

อย. เผยวิธีเลือกน้ำเกลือล้างจมูก เลือกแบบไหน เลือกอย่างไรให้ปลอดภัย

วิธีเลือกผลิตภัณฑ์น้ำเกลือสำหรับล้างจมูก

การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ (Nasal Irrigation) คือการทำความสะอาดบริเวณโพรงจมูก โดยใช้น้ำเกลือ 0.9% Sodium Chloride ชำระล้างสิ่งสกปรกเชื้อแบคทีเรีย และสารที่ก่อให้เกิดโรคมูมิแพ

ผู้ที่ควรล้างจมูก

- จมูกอักเสบจากไข้หวัด
- จมูกอักเสบจากภูมิแพ้
- ไซนัสอักเสบ
- โรคริดสีดวงจมูก

การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์น้ำเกลือสำหรับล้างจมูก

1. ผลิตภัณฑ์ที่ได้มาตรฐาน ปิดสนิท ไม่มีกรร่วซึม
2. ฉลากมีข้อความครบถ้วน ชัดเจน
3. สารออกฤทธิ์เป็นน้ำเกลืออนอร์มอลซาลาไลน์ที่ปราศจากเชื้อ (Normal saline solution , 0.9% Sodium chloride)
4. ได้รับอนุญาตจาก อย. ทั้งนี้ผลิตภัณฑ์น้ำเกลือล้างจมูก มี 2 ประเภท คือ ยา และ เครื่องมือแพทย์ ขึ้นกับข้อบ่งใช้ ส่วนประกอบและกลไกการออกฤทธิ์

ผู้บริโภคสามารถสังเกตเลขทะเบียนตำรับยาหรือเลขจดแจ้งเครื่องมือแพทย์

สามารถตรวจสอบรายชื่อผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาตจาก อย. ได้ที่

www.fda.moph.go.th
หัวข้อ "ตรวจสอบผลิตภัณฑ์"

Line @FDATHai
หัวข้อ "ตรวจเลขผลิตภัณฑ์"

กระทรวงสาธารณสุข
Food and Drug Administration

เผยแพร่ข้อมูล ณ วันที่ 05/09/67
ผลิตโดย กองพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพร

Facebook, Line, Twitter, YouTube, Instagram /FDATHAI

ช่วงนี้ค่าฝุ่น PM 2.5 สูงต่อเนื่องเกือบทุกวัน การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ จึงเป็นอีกวิธีการทำความสะอาดโพรงจมูก เพจ FDA Thai หรือ อย. ได้มีการแชร์ข้อมูลเกี่ยวกับหลักการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์น้ำเกลือสำหรับล้างจมูกง่ายๆ โดยมีรายละเอียดดังนี้

การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ (Nasal Irrigation) คือ การทำความสะอาดโพรงจมูก โดยใช้น้ำเกลือ 0.9% Sodium Chloride ชำระล้างสิ่งสกปรก เชื้อแบคทีเรีย และสารที่ก่อให้เกิดโรคมูมิแพ ส่งผลให้หายใจสะดวกขึ้น บรรเทาอาการคัดจมูก ลดความชื้นเหนียวของน้ำมูกทำให้จัดน้ำมูกออกมาได้ง่ายขึ้น และช่วยลดการแพร่จากสารก่อภูมิแพ้ลงได้ โดยทั่วไปผู้ที่ควรล้างจมูกคือผู้ที่มีอาการ หรือโรค เช่น จมูกอักเสบจากไข้หวัด จมูกอักเสบจากภูมิแพ้ ไซนัสอักเสบ โรคริดสีดวงจมูก โดยหลักการในการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์น้ำเกลือสำหรับ

ล้างจมูก ง่ายๆ ดังนี้

1. เลือกผลิตภัณฑ์ที่ได้มาตรฐาน อยู่ในภาชนะที่ปิดสนิท ไม่มีกรร่วซึม
2. ฉลากผลิตภัณฑ์มีข้อความครบถ้วน ชัดเจน เช่น ชื่อผลิตภัณฑ์ ชื่อสารออกฤทธิ์ วิธีใช้ วันที่หมดอายุ ฯลฯ
3. สารออกฤทธิ์เป็นน้ำเกลืออนอร์มอลซาลาไลน์ที่ปราศจากเชื้อ (Normal saline solution , 0.9% Sodium chloride) ไม่มีส่วนผสมของน้ำตาล Glucose
4. ควรเลือกซื้อผลิตภัณฑ์น้ำเกลือล้างจมูกที่ได้รับอนุญาตจาก อย. โดยผลิตภัณฑ์น้ำเกลือล้างจมูกมี 2 ประเภท คือ ขึ้นทะเบียนเป็นยา และขึ้นทะเบียนเป็นเครื่องมือแพทย์ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อบ่งใช้ ส่วนประกอบและกลไกการออกฤทธิ์ผู้บริโภคสามารถสังเกตเลขทะเบียนตำรับยา หรือสังเกตเลขจดแจ้งเครื่องมือแพทย์ และสามารถตรวจสอบรายชื่อผลิตภัณฑ์น้ำเกลือล้าง

จมูกที่ได้รับอนุญาตจาก อย. ได้ที่ www.fda.moph.go.th หัวข้อ "ตรวจสอบผลิตภัณฑ์" หรือตรวจสอบได้ที่ Line: @FDATHAI

นอกจากน้ำเกลือรูปแบบเป็นขวดแล้ว ยังมีรูปแบบที่เป็นเกลือซองผสมน้ำตามที่กำหนด (อาจมาพร้อมกับอุปกรณ์ล้างจมูก) และยังมีรูปแบบสเปรย์พ่นจมูก ดังนั้นเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพและความปลอดภัย ควรศึกษาวิธีใช้ให้ถูกต้อง หากมีข้อสงสัยให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร

