

เช็ดหน้า! ไม่อยากหน้าพัง ห้ามใช้สิ่งนี้เช็ดหน้า



การเช็ดหน้าเป็นขั้นตอนสำคัญหลังล้างหน้า หากทำผิดวิธีหรือเลือกอุปกรณ์ไม่เหมาะสม อาจทำให้ผิวระคายเคือง เกิดสิว และไม่สะอาดอย่างแท้จริง

สิ่งที่ไม่ควรใช้เช็ดหน้า

ผ้าขนหนูเก่าและไม่สะอาด

การใช้ผ้าขนหนูผืนเดิมซ้ำ ๆ โดยไม่ซัก อาจสะสมเชื้อโรคและแบคทีเรีย เมื่อใช้เช็ดหน้าจะทำให้สิวเห่อและผิวอักเสบได้

กระดาษทิชชูหยาบ

แม้จะสะดวก แต่ทิชชูที่เนื้อกระดาษหยาบอาจเสียดสีกับผิวและทำให้ระคายเคือง แถมยังมีเศษกระดาษติดผิว

เสื้อผ้าหรือปลายแขนเสื้อ

หลายคนมักเผลอใช้เสื้อผ้าแทนการเช็ดหน้า แต่เสื้อผ้าเต็มไปด้วยฝุ่นและเชื้อโรคที่มองไม่เห็น ซึ่ง

ทำให้ผิวสกปรกยิ่งขึ้น

กระดาษทิชชูเปียกที่มีน้ำหอม

ถึงแม้ทิชชูเปียกจะสะดวก แต่หากมีน้ำหอมและสารเคมีผสม อาจทำให้เกิดการระคายเคือง โดยเฉพาะผิวแพ้ง่าย

Powered by

GliaStudio

วิธีเช็ดหน้าให้สะอาดหลังล้างหน้า

ใช้ผ้าขนหนูสำหรับเช็ดหน้าต่างหาก

ควรเลือกผ้าขนหนูเนื้อนุ่มที่แยกไว้เฉพาะการเช็ดหน้าเท่านั้น และควรซักทุก 2-3 วัน

ซับเบา ๆ ไม่ถูแรง

แทนที่จะถูผิวแรง ๆ ให้ซับผ้าเบา ๆ เพื่อดูดซับ

น้ำ ลดการเสียดสีที่อาจทำลายผิว

ใช้กระดาษซับหน้าคุณภาพดี

หากไม่สะดวกใช้ผ้าขนหนู สามารถใช้กระดาษ

ซับหน้าทีออกแบบมาสำหรับผิวโดยเฉพาะ ซึ่งสะอาดและไม่ทิ้งเศษติดผิว

ปล่อยให้ผิวชื้นเล็กน้อยก่อนบำรุง

หลังเช็ดหน้าให้ผิวยังคงความชื้นเล็กน้อย เพราะช่วยให้ครีมหรือเซรั่มซึมซาบได้ดีขึ้น

การเช็ดหน้าอาจเป็นเรื่องเล็กน้อย แต่มีผลต่อสุขภาพผิวอย่างมาก ควรหลีกเลี่ยงสิ่งที่ไม่เหมาะสม เช่น ผ้าขนหนูเก่า ทิชชูหยาบ หรือเสื้อผ้า และเลือกวิธีเช็ดที่ถูกต้องเพื่อปกป้องผิวให้สะอาดแข็งแรง และลดปัญหาผิวได้อย่างยั่งยืน

บริษัท จีดีเอ็ม (ไทยแลนด์) จำกัด

วันที่ 20 ตุลาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 31 ตุลาคม 2568 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ อาคาร ปาร์คเวนเชอร์ อีโคเพล็กซ์ ห้อง 1211 ชั้น 12 เลขที่ 57 ถนนวิภาวดี แวงงลมพิษิน เขตปทุมวัน จังหวัดกรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย

ักขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายอิโรติ ทาคาโอะ)
กรรมการผู้มีอำนาจลงนาม

บุญจะให้คุณ
ต่อเมื่อผู้ให้ลืไปแล้ว
หลวงปู่จันทรศรั จนุกสิโป



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

