยเพื่อลดการระคายเคือง
 - ใช้ส่วนหัว: ไม่ใช้ยาดมร่วมกับผู้อื่น
 - อ่านฉลากยา: ศึกษาส่วนประกอบและข้อบ่งชี้ให้ละเอียด
 - เก็บให้พ้นมือเด็ก: เพื่อป้องกันการเสกหรือรับประทาน
 - สังเกตอาการผิดปกติ: หากมีอาการแสบจมูก ไร่ ระคายเคืองหรืออาการผิดปกติอื่นๆ ควรหยุดใช้ทันที
- การดมยาดมบ่อยๆ โดยทั่วไปไม่อันตรายร้ายแรงหากใช้ในปริมาณที่เหมาะสม แต่ก็ควรระวังผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น การระคายเคืองเยื่อจมูก หรือการเป็นนิสัยติดยาดม หากมีอาการผิดปกติใดๆ หรือมีโรคประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนการใช้ เพื่อความปลอดภัยและสุขภาพที่ดีของคุณ

ประกาศ

เลิก บริษัท ป.ประสพชัย เอ็นจิเนียริ่ง จำกัด
เลขทะเบียนนิติบุคคล 0105566136949

ขอประกาศให้ทราบทั่วกันว่า ที่ประชุมผู้ถือหุ้นของ บริษัท ป.ประสพชัย เอ็นจิเนียริ่ง จำกัด
ได้ตกลงให้เลิกบริษัทนี้ตั้งแต่วันที่ 27 พฤศจิกายน 2568 เป็นต้นไป

จึงขอประกาศให้บรรดาลูกหนี้ และ เจ้าหนี้ทั้งหลายของบริษัทนี้ ได้โปรดติดต่อชำระหนี้หรือ
ยื่นคำทวงหนี้ด้วยข้าพเจ้า ณ สำนักงานเลขที่ 100/32 ซอยรามคำแหง 94 แขวงสะพานสูง เขตสะพานสูง กรุงเทพมหานคร 10240
ภายในกำหนด 7 วัน นับตั้งแต่วันประกาศนี้เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 09 ธันวาคม 2568

(นางสาว อัญญาณี จงอุเทสิม)
ผู้ชำระบัญชี



หนังสือแจ้งประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568

บริษัท โอซ่า วาล์ว เซอร์วิสเซส (ไทยแลนด์) จำกัด

วันที่ 9 ธันวาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท โอซ่า วาล์ว เซอร์วิสเซส (ไทยแลนด์) จำกัด

ด้วยคณะกรรมการ บริษัท โอซ่า วาล์ว เซอร์วิสเซส (ไทยแลนด์) จำกัด ได้มีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 17 ธันวาคม 2568 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 26 ถนนเทพรัตน แขวง ตำบลบางนา เขต อำเภอเมืองของ จังหวัดระยอง เพื่อพิจารณาเรื่องต่างจากงบการเงินประจำงวดต่อไปนี้

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

วาระที่ 2 พิจารณานำมติการจ่ายเงินปันผล

วาระที่ 3 เรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้น โปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลาและสถานที่ดังกล่าวโดยพร้อมเพรียงกัน หากท่านไม่สามารถเข้าร่วมประชุมด้วยตนเองได้ ท่านสามารถมอบอำนาจให้บุคคลอื่นใดตามแบบหนังสือมอบอำนาจที่ได้แนบมาพร้อมนี้

ขอแสดงความนับถือ

บริษัท โอซ่า วาล์ว เซอร์วิสเซส (ไทยแลนด์) จำกัด

เราทิ้งหลายอยากพันทุกข์
ทุกข์อยู่ที่ไหนเล่า
ทุกข์ไม่ได้อยู่ในต้นไม้ภูเขาเลากา
คือดวงใจเรานี้เป็นทุกข์
ทุกข์เพราะความหลง
หลวงปู่ฝั้น อาจาโร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร