

## 6 เหตุผลที่คุณควรเริ่มต้นเช้าวันใหม่ด้วย “มะขามป้อมช็อคผสม จิง”



อยากเริ่มต้นวันใหม่ด้วยความสดชื่นและสุขภาพดีหรือไม่? ลอง “มะขามป้อมช็อคผสมจิง” เครื่องดื่มธรรมชาติที่ทั้งอร่อยและให้ประโยชน์มากมายต่อร่างกาย นี่คือนวัตกรรมที่รวมเอาผลไม้ที่มีคุณประโยชน์สูงที่สุดมาไว้ด้วยกัน!

วิธีทำมะขามป้อมช็อคผสมจิงที่บ้าน

1. ใช้มะขามป้อมสด 1-2 ลูก และชั่งน้ำหนักประมาณ 1 นิ้ว

2. ปั่นหรือคั้นกับน้ำเปล่าเล็กน้อยจนเข้ากัน

3. กรองเอาแต่น้ำ

4. เติมน้ำผึ้งหรือเกลือตามลิ้นตามชอบ ต้มจนเข้า  
ขณะท้องว่างเพื่อให้ร่างกายดูดซึมสารอาหารได้ดีที่สุด

ประโยชน์หลัก 6 ประการของมะขามป้อมช็อคผสมจิง

1. เสริมภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง

มะขามป้อมมีวิตามินซีมากกว่าส้มถึง 20 เท่า ช่วยกระตุ้นการสร้างเม็ดเลือดขาว ส่วนซึ่งมีสาร “จินเจอรอล” ที่ช่วยลดการอักเสบ ป้องกันไข้หวัดและภูมิแพ้ตามฤดูกาลได้ดี

2. ช่วยระบบย่อยอาหารและลดอาการท้องอืด

อัมลาช่วยกระตุ้นเอนไซม์ย่อยอาหาร ส่วนซึ่งมีฤทธิ์ขับลม ช่วยให้ระบบย่อยอาหารทำงานดี ลดอาการแน่นท้อง

3. สร้างพืชและดีที่อวัยวะร่างกาย

ทั้งมะขามป้อมและซึ่งช่วยกระตุ้นการขับสารพิษผ่านทางไตและตับ ทำให้ร่างกายสดชื่นและมีพลังงานมากขึ้น

4. ผิวเปล่งปลั่ง ผอมเงางาม

วิตามินซีจากมะขามป้อมช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน ทำให้ผิวอ่อนเยาว์ ซึ่งช่วยลดการอักเสบของผิว และกระตุ้นการไหลเวียนเลือด

5. ช่วยควบคุมน้ำหนัก

มะขามป้อมช่วยเพิ่มการเผาผลาญ ส่วนซึ่งช่วยกระตุ้นกระบวนการเผาผลาญพลังงาน (Thermogenesis) ช่วยลดความอยากอาหารและไขมันสะสม

6. บำรุงหัวใจและระบบหลอดเลือด

อัมลาช่วยลดคอเลสเตอรอลชนิดไม่ดี (LDL) และเพิ่มคอเลสเตอรอลชนิดดี (HDL) ซึ่งช่วยปรับสมดุลความดันโลหิตและส่งเสริมการไหลเวียนโลหิต

## ประกาศ

บริษัท พีแอล เพคกิ้ง จำกัด

วันที่ 6 พฤศจิกายน 2568

เรื่อง ขอยกเลิกสัญญาซื้อขายสินค้าครั้งที่ 1/2568

เรียน ท่านผู้นับถือในบริษัท พีแอล เพคกิ้ง จำกัด ทะเบียนเลขที่ 0105557098428

ด้วยคณะกรรมการของบริษัทฯ ได้มีมติให้เรียนเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2568 ใน วันศุกร์ที่ 14 พฤศจิกายน 2568 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานใหญ่ของบริษัทฯ เลขที่ 44/1 ซอยลาดพร้าว 101 ซอย 50 ถนนลาดพร้าว แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 พิจารณารับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

วาระที่ 2 พิจารณาโอนหุ้นของ บริษัทฯ

วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องกรรมการลาออก

วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ ถ้ามี

ดังนั้น จึงเรียนเชิญท่านผู้นับถือไปประชุมตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น หากท่านไม่สามารถไปประชุมด้วยตนเองได้ โปรดทำหนังสือมอบอำนาจให้ผู้อื่นไปประชุมแทน จักขอขอบคุณ

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวพิมพ์ดา วัฒนวิทย์เจริญ

กรรมการ

จงพากันมีสติคอยระวังตัว  
อย่าให้เป็นคนประเภทใบลานเปล่า ๆ  
เรียนเปล่าและตายทิ้งเปล่า  
ไม่มีธรรมอันเป็นสมบัติของตัวอย่างแท้จริงติดตัวบ้างเลย  
หลวงปู่เงิน ฐิติทัตโต



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นผู้พิมพ์

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นผู้โฆษณา

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นบรรณาธิการ

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

**นางสาวกนกอร ศักดาเดช**

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

