

## ทำไมเวลาปวดหัวไมเกรน ควรกินยาตั้งแต่เริ่มปวด



หลายคนที่เป็นไมเกรนมักจะเข้าใจผิดว่าควรรอให้ปวดมากก่อนค่อยกินยา รอทนก่อนเพื่อจะหายเอง แต่จริง ๆ แล้ว การกินยาไมเกรนตั้งแต่เริ่มมีอาการ เป็นวิธีที่ดีที่สุดในการควบคุมอาการและลดความเสี่ยงที่จะลุกลามจนใช้ชีวิตลำบาก

สาเหตุและอาหารปวดหัวไมเกรน  
ปวดหัวไมเกรนเป็นอาการปวดศีรษะชนิดหนึ่งที่มีสาเหตุจากการเปลี่ยนแปลงของสารสื่อประสาทและการขยายตัวของหลอดเลือดในสมอง ทำให้เกิดการอักเสบและส่งผลให้ปวดศีรษะอย่างรุนแรง มักปวดข้างเดียว คลื่นไส้ อาเจียน หรือไวต่อแสงและเสียง

ทำไมควรกินยาไมเกรนตั้งแต่เริ่มปวด

1. ยาได้ผลดีที่สุดในช่วงต้นของอาการ  
ยาไมเกรน โดยเฉพาะกลุ่ม triptan หรือยาแก้ปวดอย่าง ibuprofen จะออกฤทธิ์ได้ดีที่สุดเมื่อใช้ในช่วงเริ่มต้นของการปวดหัวไมเกรน เพราะสามารถยับยั้งกระบวนการอักเสบและการขยายหลอดเลือดในสมองได้ทันเวลา

2. ลดความรุนแรงและระยะเวลาของอาการ

หากปล่อยให้อาการปวดดำเนินไปนานกว่า 1-2 ชั่วโมง อาการจะลุกลาม ปวดหนัก คลื่นไส้ อาเจียน และทำให้ประสิทธิภาพของยาลดลง

3. ลดความเสี่ยงจากการใช้ยาเกิน

การใช้อย่างผิดวิธีอาจทำให้ต้องกินยาเพิ่มในภายหลัง ซึ่งเสี่ยงต่อภาวะ rebound headache หรือการปวดหัวจากการใช้ยาเกิน

4. ลดโอกาสต้องนอนพักหรือลางาน

หากควบคุมอาการปวดหัวไมเกรนได้ทัน การดำเนินชีวิตประจำวันจะไม่ถูกรบกวน และลดการขาดเรียนหรือลางานได้

กลุ่มยาที่ใช้รักษาไมเกรน

ในบทความนี้จะเน้นกลุ่ม ยาบรรเทาอาการไมเกรน (Abortive treatment) ซึ่งเป็นยาที่ใช้เมื่อเริ่มปวดหัวไมเกรน เช่น

- ยาแก้ปวดทั่วไป: พาราเซตามอล, ไบพروفเฟน
- ยาเฉพาะกลุ่มไมเกรน: ยากลุ่ม triptan เช่น sumatriptan, rizatriptan
- ยากลุ่ม ergot เช่น ergotamine (ใช้ในบางรายและภายใต้คำแนะนำแพทย์)

ใต้คำแนะนำแพทย์)

หากคุณมีอาการไมเกรนบ่อยหรือรุนแรงมาก แพทย์อาจพิจารณาใช้ ยาป้องกันไมเกรน (Preventive treatment) เช่น ยาแก้นชักหรือยาความดัน เพื่อใช้เป็นประจำเพื่อลดความถี่ของอาการ

การกินยาไมเกรนตั้งแต่เริ่มปวดคือวิธีที่ได้ผลดีที่สุด ทั้งเพื่อควบคุมอาการ ลดความรุนแรง และป้องกันภาวะแทรกซ้อนในระยะยาว หากคุณเป็นไมเกรนบ่อย ควรปรึกษาแพทย์เพื่อวางแผนการดูแลที่เหมาะสม ไม่ควรรอให้ปวดมากแล้วค่อยกินยา เพราะอาจซ้ำกันไปสำหรับการบรรเทาอาการอย่างมีประสิทธิภาพ

บริษัท วินเนอร์ ฟู้ด เอ็นจิเนียริง จำกัด  
วันที่ 8 กรกฎาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568

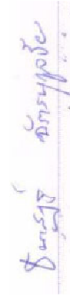
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท วินเนอร์ ฟู้ด เอ็นจิเนียริง จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 23 กรกฎาคม 2568 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 222/76 หมู่ที่ 4 ถนนประชาอุทิศ แขวงทุ่งครุ เขตทุ่งครุ กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 พิจารณาการเสนอ ๗ – ออก
- วาระที่ 2 พิจารณาแก้ไขเพิ่มเติมจำนวนหุ้นหรือกรรมการซึ่งลงชื่อผู้ถือหุ้นบริษัท
- วาระที่ 3 พิจารณาการเปลี่ยนแปลงบัญชีรายชื่อผู้ถือหุ้น
- วาระที่ 4 พิจารณาแก้ไขเปลี่ยนแปลงชื่อของบริษัท และตราประทับ
- วาระที่ 5 พิจารณาแก้ไขที่ซึ่งสำนักงานของบริษัท
- วาระที่ 6 พิจารณาแก้ไขเพิ่มเติมหนังสือเรียกประชุมที่ ๑ 1. (ชื่อบริษัท) และ ๒ 2. (สำนักงานของบริษัท)
- วาระที่ 7 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้น ไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกันด้วย จักขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นายธนเสฏฐ์ จิตบุญดุษฎี)  
กรรมการ

ธรรมะ ไม่ได้เป็นของवल้งของศัคดีสิทธิ์  
แต่เป็นของจริง  
เป็นแนวทางที่ช่วยให้เราพ้นทุกข์  
หลวงพ่อดชา สุภัทโก



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นผู้พิมพ์

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นผู้โฆษณา

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นบรรณาธิการ

**สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

**นางสาวกนกอร ศักดาเดช**

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

