

อย่าชะล่าใจ! หน้าผกเด็กป่วย มือ เท้า ปาก และไขหวัดใหญ่ กว่า 1 แสนราย กรมควบคุมโรคเตือน เด็กเล็กเสี่ยงสูง ต้องเฝ้าระวังใกล้ชิด



กรมควบคุมโรค เตือน พบแนวโน้มของโรคมือ เท้า ปาก ในเด็ก และโรคไขหวัดใหญ่สูงขึ้น ซึ่งเป็นหนึ่งในโรคที่พบการระบาดเพิ่มขึ้นในช่วงฤดูฝนของทุกปี ทั้งสองโรคนี้เป็นโรคติดต่อที่พบได้บ่อยในเด็ก บางครั้งอาจก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมาได้ ทำให้เด็ก ๆ ต้องหยุดเรียน อาจกระทบต่อสุขภาพ หากเด็กไม่สบายหรือมีไข้ ผู้ปกครองควรพาไปพบแพทย์และให้พักอยู่ที่บ้าน

เมื่อวันที่ 1 ต.ค. นายแพทย์มณฑิรา คณาสวัสดิ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า เมื่อเข้าสู่ฤดูฝนมักจะมีการระบาดของโรคติดต่อโดยเฉพาะโรคมือ เท้า ปาก ในเด็กเล็ก และโรคไขหวัดใหญ่ โดยสถานการณ์โรคมือ เท้า ปาก ในกรุงเทพฯ จากข้อมูลระบบเฝ้าระวัง DDS ระหว่างวันที่ 1 มกราคม – 30 กันยายน พ.ศ. 2568 พบว่ามีผู้ป่วยสะสม 10,344 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต คิดเป็นอัตราป่วย 239.99 ต่อประชากรแสนคน เขตที่พบอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนมากที่สุด 3 อันดับ คือ เขตราชเทวี (2,243.56) รองลงมา เขตบางนา (783.48) และเขตบางคอแหลม (713.20) ตามลำดับ ปี พ.ศ. 2568 พบว่าเดือนกันยายนผู้ป่วยมีแนวโน้มสูงขึ้น โดยจำนวนผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ 0 – 4 ปี (5,916 ราย) รองลงมา 5 – 9 ปี (3,690 ราย) และ 0 – 14 ปี (494 ราย) ตามลำดับ ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีสัญชาติไทย (7,811 ราย) และพม่า ลาว กัมพูชา (337 ราย)

สถานการณ์โรคไขหวัดใหญ่ ในกรุงเทพฯ ข้อมูลจากระบบเฝ้าระวัง DDS ระหว่างวันที่ 1 มกราคม – 30 กันยายน พ.ศ. 2568 พบว่ามีผู้ป่วยสะสม 124,091 ราย เสียชีวิต 2 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 2,314.53 ต่อประชากรแสนคน อัตราตาย 0.037 ต่อประชากรแสนคน พบอัตราป่วยต่อประชากรแสนคนมากที่สุด 3 อันดับ คือ เขตบางรัก (14,657.36) รองลงมา เขตราชเทวี (12,931.42) และเขตปทุมธานี (8,644.86) ตามลำดับ ปี พ.ศ. 2568 พบว่าเดือนกันยายนผู้ป่วยมีแนวโน้มสูงขึ้น จำนวนผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มอายุ 30 – 39 ปี (19,795 ราย) รองลงมา 5 – 9 ปี (19,416 ราย) และ 20 – 29 ปี (17,998 ราย) ตามลำดับ ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีสัญชาติไทย (96,143 ราย) และพม่า ลาว กัมพูชา (1,504 ราย) ตามลำดับ

โรคมือ เท้า ปาก พบได้ตลอดทั้งปี โดยเฉพาะในฤดูฝน สาเหตุเกิดจากการติดเชื้อไวรัสกลุ่มเอนเทอโรไวรัส (Enterovirus) สายพันธุ์ที่พบบ่อยคือ Coxsackievirus A6 ซึ่งมักไม่รุนแรง แต่อีกสายพันธุ์ที่นำกังวลคือ Enterovirus 71 (EV71) เนื่องจากอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือกล้ามเนื้ออักเสบ จนเสี่ยงที่จะเสียชีวิตได้อย่างรวดเร็ว กลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ทารกและเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โดยเฉพาะในสถานรับเลี้ยงเด็ก โรงเรียนอนุบาล หรือสถานที่แออัดที่สุขอนามัยไม่ดี หากมีอาการรุนแรง เช่น ไข้สูงติดต่อกัน 2 วัน ไม่ดี ซึมลง ชักเกร็ง อาเจียนมาก

หรือหายใจลำบาก ควรรีบพาไปพบแพทย์ทันที การป้องกันทำได้โดยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่เป็นประจำ (เจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อไม่ได้) และหมั่นทำความสะอาดของเล่นหรือของใช้ที่เด็กสัมผัส

โรคไขหวัดใหญ่เป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจที่เกิดจากเชื้อไวรัสอินฟลูเอนซา (Influenza virus) ระบาดได้ทุกปี ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ โดยมากในฤดูฝนและฤดูหนาว เชื้อนี้แพร่กระจายผ่านละอองฝอยจากการไอ จาม หรือพูดคุย เมื่อสูดดมเข้าไปสามารถติดเชื้อได้ อาการมักเริ่มจากไข้สูง ปวดเมื่อย และอ่อนเพลีย หากพบอาการรุนแรง เช่น เจ็บหน้าอก หายใจลำบาก ปวดกล้ามเนื้อ ปากเขียว ชัก ชัดน้ำ หรือผู้ที่มีโรคประจำตัวอาการทรุด ควรรีบไปพบแพทย์โดยเร็ว เพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันการแพร่ระบาดของโรค

นายแพทย์ดิเรก ขำแป้น รองอธิบดีกรมควบคุมโรค เน้นย้ำให้ประชาชนปฏิบัติตามมาตรการป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด ได้แก่ 1) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อมีอาการไอจาม หรืออยู่ในสถานที่แออัด หรือที่ที่มีกลุ่มคนจำนวนมาก 2) หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่เป็นประจำ 3) หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วย 4) หากบุตรหลานมีอาการไข้ ไอ หายใจลำบาก หรือซึม ควรหยุดเรียน และรีบพาไปพบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่เหมาะสม หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถสอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422

อย่าดีใจจนเกินไป
อย่าเสียใจจนเกินไป
อย่าร้อนใจจนเกินไป
ให้อยู่ในความพอดีนี้สวยงามมาก
ถูกหลักศีลธรรม
หลวงปู่สาย ฐมธัมโม





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

