

อย่าเพิ่งดีใจ น้ำหนักลดเร็วเกินไป สาวๆ อาจเสี่ยง 6 โรคนี้ไม่รู้ตัว



เชื่อว่าสาว ๆ หลายคนคงฝันอยากมีรูปร่างผอมเพรียว ดูดี และมั่นใจ แต่การลดน้ำหนักที่เร็วเกินไป อาจไม่ได้แปลว่าดีเสมอไปนะคะ เพราะอาจเป็นสัญญาณเตือนจากร่างกายที่ไม่ปกติ คุณผู้หญิงที่น้ำหนักลดฮวบ ๆ แบบไม่มีสาเหตุชัดเจน ซึ่งอาจกำลังเผชิญกับโรคบางอย่างที่ไม่ควรมองข้าม และอาจส่งผลเสียต่อสุขภาพอย่างร้ายแรง ดังนั้น ลองมาเช็กกันดีกว่าค่ะว่าโรคอะไรบ้าง ที่อาจแอบซ่อนอยู่เมื่อคุณลดน้ำหนักเร็วเกินไป

6 โรคเสี่ยงหากน้ำหนักตัวลดลงมากเกินไป

1. โรคเบาหวานชนิดที่ 1

โรคเบาหวานชนิดที่ 1 เป็นโรคที่เกิดจากการที่ร่างกายไม่สามารถผลิตอินซูลินได้เพียงพอ ซึ่งส่งผลให้ร่างกายต้องดึงพลังงานจากไขมันและกล้ามเนื้อมาใช้แทน เมื่อเป็นแบบนี้ น้ำหนักก็จะลดลงอย่างรวดเร็ว ทั้งที่เราไม่ได้พยายามลดน้ำหนักแต่อย่างใด แล้วยังมีอาการกระหายน้ำบ่อย ปัสสาวะบ่อย หรือรู้สึกอ่อนเพลียง่ายกว่าปกติอีกด้วย

2. โรคไทรอยด์ทำงานมากเกินไป

หากคุณเริ่มลดน้ำหนักเร็วโดยไม่ควบคุมอาหาร หรือ

ออกกำลังกายหนักขึ้น อาจจะเป็นสัญญาณของโรคไทรอยด์ทำงานเกิน หรือ Hyperthyroidism ซึ่งเกิดจากการที่ร่างกายผลิตฮอร์โมนไทรอยด์มากเกินไป ทำให้เมตาบอลิซึมเร่งขึ้น จึงทำให้น้ำหนักลดลงแบบไม่รู้ตัว หรือแม้แต่ในช่วงที่ไม่ได้ควบคุมการกินก็ยังยังคงผอมลงได้สังเกตตัวเองดูนะคะ ถ้ามีอาการใจสั่น มือสั่น หรือเหงื่อออกมากผิดปกติ ควรรีบไปปรึกษาแพทย์ทันที

3. โรคมะเร็ง

มะเร็งบางชนิด เช่น มะเร็งตับ มะเร็งลำไส้ หรือมะเร็งปอด มักจะทำให้คุณผู้หญิงน้ำหนักลดลงอย่างผิดปกติ เพราะร่างกายจะใช้พลังงานอย่างมากในการต่อสู้กับเซลล์มะเร็ง หากน้ำหนักลดลงโดยไม่เหตุผล คุณอาจต้องพิจารณาไปพบแพทย์เพื่อตรวจเช็คให้มั่นใจ

4. โรคทางเดินอาหาร

บางครั้งเราลดน้ำหนักเพราะปัญหาของระบบทางเดินอาหาร เช่น โรคกระเพาะอาหารอักเสบ หรือโรคเซลิแอค (Celiac Disease) ที่ทำให้ร่างกายไม่สามารถดูดซึมสารอาหารได้ดีเท่าเดิม จึงทำให้ร่างกายสูญเสียน้ำหนักไปอย่างรวดเร็ว โดยที่สาว ๆ ไม่รู้ตัว แล้วยังอาจมีอาการท้องอืด ท้องเสีย หรือคลื่นไส้ร่วมด้วย

5. ภาวะเครียดหรือวิตกกังวล

ภาวะเครียดหรือวิตกกังวล ที่มีผลต่อการกินอาหาร ก็สามารถทำให้น้ำหนักลดลงได้อย่างรวดเร็วค่ะ บางคนเครียดจนไม่รู้สึกลิขิว หรือบางทีการที่ร่างกายอยู่ในภาวะเครียดมาก ๆ ก็สามารถทำให้ระบบการเผาผลาญทำงานผิดปกติได้ ทำให้น้ำหนักลดไปโดยไม่รู้ตัว

6. โรคการกินผิดปกติ

สาว ๆ ที่ใส่ใจเรื่องรูปร่างมากเกินไป อาจจะทำให้เข้าสู่ภาวะของโรคอะนอเร็กเซีย (Anorexia) หรือโรคบูลิเมีย (Bulimia) ได้ ซึ่งทั้ง 2 โรคนี้เกี่ยวข้องกับการมีพฤติกรรมกินที่ผิดปกติ และทำให้ร่างกายขาดสารอาหารอย่างรุนแรง น้ำหนักจึงลดลงอย่างรวดเร็ว โดยมักจะเกิดจากความกลัวการเพิ่มน้ำหนักหรือมีทัศนคติที่ผิด ๆ เกี่ยวกับรูปร่างตัวเอง

