

ต้องล้างแอร์บ่อยแค่ไหน? เคล็ดลับประหยัดไฟและดูแลสุขภาพภายในบ้าน



เครื่องปรับอากาศ (แอร์) กลายเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันในบ้านเราไปแล้ว โดยเฉพาะในช่วงหน้าร้อน แต่หลายคนยังสงสัยว่า ต้องล้างแอร์บ่อยแค่ไหน ถึงจะช่วยให้แอร์ทำงานดี ไม่เปลืองไฟ และปลอดภัยต่อสุขภาพ ในบทความนี้เราจะพาไปสำรวจคำตอบ พร้อม เคล็ดลับประหยัดไฟ และวิธี การดูแลบ้าน ที่ควรรู้

ล้างแอร์บ่อยแค่ไหนถึงจะพอดี?

โดยทั่วไป ควรล้างแอร์ทุก 4-6 เดือน หรือปีละ 2 ครั้ง เป็นอย่างน้อย ขึ้นอยู่กับปัจจัยต่อไปนี้:

-ความถี่ในการใช้งาน - ถ้าเปิดแอร์ทุกวัน (โดยเฉพาะตอนกลางวัน) แนะนำให้ล้างทุก 3-4 เดือน

-มีสัตว์เลี้ยงหรือฝุ่นในบ้านมาก - ควรล้างทุก 3 เดือน

-คนในบ้านเป็นภูมิแพ้หรือโรคระบบทางเดินหายใจ - ควรล้างทุก 2-3 เดือน เพื่อหลีกเลี่ยง เชื้อราในอากาศ

-มีเด็กหรือผู้สูงอายุอยู่บ้าน - ควรล้างบ่อยขึ้นเพื่อป้องกันเชื้อโรคสะสม

ทำไมการล้างแอร์ถึงสำคัญ? เคล็ดลับประหยัดไฟ และสุขภาพที่ดี

-การล้างแอร์ไม่ได้แค่ช่วยให้เครื่องเย็นเร็วขึ้น แต่ยังส่งผลต่อ

สุขภาพและค่าใช้จ่ายชัดเจน:

-ประหยัดไฟ - แอร์ที่สะอาดจะไม่ต้องทำงานหนัก ทำให้กินไฟน้อยลงถึง 10-20%

-ลดการสะสมของฝุ่น เชื้อราในอากาศ และแบคทีเรีย - ป้องกันโรคภูมิแพ้และโรคระบบทางเดินหายใจ

ช่วยยืดอายุการใช้งานของเครื่อง - ลดความเสี่ยงการเสียกลางคันหรือพังบ่อย

ลดกลิ่นอับและกลิ่นไม่พึงประสงค์ในบ้าน

วิธีดูแลแอร์อย่างถูกต้อง และสิ่งที่ควรหลีกเลี่ยง

สิ่งที่ควรทำ:

1.ล้างแผ่นกรองอากาศทุก 1-2 เดือน - สามารถทำเองได้ง่ายด้วยน้ำเปล่า

2.ล้างใหญ่โดยช่างมืออาชีพทุก 4-6 เดือน - ล้างทั้งคอยล์ร้อนและคอยล์เย็น

3.ตั้งอุณหภูมิให้เหมาะสม (ประมาณ 25°C) เพื่อไม่ให้แอร์ทำงานหนักเกินไป

4.ปิดประตู-หน้าต่างให้สนิท ขณะเปิดแอร์ เพื่อรักษาอุณหภูมิห้อง

สิ่งที่ควรหลีกเลี่ยง:

-อย่าปล่อยให้แอร์ทำงานทั้งวันโดยไม่พัก - ทำให้ระบบสึกหรอเร็ว

-อย่าล้างแอร์เองหากไม่มีความชำนาญ - เสี่ยงต่อการทำให้ระบบเสียหาย

-อย่าใช้แอร์ที่มีเสียงดังหรือมีกลิ่น - อาจมีสิ่งผิดปกติภายในเครื่อง

ล้างแอร์เป็นประจำ เท่ากับดูแลบ้านและคนในบ้าน

การล้างแอร์ไม่ใช่เรื่องสิ้นเปลือง แต่คือการลงทุนเพื่อบ้านที่เย็น สะอาด ปลอดภัย และประหยัดพลังงาน ใครที่มองหาระดับ บ้าน แบบคุ้มค่า เริ่มต้นจากการดูแลแอร์ให้ดี ก็เป็นหนึ่งใน เคล็ดลับประหยัดไฟ ที่ได้ผลจริง

แนะนำให้จดบันทึกวันที่ล้างแอร์ไว้ หรือทำตารางเตือนในปฏิทิน เพื่อให้ไม่ลืมและรักษาความเย็นสดชื่นของบ้านไว้ตลอดทั้งปี

ลูกหลานเอ๋ย
การทำหน้าที่คือการปฏิบัติธรรม
จงทำหน้าที่ของตนเองให้ดีที่สุด
อย่าได้ทุจริตต่อหน้าที่เลย
หลวงพ่อกุณ ปรีสุกโธ



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ) **นางสาวกนกกร ศักดาเดช**

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

