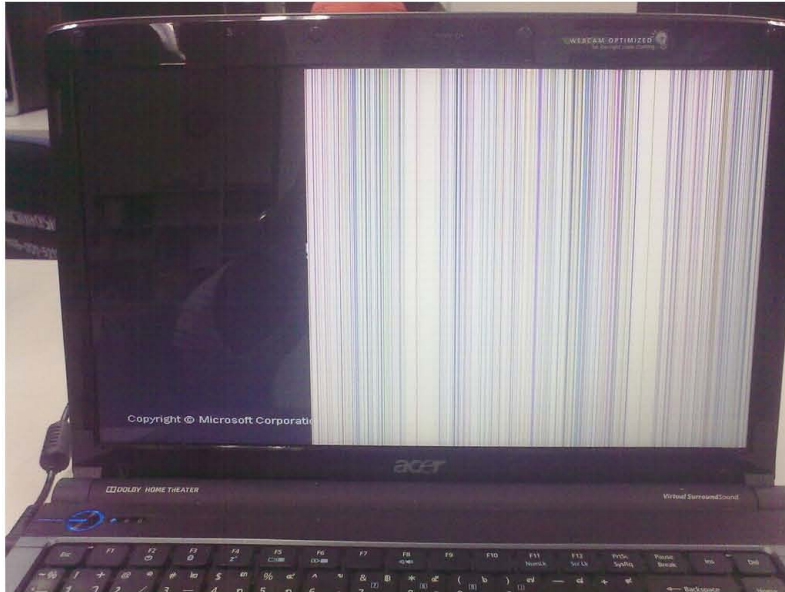


เปิด 8 พฤติกรรมยอดฮิตที่ทำให้ “โน้ตบุ๊กเร็ว” เสื่อมสภาพเร็ว โดยไม่รู้ตัว



8 พฤติกรรมยอดฮิตที่ทำให้ “โน้ตบุ๊กเร็ว” โดยไม่รู้ตัว ถ้าไม่อยากเสียเงินซ่อมต้องรีบปรับแก้ โน้ตบุ๊กเปรียบเสมือนเครื่องมือสำคัญในชีวิตประจำวัน แต่หลายครั้งที่พฤติกรรมการใช้งานเล็กๆ น้อยๆ ที่เราเองข้าม กลับเป็นตัวการเร่งให้ฮาร์ดแวร์และซอฟต์แวร์เสื่อมสภาพเร็วกว่าที่ควรจะเป็น หากคุณอยากให้น้ตบุ๊กเครื่องโปรดอยู่กับคุณไปนาน ๆ ลองตรวจสอบพฤติกรรมเหล่านี้แล้วรีบปรับแก้โดยด่วน

สาเหตุหลักที่ทำให้อายุโน้ตบุ๊กสั้นลง พฤติกรรมที่ไม่ถูกต้องในการใช้งานโน้ตบุ๊ก มักส่งผลโดยตรงต่อระบบระบายความร้อน การจัดการพลังงานแบตเตอรี่ และความสมบูรณ์ของพอร์ตเชื่อมต่อ ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้โน้ตบุ๊กทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและยาวนาน

1. ใช้กานบนพื้นผิวที่อ่อนนุ่ม (เช่น ที่นอน หมอน โซฟา) พฤติกรรมนี้จะไปอุดตันช่องระบายอากาศ (Air Vents) ด้านล่างตัวเครื่องโดยสมบูรณ์ ทำให้ความร้อนสะสมอยู่ภายในเครื่องอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้พัดลมทำงานหนัก และชิ้นส่วนสำคัญ เช่น CPU และ GPU เสื่อมสภาพเร็วขึ้น วิธีแก้คือ ควรวางโน้ตบุ๊กบนพื้นผิวแข็งและเรียบเสมอตลอดเวลา หรือใช้แผ่นรองระบายความร้อน (Cooling Pad) ช่วยเสริม

2. ไม่เคยทำความสะอาดฝุ่น ฝุ่นละอองจะสะสมอยู่ในพัดลมระบายความร้อนและฮีตซิงค์ (Heatsink) จนกลายเป็นชั้นหนา ทำให้ประสิทธิภาพการระบายความร้อนลดลงอย่างมาก เครื่องจึงร้อนง่าย วิธีแก้คือ ควรทำความสะอาดภายนอกบ่อยๆ และพิจารณาให้ช่างผู้เชี่ยวชาญเป่าฝุ่นทำความสะอาดภายในเครื่องทุก 6\$ เดือน - \$15 ปี เพื่อ

