

## ดูแลรักษาแผลอย่างไร? ไม่ให้เกิดแผลเป็นบนผิวหนัง



เชื่อว่าสาวๆ หลายคนยังมีความสงสัยว่าแผลเป็นเกิดขึ้นจากอะไร และสาเหตุใดทำให้เกิดแผลเป็น หลังจากร่างกายได้รับอุบัติเหตุต่างๆ โดยแผลเป็นถือเป็นส่วนหนึ่งของกระบวนการรักษาผิวหนังตามธรรมชาติของร่างกาย ทั้งนี้เมื่อผิวหนังได้รับความเสียหาย ร่างกายก็จะสร้างเนื้อเยื่อใหม่ที่ตามมาจากร่างกายเพื่อปิดช่องว่างที่เกิดขึ้นนั่นเอง และแผลเป็นมักเกิดขึ้นหลังกระบวนการสมานแผล และสาเหตุที่ไม่เป็นเนื้อเดียวกับผิวหนังโดยรอบ เนื่องจากเป็นคอลลาเจนใหม่ที่สร้างขึ้นเพื่อไปเติมเต็มบาดแผลนั่นเอง วันนี้เราจึงรวมเอา 5 วิธีดูแลรักษาแผลไม่ให้แผลเป็นบนผิวหนังมาแชร์ให้ได้ทราบกันค่ะ

**1. ให้ความสำคัญกับการทำความสะอาดแผล**  
เริ่มแรกเมื่อเป็นแผล สาวๆ ต้องให้ความสำคัญกับการทำความสะอาดแผล เพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อโรค โดยตามรายงานของ National Library of Medicine ได้มีการให้คำแนะนำในการรักษาบาดแผล โดยต้องรักษาความสะอาดของแผลอย่างเคร่งครัดโดยเริ่มตั้งแต่เกิดแผลไปตลอดจนแผลหาย ซึ่งหลังจากร่างกายได้รับบาดแผล ให้รักษาความสะอาดด้วยการล้างด้วยน้ำสบู่อ่อนๆ ที่สำคัญจะต้องล้างมือและเช็ดมือให้แห้งก่อนสัมผัสบาดแผลทุกครั้ง

### 2. รักษาความชุ่มชื้นให้ผิวหนังตลอดเวลา

ทุกครั้งหลังจากทำความสะอาดแผลแล้ว สาวๆ จะต้องรักษาความชุ่มชื้นให้ผิวบริเวณดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดแผลเป็นนั่นเอง และโดยทั่วไปการรักษาบาดแผลให้มีความชุ่มชื้นจะส่งผลต่อการก่อให้เกิดแผลเป็นลดลงด้วย

### 3. ใช้ผ้าปิดแผล

การใช้ผ้าปิดแผลจะเป็นการป้องกันไม่ให้มือไปสัมผัสกับแผลโดยตรง และยังเป็นการป้องกันไม่ให้บาดแผลได้รับความเสียหายหนักกว่าเดิม ช่วยรักษาความชุ่มชื้นให้ผิวที่เป็นแผล และช่วยป้องกันไม่ให้แผลสัมผัสกับสิ่งแวดล้อมโดยรอบ ในส่วนของผ้าปิดแผลที่แนะนำให้ใช้ ควรเป็นผ้าก๊อชหรือพลาสติกหรือยา รวมถึงสาวๆ จะต้องหมั่นเปลี่ยนผ้าปิดแผลบ่อยๆ ด้วยเช่นกัน

### 4. ป้องกันแผลจากแสงแดด

แน่นอนว่าโดยปกติสาวๆ จะต้องทาครีมกันแดดทุกวัน เพราะเป็นวิธีที่ช่วยป้องกันมะเร็งผิวหนัง และช่วยป้องกันผิวได้รับความเสียหายอื่นๆ จากการสัมผัสแสงแดดด้วย แต่ในกรณีที่มีสาวๆ เพิ่งได้รับบาดแผล รวมถึงต้องการลดรอยแผลเป็นที่อาจเกิด

ขึ้น ก็ควรปกป้องผิวจากแสงแดดอย่างจริงจัง ทางที่ดีอย่าให้แผลเผชิญกับแสงแดดโดยตรง

### 5. ห้ามแกะหรือแคะแผลเด็ดขาด

ถือเป็นเรื่องปกติที่สาวๆ จะชอบแกะหรือแคะแผล โดยเฉพาะเมื่อมีอาการคันบริเวณแผล แต่ทราบหรือไม่ว่าการแกะหรือแคะแผลจะเป็นการเพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อ การระคายเคือง และทำให้เกิดแผลเป็นได้ง่าย ทางที่ดีที่สุดควรหลีกเลี่ยงการแกะหรือสัมผัสบาดแผลจะช่วยลดการทิ้งรอยแผลเป็นได้ดีเลยทีเดียว

สาวๆ คนไหนที่มีแผลบนผิวบ่อยๆ จะด้วยเพราะเป็นคนไม่ค่อยระมัดระวังหรือเป็นคนชุ่มซำก็ตาม อย่าลืมเอาวิธีเหล่านี้ไปใช้ในการรักษาแผลที่เกิดขึ้นกันด้วยนะคะ เพราะวิธีเหล่านี้มีส่วนช่วยลดการทิ้งรอยแผลเป็นได้นั่นเอง

บริษัท 360 อิมพอร์ต เอ็กซ์พอร์ต จำกัด

วันที่ 29 เดือน มกราคม พ.ศ. 2568

เรื่อง ขอเชิญประชุมผู้ถือหุ้นสามัญ ประจำปี ครั้งที่ 3/2568  
เรียน ท่านผู้ถือหุ้น บริษัท 360 อิมพอร์ต เอ็กซ์พอร์ต จำกัด

ด้วยคณะกรรมการบริหารของบริษัท 360 อิมพอร์ต เอ็กซ์พอร์ต จำกัด  
มีมติให้เรียกประชุมผู้ถือหุ้นสามัญประจำปี ครั้งที่ 3/2568 ในวันที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2568  
เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานเลขที่ 220/242 อาคารสุฟิเรย์ ถนนบอนด์สตรีท ตำบลบางพูด  
อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี. เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

1. พิจารณาแก้ไขเปลี่ยนแปลงชื่อบริษัท
2. พิจารณาแก้ไขเพิ่มเติมหนังสือบริคณห์สนธิ ข้อ 1. ดังนี้  
ข้อ 1. ชื่อบริษัท 360 แอตกานันต์ แอนด์ แมนเนจเม้นท์ จำกัด
3. พิจารณาแก้ไขเพิ่มเติมตราของบริษัท
4. พิจารณาแก้ไขที่ตั้งสำนักงานของบริษัท
5. พิจารณาแก้ไขเพิ่มเติมหนังสือบริคณห์สนธิ ข้อ 2. ดังนี้  
ข้อ 2. สำนักงานของบริษัทตั้งอยู่ ณ จังหวัดนนทบุรี
6. พิจารณารื้ออื่นๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดเข้าประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ  
( นายดีทชาน อ่อง )  
กรรมการ

ทำบุญกับพระที่ไหน ๆ  
ก็ต้องไม่ลืมพระที่บ้าน  
พ่อแม่เรานี่แหละ  
อย่ามองข้ามท่านไป  
หลวงปู่ดู พรหมปัญโญ

ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://hilight.kapook.com/>





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล ศักดาเดช

(นางสาวกมล ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

