

จามบอกโรค VS จามบอกเหตุ แยกยังไง? บ่อยแค่ไหนถึงไม่ไหว สุขภาพก็ต้องระวัง!



การจามเป็นปฏิกิริยาอัตโนมัติของร่างกาย เพื่อขับสิ่งแปลกปลอมออกจากโพรงจมูก แต่สำหรับคนไทยและอีกหลายวัฒนธรรมทั่วโลก การจามไม่ได้เป็นแค่เรื่องทางวิทยาศาสตร์เท่านั้น แต่ยังถูกมองว่าเป็นสัญญาณจากเบื้องบนหรือเป็นลางบอกเหตุบางอย่างที่กำลังจะเกิดขึ้น โดยมีความเชื่อที่แตกต่างกันไปตามช่วงเวลาของการจาม

จามบอกเหตุ ความเชื่อโบราณ สัญญาณเตือนบอกเหตุร้ายดี

จาม 1 ครั้ง: มีคนนิทา

เป็นความเชื่อที่แพร่หลายมากที่สุด หากจาม 1 ครั้งโดยไม่มีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล มักจะเชื่อกันว่ามีคนกำลังนึกถึงเราอยู่ ซึ่งอาจจะเป็นไปได้ทั้งในแง่บวกและแง่ลบ

จาม 2 ครั้ง: มีคนคิดถึง

หากจาม 2 ครั้งติดต่อกัน เชื่อว่ามีคนกำลังคิดถึงเราอยู่ โดยอาจจะเป็นคนรัก เพื่อนสนิท หรือคนที่เรารู้สึกผูกพันด้วย

จาม 3 ครั้ง: จะได้เจอเนื้อคู่

ความเชื่อนี้อาจจะทำให้ใครหลายคนยิ้มได้ หากจาม 3 ครั้งติดต่อกันโดยไม่มีสาเหตุ เชื่อกันว่าคุณกำลังจะได้พบเจอเนื้อคู่ หรือคนที่คุณจะได้พัฒนาความสัมพันธ์ไปในทางที่ดี

จามมากกว่า 3 ครั้ง: อาจมีโชคร้าย

สำหรับคนที่จามมากกว่า 3 ครั้งติดต่อกัน เชื่อว่าอาจจะเป็นสัญญาณเตือนว่าคุณกำลังจะพบกับเรื่องโชคร้าย หรือมีอุปสรรคเข้ามาในชีวิต ซึ่งเป็นเพียงความเชื่อส่วนบุคคลที่ใช้เตือนให้เราใช้ชีวิตอย่างมีสติและไม่ประมาท

จามตามช่วงเวลา

นอกจากจำนวนครั้งแล้ว การจามตามช่วงเวลาต่างๆ ก็มีความหมายแฝงที่แตกต่างกันออกไปในความเชื่อโบราณ เช่น:

-ช่วงเช้า (6.00-11.00 น.): มีคนจะนำข่าวดีมาให้ หรือจะได้รับโชคลาภที่ไม่คาดคิด

-ช่วงบ่าย (13.00-16.00 น.): มีคนกำลังรอคอยคุณอยู่ หรือคุณกำลังจะได้ไปร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์

-ช่วงเย็น (18.00-21.00 น.): จะได้รับความช่วยเหลือจากคนที่ไม่คาดคิด หรืออาจจะได้พบกับมิตรใหม่

จามบอกโรค VS จามบอกเหตุ ควรแยกแยะอย่างไร?

สิ่งสำคัญคือเราต้องแยกแยะให้ออกระหว่างความเชื่อ กับความเป็นจริงทางการแพทย์ การจามบ่อยครั้งอาจเป็นสัญญาณของโรคบางอย่าง เช่น ภูมิแพ้ ไข้หวัด หรืออาจเกิดจากการแพ้ฝุ่นละออง สิ่งที่เราควรทำคือ:

-สังเกตอาการ: หากจามพร้อมกับอาการอื่น ๆ เช่น มีน้ำมูก คัดจมูก เจ็บคอ หรือมีไข้ ควรนึกถึงสาเหตุทางการแพทย์เป็นหลัก

-ทำความสะอาดบ้าน: หากจามบ่อยในบ้าน อาจเกิดจากไรฝุ่นหรือฝุ่นละออง ควรทำความสะอาดบ้านและเครื่องนอนอย่างสม่ำเสมอ

-ปรึกษาแพทย์: หากจามบ่อยจนผิดปกติและส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวัน ควรปรึกษาแพทย์เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริง

ไม่ว่าคุณจะเชื่อในเรื่องการจามบอกเหตุหรือไม่ก็ตาม การจามถือเป็นเรื่องปกติของร่างกาย แต่หากการจามนั้นกลายเป็นปัญหาต่อสุขภาพ การไปพบแพทย์เพื่อตรวจรักษาย่อมเป็นทางเลือกที่ดีที่สุด ส่วนความเชื่อที่เกี่ยวข้องกับการจามนั้นก็เพียงแค่ช่วยชีวิตเรามีเรื่องราวที่น่าสนใจมากขึ้นเท่านั้นเอง

อรรถะ ไม่ได้เป็นของवलัของศัคดีลลล
แต่เป็นของจริง
เป็นแนวทางที่ช่วยให้เราพ้นทุกข์
หลวงพ่อลา ลลลล



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

