

## แพทย์แจง ไม่ดื่มน้ำเปล่า อาจไม่ใช่สาเหตุหลักของอัมพฤกษ์- เส้นเลือดในสมองตีบ



เพจ หมอเวร ให้ข้อมูลเพิ่มเติมว่า จริงอยู่ ว่า การขาดน้ำเปล่ามากๆ อาจทำให้เลือดข้นหนืดได้ แต่การไม่ดื่มน้ำเปล่า แล้วดื่มแต่เครื่องดื่มอื่นๆ แทน น้ำเปล่าเป็นเวลาหลายปี ไม่ได้ทำให้ร่างกายขาดน้ำ เพราะเครื่องดื่มหรือของเหลวทุกชนิดที่ดื่มเข้าไป ล้วน แต่มีส่วนประกอบของน้ำอยู่ด้วยทั้งสิ้น เมื่อดื่มเข้าไป ลำไส้ใหญ่จะดูดซึมแยกเฉพาะน้ำออกไป

ดังนั้นหากดื่มเครื่องดื่มชนิดอื่นๆ ที่แม้ว่าจะไม่ใช่ น้ำเปล่า แต่หากดื่มจนร่างกายได้รับปริมาณน้ำอย่างเพียงพอต่อ วัน อาจไม่ได้ทำให้ร่างกายขาดน้ำจนเลือดข้น

แต่ภาวะเลือดข้น ในกรณีของการดื่มเครื่องดื่มอื่นๆ แทนน้ำเปล่า นั้น อาจมาจากสาเหตุที่เป็นเครื่องดื่มที่ผสม

น้ำตาล ไขมัน หรือเกลือ จำนวนมาก ซึ่งหากดื่มเครื่องดื่ม ที่มีส่วนผสมเหล่านี้เข้าไปในปริมาณมากหรือติดต่อกัน เป็นระยะเวลานาน อาจนำไปสู่ภาวะเลือดข้นได้

ปกติแล้วเลือดของคนเราจะมีส่วนประกอบของ น้ำ เลือด กับ เม็ดเลือด แต่ถ้าในเลือดมีไขมันสูง หรือน้ำตาลสูง อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เลือดข้นได้ โดยเฉพาะ คนที่มีจำนวน หรือรูปร่างของเม็ดเลือดแดงที่ผิดปกติ ยิ่งอาจทำให้เลือดไหลเวียนได้ลำบากมากขึ้นไปอีก โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคเบาหวานจะยิ่งเสี่ยงอันตรายมากกว่า ปกติ และอาจทำให้เกิดโรคอื่นๆ ตามมา

ดังนั้น น้ำตาล ไขมัน หรือเกลือในเครื่องดื่มต่างๆ ที่เป็นสาเหตุหลักของอาการเลือดข้นหนืด รวมไปถึงโรค

ที่เกี่ยวข้องกับการไหลเวียนของเลือด และเส้นเลือดต่างๆ และแม้แต่การดื่มน้ำเปล่ามากๆ ให้เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายแล้ว แต่หากดื่มเครื่องดื่มหรือกิน อาหารที่มีส่วนผสมของน้ำตาล ไขมัน หรือเกลือเป็น จำนวนมากติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน ก็อาจมีความเสี่ยงเลือดข้นจนเป็นเส้นเลือดในสมองตีบได้เช่นกัน

เมื่อมาก็ตัวเปล่า  
เมื่อไปก็ไปตัวเปล่า  
ให้เร่งสร้างควมดีงาม  
เพราะความดีงามเท่านั้นที่คงอยู่...

หลวงพ่อดินทอง สุกวร



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๓ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