การลดน้ำหนักที่เร็วเกินไปอาจดูเหมือนเป็นเรื่องที่ดี แต่จริง ๆ แล้วอาจเป็นสัญญาณของโรคที่คุณผู้หญิงไม่ควรมองข้าม อย่าลืมฟังร่างกายตัวเอง หากน้ำหนักลดอย่างผิดปกติหรือมีอาการอื่น ๆ ร่วมด้วย ควรไปพบแพทย์เพื่อให้ได้รับการตรวจและรักษาอย่างทันท่วงที อย่าปล่อยให้การลดน้ำหนัก กลายเป็นปัญหาที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพของคุณในระยะยาว

บริษัท ที เจ สคิล คอร์ปอเรชั่น จำกัด

วันที่ 07 เมษายน 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ผู้ถือหุ้น

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 30 เมษายน 2568 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 204/11 หมู่ที่ 5 ตำบลหนองขาม อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชมครั้งที่ผ่านมา

วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

ดังนั้น จึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย

จากขอขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นาย ธนสิด ฐธอนานุรักษ์)
กรรมการ

บริษัท ไตรธนา จำกัด

วันที่ 07 เมษายน 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ผู้ถือหุ้น

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 30 เมษายน 2568 เวลา 10.15 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 108/45 หมู่ที่ 5 ตำบลหนองปลาไหล อำเภอบางละมุง จังหวัดชลบุรี เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชมครั้งที่ผ่านมา

วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย

จากขอขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาว จิตต์น้อม ฐธะ)
กรรมการ

บริษัท พอร์ต อินโนเวชั่น (ประเทศไทย) จำกัด

วันที่ 07 เมษายน 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ผู้ถือหุ้น

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 30 เมษายน 2568 เวลา 10.30 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 151/127 หมู่ที่ 7 ตำบลสุรศักดิ์ อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชมครั้งที่ผ่านมา

วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี

วาระที่ 3 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย

จากขอขอบคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นาง วาสนา แจ่มสุวรรณ)
กรรมการ

บริษัท ฟีนิกซ์ คอมมูนิค จำกัด

วันที่ 07 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท ฟีนิกซ์ คอมมูนิค จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัท ฟีนิกซ์ จำกัด ได้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 29 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568 เวลา 9.30 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 76/97 ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร 10220

เพื่อพิจารณา ข้อต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดเดือนธันวาคม 2567

วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี 2568

วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้น ไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกันด้วย จักขอขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นายสมพงษ์ ฐาวงค์)

กรรมการบริษัท

GOOD GARDEN SYSTEM

บริษัท กู๊ด การ์ด สิสเต็ม จำกัด

วันที่ 7 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท กู๊ด การ์ด สิสเต็ม จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัท ฟีนิกซ์ จำกัด ได้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 29 เดือน เมษายน พ.ศ. 2568 เวลา 09.30 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 58/1 หมู่ที่ 6 ซอยพหลโยธิน 58 ถนนพหลโยธิน เขตสายไหม กรุงเทพมหานคร 10220

เพื่อพิจารณา ข้อต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา

วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดเดือนธันวาคม 2567

วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี 2568

วาระที่ 4 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้น ไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกันด้วย จักขอขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

กนก รังผา

(นายณภก รังผา)

กรรมการบริษัท

โลกหน้าจะเป็นอย่างไร จะอดอยากไหม
ไม่ต้องถามใคร ถามตัวเองแหละ
ทุกวันนี้ทำบุญให้ทาน ทำคุณงามความดีไหม
หลวงพ่อบุญญิต กัณทิสโร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๒/๒๕๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า **สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล**

เลขประจำตัวประชาชน **๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙** เชื้อชาติ **ไทย** สัญชาติ **ไทย** อายุ **๓๗** ปี อาชีพ **นักธุรกิจ**

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ **๗๔๓/๓๗** หมู่ที่ **-** ซอย **-** ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน **เลียบฯฝั่งเหนือ**

แขวง / ตำบล **หนองแขม** เขต / อำเภอ **หนองแขม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

เป็น **เจ้าของ** หนังสือพิมพ์ชื่อ **249 สื่อออนไลน์**

มีวัตถุประสงค์ **เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด**

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก **ภาษาไทย**

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก **เป็นแผ่น**

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ **รายวัน**

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา **-**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ **บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด**

ตั้งอยู่ ณ ที่ **-** เลขที่ **๑๐/๑๒๘๗** หมู่ที่ **-** ซอย **นวมินทร์ ๙๓** ถนน **-**

แขวง / ตำบล **นวมินทร์** เขต / อำเภอ **บึงกุ่ม** จังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ **๗** เดือน **กุมภาพันธ์** พุทธศักราช **๒๕๖๒**

(ลงชื่อ) **นางสาวกนกอร ศักดาเดช**

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด **กรุงเทพมหานคร**

