

ยาต้านเศร้า คืออะไร ทำไมไปหาหมอรักษาไมเกรน แต่กลับได้ยาต้านเศร้ากลับมา



เมื่อคุณไปหาหมอเพื่อรักษาไมเกรน แต่กลับได้ยาต้านเศร้า กลับมาแทน หลายคนอาจรู้สึกสงสัยและงงว่าทำไมหมอถึงจ่ายยาประเภทนี้ให้ มาทำความเข้าใจเกี่ยวกับความเชื่อมโยงระหว่างอาการไมเกรนและการใช้ยาต้านเศร้ากันดีกว่า

ยาต้านเศร้า (Antidepressant) คืออะไร?

ยาต้านเศร้า คือ ยาที่แพทย์ใช้เพื่อรักษาโรคซึมเศร้าและอาการทางจิตเวชอื่น ๆ เช่น โรควิตกกังวล โรคย้ำคิดย้ำทำ (OCD) และโรคเครียดหลังผ่านเหตุการณ์สะเทือนใจ (PTSD) ยากลุ่มนี้จะออกฤทธิ์โดยการปรับสมดุลสารเคมีในสมอง เช่น เซโรโทนินและนอร์อะดรีนาลีน ซึ่งสารเคมีเหล่านี้มีผลต่ออารมณ์ การนอน และความรู้สึกเจ็บปวด จึงมีบางกรณีที่ใช้เพื่อช่วยบรรเทาอาการปวดหัวจากไมเกรนได้

ทำไมหมอถึงให้ยาต้านเศร้าเพื่อรักษาไมเกรน

ในบางกรณียาต้านเศร้า อาจถูกใช้ในการรักษาไมเกรน เพราะผลของยาเหล่านี้ไม่ได้จำกัดแค่การรักษาภาวะซึม

เศร้าเท่านั้น แต่ยังส่งผลต่อการบรรเทาอาการปวดหัวจากไมเกรนด้วย

1. การเชื่อมโยงระหว่างไมเกรนและสารเคมีในสมอง ไมเกรนและภาวะซึมเศร้ามีความสัมพันธ์กันในแง่ของสารเคมีในสมอง ทั้งเซโรโทนิน (serotonin) และนอร์อิพิเนฟริน (norepinephrine) ซึ่งมีบทบาทสำคัญในการควบคุมทั้งอารมณ์และการรับรู้ความเจ็บปวด หากสารเคมีในสมองเหล่านี้มีความไม่สมดุล อาจทำให้เกิดไมเกรนหรือภาวะซึมเศร้าได้

2. ยาต้านเศร้าสามารถช่วยควบคุมการตอบสนองต่อความเจ็บปวดได้ ยาต้านเศร้า เช่น TCA (เช่น Amitriptyline) สามารถปรับสมดุลสารเคมีในสมองและช่วยลดอาการปวดหัวจากไมเกรนได้ เพราะยานี้จะช่วยลดความไวของเส้นประสาทและทำให้การตอบสนองต่อการปวดลดลง

3. ป้องกันและลดความถี่ของการเกิดไมเกรน ยาต้านเศร้า มักถูกใช้ในการรักษาไมเกรนที่เกิดขึ้นบ่อย (Chronic

Migraine) หรือผู้ที่มีอาการไมเกรนเรื้อรัง การใช้ยาต้านเศร้าช่วยป้องกันการเกิดไมเกรนในอนาคต และช่วยลดความถี่และความรุนแรงของอาการ

ความเสี่ยงและผลข้างเคียงจากการใช้ยาต้านเศร้า

แม้ว่าการใช้ยาต้านเศร้าจะมีประโยชน์ในการรักษาไมเกรน แต่ก็อาจมีผลข้างเคียงได้ เช่น

- ง่วงนอนหรืออ่อนเพลีย
- น้ำหนักเพิ่มขึ้น
- ปากแห้ง
- เวียนศีรษะ

การใช้ยาต้านเศร้ารักษาไมเกรน ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์

การใช้ยาต้านเศร้ารักษาไมเกรน ต้องอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์เพื่อลดความเสี่ยงจากผลข้างเคียง หากคุณมีอาการไมเกรนบ่อยๆ หรืออาการไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์เพื่อเลือกวิธีการรักษาที่เหมาะสมกับตัวเอง

เวลาที่เราไม่มีอะไรเป็นของเราเลย
นั่นแหละเป็นเวลาที่เรามีความสุขที่สุด

พุทธศาสนิก



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียนการพิมพ์
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียนการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ)

นางสาวกนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

