

ต้นไม้ใกล้ตัว คนไทยรู้ดี ผล-ใบ-ราก ประโยชน์เพียบ เพื่อนรัก ของคนเป็นเกาต์



เปิดสรรพคุณ "ยอ" พืชมหัศจรรย์สารพัด
ประโยชน์ รู้จักไว้ได้ใช้แน่

"ยอ" (Neriifolium indicum) จัดเป็นพืชสมุนไพรพื้นบ้านที่คนไทยรู้จักกันมาอย่างยาวนาน หลายคนคุ้นเคยกับการนำลูกยอมาทำส้มตำ หรือนำใบยอมาทำพอกแผล แต่ในความเป็นจริงแล้ว "ยอ" มีสรรพคุณทางยาที่น่าทึ่งซ่อนอยู่ในส่วนต่าง ๆ โดยเฉพาะผล ใบ และราก ซึ่งได้รับการยอมรับในวงการแพทย์แผนไทยและการวิจัยสมัยใหม่บางส่วน

"ลูกยอ" ลูกยอผลไม่บำรุงร่างกาย

ลูกยอมีสรรพคุณที่โดดเด่นแตกต่างกันไปตามความอ่อนแก่ หากเป็นผลดิบหรือผลสุกเกินไป จะมีรสชาติขมฝาด นิยมใช้เป็นยาขับลมในลำไส้ แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ ช่วยเจริญอาหาร และแก้อาการคลื่นไส้อาเจียน ส่วนผลสุกจะมีสรรพคุณในการช่วยขับพิษของสตรี นอกจากนี้ ลูกยอยังถูกนำไปสกัดเพื่อใช้เป็นยาบำรุงร่างกายในบางวัฒนธรรม แม้ว่าประโยชน์ในด้านนี้จะมีหลักฐานที่ชัดเจน

การวิจัยเพิ่มเติมเพื่อยืนยันประสิทธิภาพ

"ใบยอ" แก้ปวด บำรุงผิว

ใบยอเป็นส่วนที่นิยมนำมาใช้กันมากในตำรับยาไทย โดยเฉพาะการนำใบสดมาล้างไฟ แล้วใช้วางประคบเพื่อบรรเทาอาการปวดบวมตามข้อ หรือช่วยบรรเทาอาการของโรคเกาต์ นอกจากนี้ น้ำคั้นจากใบยอยังสามารถนำมาใช้ทาผิวหนังเพื่อรักษาอาการผื่นคัน หรือในความคิดเคยใช้ในการกำจัดเหา อย่างไรก็ตาม การใช้ใบยอเพื่อกำจัดเหาในปัจจุบันอาจถูกแทนที่ด้วยวิธีการรักษาที่ทันสมัยและปลอดภัยกว่า

ส่วนอื่นๆ และสารสำคัญ

"ยอ" ถูกมองว่ามีความสำคัญด้านสมุนไพรที่มีประโยชน์หลายชนิด โดยเฉพาะวิตามินซี และมีสารสำคัญอย่าง สโคโปเลติน (Scopolamine) ซึ่งงานวิจัยเบื้องต้นพบว่า มีฤทธิ์ต้านการอักเสบและอาจช่วยลดความดันโลหิตได้ อย่างไรก็ตาม ผลในด้านการลดความดันโลหิตยังต้อง

มีการศึกษาเพิ่มเติมในมนุษย์เพื่อยืนยันประสิทธิภาพ นอกจากผลและใบแล้ว "ราก" ของยอ ยังถูกนำมาใช้เป็นยารักษาโรคต่างๆ ในตำรับยาไทย

ข้อควรระวังในการใช้ "ยอ"

แม้ "ยอ" จะมีประโยชน์มากมาย แต่ก็มีความเสี่ยงที่สำคัญ เนื่องจากยอมีสารพิษที่สะสมในปริมาณที่ค่อนข้างสูง ผู้ป่วยที่เป็นโรคไตจึงควรหลีกเลี่ยงการรับประทานยอในรูปแบบใดก็ตาม นอกจากนี้ สตรีมีครรภ์และสตรีให้นมบุตรควรระมัดระวังการใช้ เนื่องจากยออาจมีฤทธิ์ส่งผลต่อทารก รวมถึงมีรายงานบางกรณีที่เกี่ยวข้องกับการใช้ยอร่วมกับความเป็นพิษต่อตับ (Hepatotoxicity) ดังนั้น ผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับตับควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้

ประกาศ

บริษัท ก้าวเจริญเอ็นเคอูธพพหลาย จำกัด

วันที่ 20 พฤศจิกายน 2568

เรื่อง ขอเชิญประจักษ์วิสัยทัศน์ผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2568

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท ก้าวเจริญเอ็นเคอูธพพหลาย จำกัด ทะเบียนเลขที่ 013556704235

ด้วยคณะกรรมการของบริษัทฯ ได้มีมติให้เรียกประชุมวิสัยทัศน์ผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2568 ใน วันที่ 6 ธันวาคม 2568 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานใหญ่ของบริษัทฯ เลขที่ 52/6 หมู่ที่ 1 ตำบลวังสนั่น อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 พิจารณาลงมติพิศนตามกฎหมายเรื่องการเลิกบริษัท

วาระที่ 2 พิจารณาลงมติผู้ถือหุ้นและกำหนดอำนาจผู้ถือหุ้น

วาระที่ 3 พิจารณาลงมติผู้ถือหุ้นและกำหนดค่าตอบแทน

วาระที่ 4 พิจารณาร่างอื่น ๆ ถ้ามี

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้น ไปประชุมตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากท่านไม่สามารถไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้อื่นไปประชุมแทน จักขอขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

นายจิตพล ชูเกษม

กรรมการ

ศาสนาไม่ได้ได้อยู่แค่กับพระกับเณร
แต่อยู่กับผู้ปฏิบัติธรรมทั่วไป
ขรಾವาส ญาตีโยมก็ตาม
หากมีศีล ประพฤติธรรม
ศาสนาก็อยู่กับคนนั้นนั่นแหละ
หลวงปู่่ออนลา สุวภาโร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

