

เปิดสารพัดประโยชน์ของเกลือที่คุณอาจไม่เคยรู้



เกลือเป็นสิ่งที่ทุกบ้านต้องมี แต่หลายคนอาจยังไม่รู้ว่า ประโยชน์ของเกลือไม่ได้มีแค่ในห้องครัวเท่านั้น บทความนี้จะพาไปรู้จักการใช้เกลือในหลายมิติ ทั้งด้านสุขภาพ ร่างกาย ความสะอาด และความเชื่อทางพลังงาน

เปิดสารพัดประโยชน์ของเกลือที่คุณอาจไม่เคยรู้ ประโยชน์ของเกลือในด้านอาหารและสุขภาพ

ประโยชน์ของเกลือ ที่เรารู้กันมากที่สุดคือใช้ปรุงรสอาหาร ทำให้รสชาติกลมกล่อม แต่ถ้าใช้ในปริมาณพอดี เกลือยังมีประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น ช่วยควบคุมสมดุลของน้ำในร่างกาย ช่วยการทำงานของระบบประสาท และกล้ามเนื้อ อย่างไรก็ตาม ควรบริโภคไม่เกิน 1 ช้อนชาต่อวัน ตามคำแนะนำขององค์การอนามัยโลก (WHO)

ประโยชน์ของเกลือในการดูแลผิวและรักษาโรคผิวหนัง

ประโยชน์ของเกลือยังขยายไปถึงการดูแลผิว โดยเฉพาะเกลือทะเลหรือเกลือแร่ธรรมชาติที่มีแร่ธาตุหลายชนิด เช่น แมกนีเซียม โพแทสเซียม และแคลเซียม ซึ่งสามารถช่วยได้ดังนี้

-แช่เท้าหรืออาบน้ำเกลือเพื่อลดการอักเสบของผิว

-ช่วยลดเซลล์ผิวอย่างอ่อนโยน

-บรรเทาอาการของโรคผิวหนังบางชนิด เช่น สะเก็ดเงิน หรือผื่นคัน

-ช่วยลดกลิ่นไม่พึงประสงค์จากเหงื่อ

ควรเลือกใช้เกลือบริสุทธิ์หรือเกลือแร่ที่ไม่มีการฟอกสีหรือใส่สารเคมี

ประโยชน์ของเกลือในการทำความสะอาดสิ่งของรอบตัว

ประโยชน์ของเกลือในบ้านก็ไม่น้อยหน้า ใช้แทนผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดบางชนิดได้อย่างปลอดภัย และประหยัด โดยใช้เกลือแบบหยาบจะได้ผลดีกว่าแบบละเอียด เช่น

-ขัดคราบชา/กาแฟในถ้วยให้สะอาด

-โรยบนเชือกแล้วขัดเพื่อลดกลิ่นคาว

-ทำความสะอาดสนิมอ่อน ๆ บนโลหะ

-ช่วยลดกลิ่นอับในรองเท้าหรือตู้เย็น

-ทำความสะอาดมือจากคราบน้ำมันหรือสี

ประโยชน์ของเกลือในด้านพลังงานตามความเชื่อ

ในสาขามูเต๋อกันว่า ประโยชน์ของเกลือไม่ใช่แค่เรื่องกายภาพ แต่ยังเกี่ยวข้องกับการ “ล้างพลังงานลบ” หรือ “ล้างสิ่งไม่ดี” โดยมีวิธีใช้เกลือที่นิยม เช่น

-แช่เท้าเกลือก่อนนอนเพื่อชำระล้างพลังงานเสีย

-วางถ้วยเกลือไว้ในมุมอับของบ้านเพื่อดูดซับพลังงานลบ

-ใช้เกลือไปรยรอบบ้านเพื่อป้องกันสิ่งไม่ดีตามความเชื่อ

แม้จะไม่มีหลักฐานทางวิทยาศาสตร์รองรับโดยตรง แต่ก็ถือเป็นหนึ่งในวิธีสร้างความสบายใจให้กับผู้ที่เชื่อในเรื่องพลังงาน

ประโยชน์ของเกลือ มีมากกว่าที่คิด ทั้งในด้านสุขภาพ ความงาม การทำความสะอาด และความเชื่อแบบสาขามูเต๋อ เพียงเลือกใช้ให้ถูกวิธี ก็สามารถเปลี่ยนเกลือธรรมดาให้กลายเป็นของสารพัดประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้ง่าย ๆ

ประกาศ

บริษัท เจอาร์ ออูนิเนียม แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด

วันที่ 1 ธันวาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2568

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท เจอาร์ ออูนิเนียม แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด ทะเบียนเลขที่ 0105567195612

ด้วยคณะกรรมการของบริษัทฯ ได้มีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 16 ธันวาคม 2568 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานใหญ่ของบริษัทฯ เลขที่ 7 ซอยพญาบุชา 26 แขวงบางนา เขตทุ่งครุ กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 พิจารณาแผนธุรกิจในระยะยาวของบริษัท
- วาระที่ 2 พิจารณาแต่งตั้งผู้รับจ้างและกำหนดอำนาจผู้รับจ้าง
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชีและกำหนดค่าตอบแทน
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ ถ้ามี

ดังนั้น จึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นส่วน ไปประชุมตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากท่านไม่สามารถไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้อื่นไปประชุมแทน จักขอขอบคุณ

ขอแสดงความนับถือ
นางสาวณัฐกร ลิ้มกุล
กรรมการ

บริษัท เวลส์โอส (ประเทศไทย) จำกัด

วันที่ 30 พฤศจิกายน 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568

เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทฯ ได้มีมติให้จัดการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 17 ธันวาคม 2568 เวลา 8.30 น. ณ ที่ทำการของบริษัทฯ ดังอยู่เลขที่ 111/152 ซอยโพธิ์แก้ว แยก 19 แขวงนวมินทร์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 พิจารณาแผนธุรกิจในระยะยาวของบริษัท
- วาระที่ 2 พิจารณาแต่งตั้งผู้รับจ้างและกำหนดอำนาจผู้รับจ้าง
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี
- วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นโปรดเข้าร่วมประชุมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว หากผู้ถือหุ้นไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ด้วยตนเอง โปรดมอบอำนาจให้บุคคลอื่นเข้าร่วมประชุมแทน

ขอแสดงความนับถือ
นายชินการ สมะลาภา
(นายชินการ สมะลาภา)
กรรมการ

อย่าดีใจจนเกินไป
อย่าเสียใจจนเกินไป
อย่าร้อนใจจนเกินไป
ให้อยู่ในความพอดีนี้สวยงามมาก
ถูกหลักศีลธรรม
หลวงปู่สาย ฐมธัมโม



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