บริษัท เอ็มไอที คอนสตรัคชั่น จำกัด

วันที่ 21 มีนาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 28 มีนาคม 2568 เวลา 9.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 126/179 หมู่ที่ 7 ต.บ้านเก่า อ.พานทอง จ.ชลบุรี เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี
- วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ
- วาระที่ 5 พิจารณาเงินปันผล การจัดสรรทุนสำรองตามกฎหมาย และบำเหน็จกรรมการ
- วาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย
ักของคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ
(นางสาว อรรณีภา ธนาภิกขารัง)
กรรมการ

บริษัท มัตทิลายเออร์ จำกัด

วันที่ 21 มีนาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 28 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 942/81 อาคารชาอุทิศระหวาวร 1 ชั้น 2 ถนนพระราม 4 แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี
- วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ
- วาระที่ 5 พิจารณาเงินปันผล การจัดสรรทุนสำรองตามกฎหมาย และบำเหน็จกรรมการ
- วาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย
ักของคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ
(นาย มนต์ธีร์ หล่ออกกิจ)
กรรมการ

บริษัท เอ็มพี อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

วันที่ 21 มีนาคม 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นประจำปี

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 28 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 942/81 อาคารชาอุทิศระหวาวร 1 ชั้นที่ 2 ถนนพระราม 4 แขวงสุริยวงค์ เขตบางรัก กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ผ่านมา
- วาระที่ 2 รายงานผลการดำเนินงานของบริษัท และรับรองงบการเงินประจำปี
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี และกำหนดค่าตอบแทนประจำปี
- วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการแทนกรรมการที่จะครบกำหนดออกตามวาระ
- วาระที่ 5 พิจารณาเงินปันผล การจัดสรรทุนสำรองตามกฎหมาย และบำเหน็จกรรมการ
- วาระที่ 6 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้นโดยพร้อมเพียงกันด้วย
ักของคุณอย่างยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ
(นาย อนุพงษ์ ปฐมศักดิ์)
กรรมการ

บริษัท เลอ วาร์ เรสโตรองต์(บางปลา) จำกัด
8/3 หมู่ที่ 10 ต.บางปลา อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ

วันที่ 17 มีนาคม 2568

เรื่อง ขอตกลงประมุขสามัญประจำปีของผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568
เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยคณะกรรมการ บริษัท เลอ วาร์ เรสโตรองต์(บางปลา) จำกัด ได้มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 วันที่ 31 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัท 4 เลขที่ 8/3 หมู่ที่ 10 ตำบลบางปลา อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ โดยมีระเบียบวาระการประชุมต่อไปนี้

วาระที่ 1 พิจารณารับรองรายงานการประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ซึ่งประชุมเมื่อวันที่ 30 มีนาคม 2567

วาระที่ 2 รับทราบรายงานของคณะกรรมการช่วยกันผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา

วาระที่ 3 พิจารณารับรองงบดุล งบดุลกำไรขาดทุน รอบปีบัญชี ซึ่งสิ้นสุด ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชีของบริษัท และกำหนดเงินค่าตอบแทน ให้แก่ผู้สอบบัญชี

วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นเข้าร่วมประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกัน ณ ที่ทำการของบริษัทฯ เลขที่ 8/3 หมู่ที่ 10 ต.บางปลา อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ

ขอแสดงความนับถือ
(นางชัญญ์ชฎา 19 กันยายน 2568)
กรรมการผู้จัดการ

บริษัท ห้องอาหารชาภูระ จำกัด
3388/16 อาคารสิรินรัตน์ ชั้นที่ 5 ถนนพระราม 4 แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

วันที่ 20 มีนาคม 2568

เรื่อง ขอตกลงประมุขสามัญประจำปีของผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568
เรียน ท่านผู้ถือหุ้น

ด้วยคณะกรรมการ บริษัท ห้องอาหารชาภูระ จำกัด ได้มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2568 ในวันที่ 31 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 น. ณ ที่ทำการของบริษัท 4 เลขที่ 3388/16 อาคารสิรินรัตน์ ชั้นที่ 5 ถนนพระราม 4 แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร โดยมีระเบียบวาระการประชุมต่อไปนี้

วาระที่ 1 พิจารณารับรองรายงานการประชุมสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ซึ่งประชุมเมื่อวันที่ 31 มีนาคม 2567

วาระที่ 2 รับทราบรายงานของคณะกรรมการช่วยกันผลการดำเนินงานในรอบปีที่ผ่านมา

วาระที่ 3 พิจารณารับรองงบดุล งบดุลกำไรขาดทุน รอบปีบัญชี ซึ่งสิ้นสุด ณ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2567

วาระที่ 4 พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชีของบริษัท และกำหนดเงินค่าตอบแทน ให้แก่ผู้สอบบัญชี

วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่นๆ (ถ้ามี)

จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นเข้าร่วมประชุม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยพร้อมเพรียงกัน ณ ที่ทำการของบริษัทฯ เลขที่ 3388/16 อาคารสิรินรัตน์ ชั้นที่ 5 แขวงคลองตัน เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร

ขอแสดงความนับถือ
(นายพิชัย จิร วิวัฒน์)
กรรมการผู้จัดการ

คนฉลาดทำเคราะห์ให้เป็นโอกาส
แต่คนประมาททำโอกาสให้เป็นเคราะห์
สมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์ (ป.อ.ปยุตฺโต)



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียนการพิมพ์
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียนการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/ช๕5๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ไชยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์
สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา
สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ
สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