รักษาประสิทธิภาพการทำงาน

3. ปลดปล่อยแบตเตอรี่หมดเกลี้ยง (0%) บ่อยๆ การปล่อยให้แบตเตอรี่หมดเกลี้ยงบ่อยครั้ง (Deep Discharge) จะทำให้เซลล์แบตเตอรี่เสื่อม-โอโซนเสื่อมสภาพเร็วและเสียหายอย่างถาวร วิธีแก้คือ ควรชาร์จแบตเตอรี่เมื่อระดับลดลงเหลือประมาณ 20-30% และไม่ควรถูกปล่อยให้โน้ตบุ๊กดับเองโดยเด็ดขาด

4. เสียบสายชาร์จค้างไว้ตลอดเวลาโดยไม่ปรับโหมด แม้ว่าโน้ตบุ๊กยุคใหม่จะมีระบบจัดการพลังงานที่ดี แต่การเสียบชาร์จ 100% ค้างไว้เป็นเวลานานร่วมกับความร้อนสูง อาจเร่งให้แบตเตอรี่เสื่อมได้ วิธีแก้คือ หากต้องใช้แบบเสียบปลั๊กนานๆ ควรตั้งค่าในซอฟต์แวร์จัดการแบตเตอรี่ ให้ชาร์จสูงสุดที่ 60-80% หรือถอดปลั๊กเมื่อชาร์จเต็มและใช้งานด้วยแบตเตอรี่บ้างเป็นครั้งคราว

5. ดึงปลั๊กหรืออุปกรณ์ต่อพ่วงอย่างรุนแรงและผิดวิธี การดึงสาย USB, HDMI หรือสายชาร์จ โดยการโยกซ้ายขวา หรือดึงออกอย่างแรง จะทำให้พอร์ตเชื่อมต่อของโน้ตบุ๊ก (Internal Port) และสายเคเบิลหลวม เสียหาย หรืออาจทำให้วงจรภายในชำรุดได้ วิธีแก้คือ ควรดึงอุปกรณ์ต่อพ่วงออกตรง ๆ อย่างนุ่มนวล และใช้ฟังก์ชัน “Safely Remove Hardware” ก่อนถอด External Drive ทุกครั้ง

6. ปิดเครื่องโดยการกดปุ่ม Power ค้าง (Force Shutdown) การปิดเครื่องแบบกะทันหันขณะที่ระบบกำลังทำงานอยู่ จะทำให้ไฟล์ระบบเสียหาย (Corrupt Files) และเพิ่มความเสี่ยงต่อความ

เสียหายของฮาร์ดดิสก์แบบจานหมุน (HDD) หรือแม้แต่ SSD ในระยะยาว หากเกิดความเสียหายขณะเขียนข้อมูล วิธีแก้คือ ควรใช้คำสั่ง “Shutdown” ในระบบปฏิบัติการเสมอ และรอจนกว่าเครื่องจะปิดสนิทก่อนจะเคลื่อนย้าย

7. เปิดโปรแกรมทำงานพร้อมกันเยอะเกินไป การเปิดแท็บเบราว์เซอร์, โปรแกรม, และเกมที่กินทรัพยากรเครื่องพร้อมกันจำนวนมาก ทำให้ RAM และ CPU ทำงานเกินขีดจำกัด เครื่องฮีต ค้าง และเกิดความร้อนสูงสะสม วิธีแก้คือ ควรปิดโปรแกรมและแท็บที่ไม่ใช้งาน และหมั่นตรวจสอบ Task Manager เพื่อปิดโปรแกรมที่แอบทำงานอยู่เบื้องหลัง จะช่วยลดภาระการทำงานของเครื่องได้

8. ไม่เคยอัปเดตระบบปฏิบัติการและไดรเวอร์ การไม่อัปเดต Windows/macOS และไดรเวอร์ต่าง ๆ ทำให้ระบบมีช่องโหว่ด้านความปลอดภัย และพลาดการแก้ไขบั๊กที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพและการจัดการพลังงานของฮาร์ดแวร์ วิธีแก้คือ ตั้งค่าให้ระบบอัปเดตอัตโนมัติ และหมั่นตรวจสอบไดรเวอร์ (โดยเฉพาะไดรเวอร์การ์ดจอ) ให้เป็นเวอร์ชันล่าสุดเสมอ

การดูแลโน้ตบุ๊กนั้นง่ายกว่าที่คิด เพียงแค่ใส่ใจเรื่องความร้อน การใช้งานแบตเตอรี่อย่างเหมาะสม และการจัดการระบบปฏิบัติการให้สะอาดอยู่เสมอ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมยอดฮิตเหล่านี้ จะช่วยให้คุณดูแลคุณภาพการทำงานได้เต็มประสิทธิภาพและอยู่คู่กับคุณไปช้านาน

ศาสนาไม่ได้ได้อยู่แค่กับพระกับเณร
แต่อยู่กับผู้ปฏิบัติธรรมทั่วไป
ขรಾವาส ญาตีโยมก็ตาม
หากมีศีล ประพฤติธรรม
ศาสนาก็อยู่กับคนนั้นนั่นแหละ
หลวงปู่ฮ่อสา สุภกาโร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๓ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

