

เผยความลับผิวสุขภาพดี ด้วยการล้างหน้าด้วยน้ำแร่ธรรมชาติ



หลายคนอาจสงสัยว่าทำไมหลายคนผิวดี ผิวสวย คำตอบไม่ได้มีแค่การใช้สกินแคร์ แต่ยังรวมถึงการ ล้างหน้าด้วยน้ำแร่ธรรมชาติเป็นประจำ เพราะน้ำที่เราใช้ล้างหน้าทุกวันก็ส่งผลกับผิวโดยตรง

โดยทั่วไปเรามักใช้น้ำประปาล้างหน้า ซึ่งก็สะดวก แต่กว่าที่น้ำจะไหลมาถึงมือต้องผ่านอะไรมาบ้าง ยิ่งคนที่ผิวที่บอบบางมาก แร่ธาตุหรือสารตกค้างบางชนิดในน้ำประปาอาจทำให้ผิวระคายเคือง เกิดรอยแดง สิว หรือผิวแห้งได้ นอกจากนี้อากาศที่เปลี่ยนแปลง มลภาวะ ฝุ่น รวมถึงสารเคมีจากเครื่องสำอาง ล้วนทำให้ผิวอ่อนแอมากขึ้น

น้ำแร่ล้างหน้าทำให้ผิวสุขภาพดี สดใสได้อย่างไร?

- น้ำแร่ธรรมชาติจึงเข้ามาช่วยเสริมความแข็งแรงของผิว: ด้วยคุณสมบัติที่ช่วยปรับค่า pH ให้

สมดุล รักษาความชุ่มชื้น และทำให้เกราะปกป้องผิวทำงานได้ดี อีกทั้งยังมี ซิลิกา ซึ่งเป็นแหล่งอาหารผิว กระตุ้นการสร้างคอลลาเจน ช่วยให้ผิวอูม่น้ำ เปล่งปลั่ง และลดเลือนริ้วรอยหรือความหมองคล้ำได้

- ทำความสะอาดได้อย่างอ่อนโยน: น้ำแร่ล้างหน้าไม่มีส่วนผสมของสบู่หรือสารเคมีที่รุนแรง ทำให้ไม่ทำลายชั้นไขมันที่ปกป้องผิวตามธรรมชาติ ซึ่งช่วยให้ผิวไม่แห้งตึงและไม่ไปกระตุ้นให้ต่อมไขมันผลิตน้ำมันออกมามากเกินไปจนเกิดสิว

- ปลอดภัยต่อผิว: บรรเทาอาการระคายเคืองผิวแดง หรือสลับร้อนจากการเผชิญมลภาวะหรือแสงแดด

- เหมาะสำหรับผิวบอบบาง แพ้ง่าย: โดยส่วนใหญ่แล้วน้ำแร่ล้างหน้าจะไม่มีส่วนผสมของสารต่าง ๆ เพราะสะอาด บริสุทธิ์ 100% และยังสามารถใช้ทั้งดื่มและล้างหน้าได้อย่างปลอดภัย

แนะนำว่าจะใช้น้ำดื่มธรรมดา หรือน้ำแร่ธรรมชาติเป็นขวดที่หาได้ตามร้านสะดวกซื้อก็ได้ทั้งนั้น ทั้งนี้หากต้องการความคุ้มค่าอาจติดตั้งเครื่องกรองน้ำเพื่อให้ได้น้ำที่สะอาดเพื่อใช้ดื่ม และล้างหน้าสร้างสมดุลให้ผิวหน้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ

การใช้น้ำแร่ล้างหน้า ไม่ใช่แค่กระแส แต่เป็นหนึ่งในเทคนิคที่มีประสิทธิภาพและอ่อนโยนต่อผิว หลายคนลองแล้วเห็นผลจริง เหมาะสำหรับผู้ที่มีผิวบอบบางและแพ้ง่าย การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่มีส่วนผสมของสารเคมีที่ก่อให้เกิดการระคายเคือง และการทำความสะอาดผิวอย่างถูกวิธีจะช่วยให้คุณมีผิวที่สะอาดและสุขภาพดีขึ้นอย่างแน่นอน

จงพากันมีสติคอยระวังตัว
อย่าให้เป็นคนประเภทใบลานเปล่า ๆ
เรียนเปล่าและตายทึ่งเปล่า
ไม่มีธรรมอันเป็นสมบัติของตัวอย่างแท้จริงติดตัวบ้างเลย
หลวงปู่เงิน ฐธิตฺโต



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

