

ดมยาตามบอยๆ เป็นอะไรไหม? รู้ทันผลข้างเคียงและโทษของยาตาม



ยาตามเป็นไอเท็มสามัญประจำบ้านของใครหลายๆ คน ด้วยกลิ่นหอมสดชื่นที่ช่วยให้รู้สึกกระปรี้กระเปร่า บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ คัดจมูก และคลายความรู้สึกเหน็ดเหนื่อยได้ ทำให้หลายคนติดใจและต้องพกติดตัวไปไหนมาไหนด้วยเสมอ

แต่การดมยาตามบอยๆ จะมีผลเสียอะไรไหม เป็นคำถามที่หลายคนสงสัย บทความนี้จะมาทำความเข้าใจข้อควรระวังที่สำคัญ

ส่วนประกอบหลักในยาตาม

ก่อนอื่นเราทำความรู้จักกับส่วนประกอบหลักๆ ในยาตามกันก่อน ซึ่งโดยทั่วไปแล้วมักจะมีส่วนผสมของสารสำคัญเหล่านี้:

- เมนทอล (Menthol): ให้ความรู้สึกเย็นสดชื่น หอมเย็น
 - พินเนน (Borneol): มีกลิ่นหอมเฉพาะตัว ช่วยให้ผ่อนคลายและสดชื่น
 - การบูร (Camphor): ให้กลิ่นหอมฉุน ช่วยบรรเทาอาการคัดจมูก
 - น้ำมันหอมระเหยอื่นๆ: เช่น น้ำมันยูคาลิปตัส น้ำมันเปปเปอร์มินต์ ซึ่งช่วยเสริมฤทธิ์และเพิ่มกลิ่นหอม
- สารเหล่านี้เมื่อสูดดมเข้าไปจะออกฤทธิ์กระตุ้นปลายประสาทในโพรงจมูก ทำให้รู้สึกสดชื่น โส่งจมูก และช่วยให้หายใจได้สะดวกขึ้น

ดมยาตามบอยๆ ได้ไหม มีผลเสียหรือไม่?

โดยทั่วไปแล้ว การดมยาตามในปริมาณที่เหมาะสมและตามข้อบ่งชี้ ไม่ก่อให้เกิดอันตรายร้ายแรง แต่อย่างไรก็ตาม หากมีการใช้บ่อยเกินไปหรือใช้ผิดวิธี อาจมีผลข้างเคียงที่ควรระวังดังนี้:

1. ระคายเคืองเยื่อโพรงจมูก: สารระเหยในยาตามมีฤทธิ์เย็นและฉุน หากดมบ่อยครั้งหรือจ่อใกล้จมูกมากเกินไป อาจทำให้เยื่อโพรงจมูกเกิดการระคายเคือง อักเสบ หรือแห้งได้ ซึ่งนำไปสู่อาการแสบจมูก หรือจมูกไวต่อสิ่งกระตุ้นอื่นๆ
2. อาการติดยาตาม: แม้จะไม่มีสารเสพติด แต่การดมยาตามบ่อยๆ จนเป็นนิสัย อาจทำให้เกิดภาวะ "ติดยาตาม" ในเชิงพฤติกรรม กล่าวคือ รู้สึกไม่สบายตัวจนกระทั่งต้องดมอยู่ตลอดเวลาเพื่อรู้สึกโล่งสบาย เหมือนเป็นความเคยชินมากกว่าความจำเป็นทางการแพทย์
3. ปัญหาสำหรับผู้ป่วยโรคไซนัสหรือภูมิแพ้: ในบางรายที่มีปัญหาไซนัสอักเสบ หรือภูมิแพ้ การสูดดมสารในยาตามบอยๆ อาจไปกระตุ้นให้เกิดอาการระคายเคือง หรือทำให้อาการแย่ลงได้
4. หลอดลมหดเกร็ง (Bronchospasm): ในผู้ป่วยโรคหอบหืด หรือผู้ที่มีการอักเสบของหลอดลมไวเป็นพิเศษ การสูดดมสารระเหยที่มีกลิ่นฉุนอย่างเมนทอล การบูร อาจกระตุ้นให้เกิดอาการหลอดลมหดเกร็ง หายใจลำบากได้ ควรหลีกเลี่ยงการใช้
5. เสี่ยงต่อการติดเชื้อมากจากการใช้ร่วมกับผู้อื่น: ยาตามแบบหลอดหมุนเวียนกันใช้อาจเป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคได้ ควรใช้ส่วนตัวและไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
6. เป็นพิษหากรับประทาน: ยาตามมีส่วนผสมที่ไม่ควรรับประทาน หากเผลอกลืนเข้าไปอาจทำให้เกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ปวด

ท้อง หรือเป็นอันตรายต่อระบบทางเดินอาหารได้ โดยเฉพาะในเด็กเล็ก

ข้อควรปฏิบัติในการใช้ยาตาม

เพื่อให้การใช้อย่างเหมาะสมและปลอดภัย ควรปฏิบัติตามดังนี้:

- ใช้เมื่อจำเป็น: ดมเมื่อรู้สึกวิงเวียนศีรษะ คัดจมูก หรืออ่อนเพลียเท่านั้น
 - ไม่จ่อใกล้จมูกเกินไป: เว้นระยะห่างเล็กน้อยเพื่อลดการระคายเคือง
 - ใช้ส่วนหัว: ไม่ให้ยาตามร่วมกับผู้อื่น
 - อ่านฉลากยา: ศึกษาส่วนประกอบและข้อบ่งชี้ให้ละเอียด
 - เก็บให้พ้นมือเด็ก: เพื่อป้องกันการเผลอรับประทาน
 - สังเกตอาการผิดปกติ: หากมีอาการแสบจมูก ไอ ระคายเคือง หรืออาการผิดปกติอื่นๆ ควรหยุดใช้ทันที
- การดมยาตามบอยๆ โดยทั่วไปไม่อันตรายร้ายแรงหากใช้ในปริมาณที่เหมาะสม แต่ก็ควรระมัดระวังผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น การระคายเคืองเยื่อโพรงจมูก หรือการเป็นนิสัยติดยาตาม หากมีอาการผิดปกติใดๆ หรือมีโรคประจำตัว ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรก่อนการใช้ เพื่อความปลอดภัยและสุขภาพที่ดีของคุณ

บริษัท ออล เดอะ โกล์ จำกัด

วันที่ 22 สิงหาคม 2568

เรื่อง ขอบเขตประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 31 สิงหาคม 2568 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 1-7 อาคารซิลลิค เฮาส์ ชั้นที่ 8 ถนน- แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี
- วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ
- วาระที่ 5 พิจารณาเงินปันผล การจัดสรรทุนสำรองตามกฎหมาย และบำเหน็จกรรมการ
- วาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย
จึงขอขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาว รกัทร กลิ่นอยู่)
กรรมการ

เราทึงหลายอยากพันทุกข์
ทุกข์อยู่ทีไหนดเล่า
ทุกข์ไม่ได้อยู่ในต้นไม้ภูเงาเลากา
คือดวงใจเรานี้เป็นทุกข์
ทุกข์เพราะความหลง
หลวงปู่ฝั้น อาจาโร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกกร ศักดาเดช

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

