

“งา” กับผลกระทบ ผลข้างเคียง ข้อเสียด้านสุขภาพ



เมล็ดงาไม่ได้มีดีแค่รสชาติอร่อยเท่านั้นนะ ยังอุดมไปด้วยสารอาหารดีๆ อีกด้วย สามารถนำไปปรุงอาหารได้หลากหลายเมนู ไม่ว่าจะป็นสลัด แอง หรือขนมหวาน นอกจากนี้ ในหลายวัฒนธรรมยังใช้เมล็ดงาเป็นสมุนไพรในการรักษาโรคต่างๆ เช่น หอบหืด และเจ็บคอ อย่างไรก็ตาม แม้ทราบกันดีว่างามีประโยชน์มากมาย แต่งาก็มีผลกระทบ ผลข้างเคียง ข้อเสียด้านสุขภาพเช่นกัน

“งา” กับผลกระทบด้านสุขภาพ

การบริโภคเมล็ดงาเหล่านี้ อาจก่อให้เกิดผลข้างเคียงหรืออาการแพ้ดังต่อไปนี้

การรับประทานเมล็ดงาอาจทำให้เกิดอาการแพ้รุนแรงในผู้ที่มีอาการแพ้ได้ เช่น โรคภูมิแพ้ ผื่นคัน และอาการแพ้รุนแรง แม้เพียงปริมาณเล็กน้อย อาการแพ้เมล็ดงามักกลับสนกับอาการแพ้อื่นๆ และอาจเข้าใจผิดว่าเป็นภูมิแพ้ตามฤดูกาล ผู้ที่แพ้ถั่วลิสงมักมีความเสี่ยงที่จะแพ้เมล็ดงาด้วย ควรพกยาฉีดอะดรีนาลีนติดตัวไว้เสมอเพื่อ

ใช้ในกรณีฉุกเฉิน ผู้ที่มีอาการแพ้เมล็ดงาอาจมีอาการแพ้อื่นๆ ร่วมด้วย เช่น โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ผิวหนัง ควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับประทานเมล็ดงาเป็นอาหารเสริม เนื่องจากอาจเกิดอาการข้างเคียงที่รุนแรงได้ แม้บริโภคในปริมาณเล็กน้อย

บริษัท ดีพีที เวิร์บ ดีไซน์ แอนด์ เซอร์วิส เซส จำกัด

วันที่ 28 มีนาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท ดีพีที เวิร์บ ดีไซน์ แอนด์ เซอร์วิส เซส จำกัด

ด้วย คณะกรรมการของบริษัท มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568
ในวันที่ 8 เมษายน 2568 เวลา 10.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 147/16 ถนนพัฒนาการ
แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปีสิ้นสุดวันที่ 31
ธันวาคม 2567
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้ตอบบัญชี

ดังนั้น จึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น
โดยพร้อมเพรียงกันด้วย ข้าพบุคขออวยพร

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวบุษรินทร์ จันทร์สกุล)
กรรมการบริษัท

ศาสนาไม่ได้ได้อยู่แค่กับพระกับเณร
แต่อยู่กับผู้ปฏิบัติธรรมทั่วไป
ขรಾವาส ญาตีโยมก็ตาม
หากมีศีล ประพฤติธรรม
ศาสนาก็อยู่กับคนนั้นนั่นแหละ
หลวงปู่่อบสา สุงกาโร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล ศักดาเดช

(นางสาวกมล ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร