

## แพทย์ศิริราชเตือน 5 จุดอันตราย หากนวดแรง นวดผิด ชีวิตเปลี่ยน



ปัจจุบันการนวดเป็นที่นิยมมาก เพจการแพทย์แผนไทยประยุกต์ศิริราช ได้มีการเปิดเผยคลิป 5 จุดอันตราย โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้ ในปัจจุบันการนวดได้รับความนิยมมาก อ.ชนกฤษ์ เขาวาน์พิระพงศ์ สถานการแพทย์แผนไทยประยุกต์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล มีการเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับ 5 จุดอันตรายดังนี้

โดยทั่วไปการนวดจะเป็นการกดจุดต่างๆ ตามร่างกาย ซึ่งจุดต่างๆ ในร่างกายเราควรระวังเป็นพิเศษมีดังต่อไปนี้

**1. ขมับ** การตอกกันของกระดูกจะไม่แข็งแรงมาก กล้ามเนื้อที่คลุมบริเวณศีรษะไม่ได้หนามาก ถ้ากดด้วยความรุนแรงจะทำให้เกิดอาการบาดเจ็บได้

**2. คอ** จะมีหลอดเลือดแดงใหญ่ซึ่งส่งเลือดไปเลี้ยงสมอง หากเรามีการกดลงบริเวณหลอดเลือดนั้นเป็นเวลานาน อาจจะทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไม่เพียงพอ และอาจทำให้หมดสติ หรือเป็นลมได้

**3. บริเวณรักแร้** จะมีเส้นประสาทเป็นจำนวนมากที่เลี้ยงบริเวณแขน หากเรากดรุนแรงอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บของเส้นบริเวณนั้น จะส่งผลให้เกิดอาการชา และอ่อนแรงที่แขนได้

**4. บริเวณท้อง** จะเป็นส่วนสำคัญภายในร่างกาย เพราะภายในช่องท้อง มีอวัยวะและหลอดเลือดต่างๆ หากเรากดด้วยความรุนแรงมากเกินไป อาจทำให้เกิดอาการปวดท้องได้ และในผู้ป่วยที่มีภาวะหลอดเลือดแดงใน

ช่องท้องโป่งพอง ไม่ควรกดนวดที่ท้องเพราะหลอดเลือดอาจปริแตกได้

**5. นวดปิดตัด** การนวดในลักษณะบิดตัดต้องทำด้วยความระมัดระวัง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะผิดปกติของกระดูก เช่น ผู้ป่วยกระดูกพรุน หรือ มะเร็งกระดูก หากเรากดตัดด้วยความรุนแรง อาจจะทำให้กระดูกมีการแตกหักได้

บริษัท ฟินิกซ์ กรุ๊ป 2019 จำกัด

เรื่อง การจ่ายเงินปันผลระหว่างกาล

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท ฟินิกซ์ กรุ๊ป 2019 จำกัด

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัท ครั้งที่ 1/2568 เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2568 ณ สำนักงานเลขที่ 3 อาคารซี.พี.ทาวเวอร์ 2 (ฟอร์จูนทาวน์) ชั้นที่ 26 ถนนรัชดาภิเษก แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร 10400 ได้มี มติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการเพื่อจ่ายเงินปันผลระหว่างกาลให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ ในอัตรา 110.00 บาทต่อหุ้น และกำหนดจ่ายเงินปันผลระหว่างกาลในวันที่ 21 กรกฎาคม 2568

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประกาศ ณ วันที่ 18 กรกฎาคม 2568

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอังคณา เลิศรุ่งเรือง)

กรรมการ

บริษัท ฟินิกซ์ 2019 จำกัด

เรื่อง การจ่ายเงินปันผลระหว่างกาล

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท ฟินิกซ์ 2019 จำกัด

ด้วยที่ประชุมคณะกรรมการบริษัท ครั้งที่ 1/2568 เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2568 ณ สำนักงานเลขที่ 3 อาคารซี.พี.ทาวเวอร์ 2 (ฟอร์จูนทาวน์) ชั้นที่ 26 ถนนรัชดาภิเษก แขวงดินแดง เขตดินแดง กรุงเทพมหานคร 10400 ได้มี มติเป็นเอกฉันท์ให้จัดสรรเงินกำไรจากกิจการเพื่อจ่ายเงินปันผลระหว่างกาลให้แก่ผู้ถือหุ้นของบริษัทฯ ในอัตรา 110.00 บาทต่อหุ้น และกำหนดจ่ายเงินปันผลระหว่างกาลในวันที่ 21 กรกฎาคม 2568

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ประกาศ ณ วันที่ 18 กรกฎาคม 2568

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวอุษณีย์รัตน์ เจริญพรหม)

กรรมการ

โลกหน้าจะเป็นอย่างไร จะอดอยากไหม  
ไม่ต้องถามใคร ถามตัวเองแหละ  
ทุกวันนี้ทำบุญให้ทาน ทำคุณงามความดีไหม  
หลวงพ่อบุญน กิตติโล



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นผู้พิมพ์

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นผู้โฆษณา

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นบรรณาธิการ

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

**นางสาวกนกกร ศักดาเดช**

(นางสาวกนกกร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

