

“เบคกิ้งโซดา” ผงมหัศจรรย์คู่บ้าน เคล็ดลับแม่บ้านยุคใหม่



ในโลกที่เต็มไปด้วยผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดและบำรุงผิวมากมายในท้องตลาด มีสารชนิดหนึ่งที่เรียบง่ายแต่ทรงพลังอย่างเหลือเชื่อ และเป็นที่ยอมรับกันดีในนามของ เบคกิ้งโซดา หรือโซเดียมไบคาร์บอเนต (Sodium Bicarbonate) ผงสีขาวบริสุทธิ์นี้ไม่ได้มีดีแค่การนำมาใช้ทำขนมอบให้ฟูพองเท่านั้น แต่ยังเป็นสารพัดประโยชน์ที่สามารถนำมาใช้ทำความสะอาดดับกลิ่น ไปจนถึงการดูแลสุขภาพได้อย่างปลอดภัยและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม Sonook เราจะลึกทุกประโยชน์ของ เบคกิ้งโซดา ที่จะช่วยให้คุณจัดการกับปัญหาต่างๆ ที่ต่างออกไป และอาจทำให้คุณต้องติดบ้านไว้เสมอ

รู้จักเบคกิ้งโซดา: ผงมหัศจรรย์คู่ครัวเรือน เบคกิ้งโซดา มีคุณสมบัติทางเคมีที่เป็นตัวอ่อนๆ [2.1] ซึ่งช่วยในการทำปฏิกิริยากับกรดเพื่อสลายคราบไขมัน คราบสกปรก และช่วยดูดซับกลิ่นได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังเป็นผงที่มีเนื้อละเอียดและไม่มีฤทธิ์กัดกร่อนเพียงเล็กน้อย ทำให้สามารถใช้เป็นสารขัดผิวแบบอ่อนโยนได้โดยไม่ทำลายผิวหนัง [2.2] ด้วยคุณสมบัติเหล่านี้ จึงทำให้เบคกิ้งโซดาเป็นตัวเลือกที่ดีเยี่ยมสำหรับงานทำความสะอาดในบ้านที่ไม่ต้องพึ่งพาสารเคมีรุนแรง

10 เคล็ดลับทำความสะอาดด้วยเบคกิ้งโซดา

เบคกิ้งโซดา สามารถช่วยคุณจัดการกับปัญหาคราบสกปรกต่างๆ ในบ้านได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลองนำเคล็ดลับเหล่านี้ไปใช้ดู

- 1. ขจัดคราบไขมันบนกระทะและเตา:** ผสมเบคกิ้งโซดาเข้ากับน้ำเล็กน้อยให้เป็นเนื้อครีมข้น [1.1] จากนั้นนำไปทาบนคราบไขมันที่ติดแน่นบนกระทะหรือเตาทิ้งไว้ 15-30 นาที แล้วใช้ฟองน้ำหรือแปรงขัดออก คราบจะหลุดออกง่ายขึ้น
- 2. ทำความสะอาดเตาอบ:** คราบไขมันที่ไหม้ในเตาอบเป็นปัญหาใหญ่ที่จัดการยาก แต่เบคกิ้งโซดาช่วยได้ เพียงผสมเบคกิ้งโซดา 1 ถ้วยตวงกับน้ำเปล่าพอประมาณให้เป็นเนื้อข้น [2.3] นำไปทาให้ทั่วเตาอบยกเว้นส่วนทำความร้อน ทิ้งไว้ข้ามคืนแล้วเช็ดออกด้วยผ้าชุบน้ำ

3. ขจัดกระเบื้องและร่องยาแนว: ใช้เบคกิ้งโซดาผสมน้ำเล็กน้อยจนเป็นเนื้อครีม แล้วใช้แปรงสีฟันเก่าๆ ขัดตามร่องยาแนวที่มีคราบดำ จากนั้นล้างออกด้วยน้ำสะอาด

4. ล้างคราบไขมัน: เบคกิ้งโซดาสามารถใช้ล้างผักผลไม้เพื่อขจัดสารเคมีและสิ่งสกปรกได้ดี [3.1] เพียงแช่ผักผลไม้ในน้ำที่ผสมเบคกิ้งโซดา 1 ช้อนชา ต่อ น้ำ 1 ลิตร ประมาณ 10 นาที แล้วล้างออก

5. ทำความสะอาดไมโครเวฟ: นำน้ำ 1 ถ้วยตวงผสมกับเบคกิ้งโซดา 1 ช้อนโต๊ะ [3.3] แล้วนำไปอุ่นในไมโครเวฟด้วยความร้อนสูงประมาณ 3-5 นาที ไอ้น้ำจากส่วนผสมจะช่วยให้ทำความสะอาดง่ายขึ้น จากนั้นใช้ผ้าเช็ดทำความสะอาดได้ง่ายขึ้น

6. ทำความสะอาดอ่างล้างจาน: โรยเบคกิ้งโซดาให้ทั่วอ่างล้างจานแล้วใช้ฟองน้ำขัดทำความสะอาด จะช่วยขจัดคราบไขมันและสิ่งสกปรก และช่วยขจัดกลิ่นไม่พึงประสงค์ได้อีกด้วย

