

## “สะเดา” กับข้อเสีย ไทย ผลกระทบ ผลข้างเคียงแบบไม่คาดคิดมาก่อน



สะเดาเป็นพืชสมุนไพรที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว เนื่องจากสามารถนำทุกส่วนของต้นมาใช้ประโยชน์ได้ ทั้งใบ ดอก เมล็ด ผล ราก และเปลือก มีการเปิดเผยการใช้ประโยชน์ทางยาของต้นไม้นี้ชนิดนี้ในอดีต โดยดอกสะเดาถูกนำมาใช้รักษาโรคทางเดินน้ำดี ใบสะเดาใช้รักษาแผลเปื่อย และเปลือกสะเดาใช้รักษาโรคสมองสะเดา เป็นสมุนไพรที่มีสรรพคุณทางยาหลากหลาย สามารถนำมาใช้รักษาและป้องกันโรคได้หลากหลายชนิด โดยมีคุณสมบัติเด่นมากมายทั้งดีที่ออกซ์ และบำรุงเลือด รักษาโรคผิวหนัง เช่นกลาก เกสรต้น ด้านเชื้อยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา รวมทั้งยังบรรเทาอาการปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ และช่วยย่อยอาหาร กระตุ้นการผลิตน้ำดี

แม้สะเดาจะมีประโยชน์มากมาย แต่สะเดาก็มีผลกระทบต่อเช่นกัน และต่อไปนี้คือผลกระทบของสะเดา

แม้ว่าผลิตภัณฑ์จากสะเดาจะมาจากธรรมชาติ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าความปลอดภัยสำหรับการใช้งานในคนทุกกรณี ดังนั้นจึงควรระมัดระวังในการใช้ผลิตภัณฑ์จากสะเดา สารสกัดจากเมล็ดสะเดามีกรดไขมันหลายชนิดและสารขมประมาณ 2% ซึ่งถือว่าเป็นสารพิษ ปริมาณของสารขมเหล่านี้จะแตกต่างกันไปในแต่ละผลิตภัณฑ์ และอาจได้รับอิทธิพลจากวิธีการสกัดและการเก็บรักษา

หลีกเลี่ยงการใช้สะเดาในบางกลุ่มบุคคล

ผู้ป่วยเบาหวานที่รับประทานยาควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้สะเดา เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงของภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ

แม้ว่าการใช้สะเดาทาภายนอกดูเหมือนจะปลอดภัยหากเช็ดจากด้วยส่วนผสมอื่นๆ แต่ไม่แนะนำให้ทาโดยตรงบนผิวหนัง เนื่องจากอาจทำให้เกิดการระคายเคือง

พบว่าสะเดามีผลคุมกำเนิดในระยะยาวในผู้ชายหลังจากได้รับยาเพียงครั้งเดียว เนื่องจากมีผลยับยั้งการสร้างตัวอสุจิ และมีการวิจัยเกี่ยวกับความปลอดภัยจำกัด ซึ่งควรหลีกเลี่ยงการใช้สะเดาหากกำลังวางแผนจะมีบุตร

ไม่แนะนำให้ทารก เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตรใช้สะเดา เนื่องจากข้อมูลด้านความปลอดภัยยังไม่ครบถ้วนและมีข้อจำกัดในการวิจัย

บุญจะให้คุณ  
ต่อเมื่อผู้ให้ลับไปแล้ว  
หลวงปู่จันทรศรัจ ญนทกัโป



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สืบตรีศิวพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สืบตรีศิวพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สืบตรีศิวพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สืบตรีศิวพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สืบตรีศิวพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