7. ขจัดคราบและกลิ่นบนพรม: โรยเบคกิ้งโซดาลงบนพรมให้ทั่วบริเวณที่ต้องการทำความสะอาด [4.1] ทิ้งไว้ประมาณ 15 นาที หรือนานกว่านั้นเพื่อให้ดูดซับกลิ่น จากนั้นใช้เครื่องดูดฝุ่นดูดออก

8. ทำความสะอาดเครื่องซักผ้า: เพื่อกำจัดคราบตกค้างและกลิ่นอับ ให้เบคกิ้งโซดา 1/2 ถ้วยตวงลงในถังซัก จากนั้นเดินเครื่องซักในรอบปกติโดยไม่ใส่เสื้อผ้า

9. ทำความสะอาดของเล่นเด็ก: ผสมเบคกิ้งโซดากับน้ำให้เป็นเนื้อครีม แล้วใช้ฟองน้ำขัดทำความสะอาดของเล่นพลาสติกหรือของเล่นที่สามารถเปียกน้ำได้ จากนั้นล้างออกด้วยน้ำสะอาด

10. ทำความสะอาดเครื่องครัวสแตนเลส: โรยเบคกิ้งโซดาบนฟองน้ำเปียกแล้วใช้ขัดทำความสะอาดเครื่องครัวสแตนเลส จะช่วยขจัดคราบไขมันและรอยนิ้วมือได้ดี ทำให้เครื่องครัวดูเงางาม

ประโยชน์ด้านการดับกลิ่นและดูแลบ้าน

นอกจากเรื่องการทำความสะอาดแล้ว เบคกิ้งโซดา ยังเป็นนักดับกลิ่นมืออาชีพอีกด้วย

-ดูดซับกลิ่นในตู้เย็นและตู้เสื้อผ้า: วางถ้วยเล็กๆ ที่ใส่เบคกิ้งโซดาไว้ในตู้เย็นหรือตู้เสื้อผ้า [5.1] จะช่วยดูดซับกลิ่นไม่

พึงประสงค์ได้

-กำจัดกลิ่นอับรองเท้า: โรยเบคกิ้งโซดาลงในรองเท้าที่แห้ง แล้วทิ้งไว้ข้ามคืน [5.2] จะช่วยดูดซับความชื้นและกลิ่นอับได้อย่างดีเยี่ยม

-ดับกลิ่นถังขยะ: โรยเบคกิ้งโซดาลงที่ก้นถังขยะก่อนใส่ถุง จะช่วยป้องกันกลิ่นเหม็นน่าที่เกิดขึ้นได้

ประโยชน์เพื่อสุขภาพและความสุขสบาย

เบคกิ้งโซดา ยังสามารถนำมาใช้ในการดูแลสุขภาพได้ด้วย

-สครับผิวหน้าและผิวกาย: ผสมเบคกิ้งโซดากับน้ำเปล่าให้เป็นเนื้อครีม [6.1] แล้วนำมาวดวนเบาๆ บนใบหน้าหรือผิวกาย จะช่วยขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วและสิ่งสกปรก

-ขจัดกลิ่นปากและฟอกฟันขาว: ใช้เบคกิ้งโซดาเล็กน้อยผสมกับน้ำเปล่าเป็นน้ำยาบ้วนปาก จะช่วยขจัดกลิ่นปากได้ [6.3] หรือใช้แปรงฟันร่วมกับยาสีฟัน จะช่วยขจัดคราบฟันและทำให้ฟันดูขาวขึ้น

-บรรเทาอาการคันจากแมลงกัดต่อย: ผสมเบคกิ้งโซดากับน้ำเล็กน้อยให้เป็นเนื้อครีม แล้วนำไปทาบริเวณที่ถูกแมลงกัดต่อย จะช่วยบรรเทาอาการคันและลดการอักเสบได้

ข้อควรระวังในการใช้เบคกิ้งโซดา

แม้ว่า เบคกิ้งโซดา จะปลอดภัย แต่ก็มีข้อควรระวังบางประการ

-ไม่ควรใช้กับพื้นผิวบางชนิด: หลีกเลี่ยงการใช้เบคกิ้งโซดาขัดบนวัสดุเคลือบเงา หรือพื้นอ่อน เพราะอาจทำให้พื้นผิวเสียหายได้

-ใช้ด้วยความระมัดระวัง: แม้เป็นสารขัดผิวแบบอ่อนโยน แต่การขัดแรงเกินไปอาจทำให้เกิดรอยขีดข่วนได้ โดยเฉพาะบนพื้นผิวที่บอบบาง

เบคกิ้งโซดา คือหนึ่งในเครื่องครัวที่ถูกลืมอย่างน่าเสียดาย แม้จะมีประโยชน์มากมายอย่างเหลือเชื่อ การนำคุณสมบัติเหล่านี้มาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน ไม่เพียงแต่ช่วยให้บ้านของคุณสะอาดและน่าอยู่ขึ้น แต่ยังช่วยลดการใช้สารเคมีและค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นอีกด้วย

เราสร้างควมดีกับใคร เราก็ดีใจ
ถึงเงาไม่รู้ เราก็รู้
ในกำนองเดียวกัน
การทำความชั่ว
ถึงเงาไม่รู้ เราก็รู้
หลวงพ่จารย์ สุตธัมโม



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

