

## สุดยอด 5 วัตถุประสงค์กันคร้ว ตัวช่วยใกล้ตัว เนรมิตผิวขาวกระจ่างใส



ผิวดำด้า หยาบร้าน หากสาว ๆ กำลังมีปัญหาเหล่านี้กันอยู่ วันนี้เราจะมาแนะนำ 5 สูตรดูแลผิวที่มีทั้งการสครับผิวหน้า และผิวกายซึ่งทำได้ง่ายจากของในครัว ของใกล้ตัว ใช้วัตถุดิบทั่วไป การใช้สูตรเหล่านี้เป็นประจำ จะช่วยให้ผู้หญิงมีผิวที่กระจ่างใส และสีผิวสม่ำเสมอ โดยไม่ต้องเสียเงินไปกับการทำเลเซอร์ จุดต่างต่างจะจางลง เหลือแต่ผิวใส เปล่งประกายอย่างไรก็ตาม สิ่งสำคัญคืออย่าลืมทาครีมกันแดด และหลีกเลี่ยงแสงแดดโดยตรง พร้อมเลือกใช้ 5 วัตถุประสงค์กันคร้วดูแลผิวรับรองผิวสวยใสแน่นอนค่ะ

### 5 วัตถุประสงค์กันคร้วดูแลผิว

#### 1. มะขามเปียก

สูตรพิเศษนี้ช่วยในการผลัดเซลล์ผิวเก่า ลดเลือนจุดต่างด้าและรอยแดง เผยผิวใหม่ที่กระจ่างใส ช่วยปรับสีผิวให้สม่ำเสมออย่างมีประสิทธิภาพ เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาผิวระสมจากแสงแดด ใช้ส่วนผสมที่ทำได้ง่ายเพียงไม่กี่อย่าง คือ ผสมเกลือ ขมิ้น และน้ำมะขามเปียกเข้าด้วยกัน ค่อย ๆ ทาส่วนผสมนี้ให้ทั่วใบหน้าและลำตัว ทิ้งไว้ 5-10 นาที สำหรับผิวหน้า และ 15-20 นาที สำหรับผิวกาย ล้างออกให้สะอาด เพื่อเผยรูปลักษณ์ที่สะอาดและมีชีวิตชีวา เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด ให้ทำซ้ำขั้นตอนนี้สัปดาห์ละครั้งหรือสองครั้ง

#### 2. มะเขือเทศบด

นำมาบดให้ละเอียด ใส่น้ำตาลทรายแดง และน้ำผึ้ง ผสมให้เข้ากัน ใช้ส่วนผสมนี้มาส์กบนใบหน้าและลำตัว ทิ้งไว้ 15-20 นาที แล้วล้างออกเพียงทำสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง จะช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิตใต้ผิวหนัง ขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วอย่างอ่อนโยน ส่งผลให้มีผิวพรรณที่กระจ่างใส

#### 3. น้ำมันใส

ผิวดูหมองคล้ำ ขาดความกระชับ ส่งผลให้รอยยิ้มเผยริ้วรอยเด่นชัดจนสูญเสียความมั่นใจ แนะนำส่วนผสมใสกับน้ำมันมะพร้าวและขมิ้น จนได้ครีมสีเหลืองข้น สิ่งสำคัญคือต้องทราบว่าคุณมีส่วนของน้ำมันใสต่อน้ำมันมะพร้าว ควรเท่ากัน ทาส่วนผสมนี้ลงบนผิว และทิ้งไว้ประมาณ 10-15 นาที ก่อนล้างออกให้สะอาด คุณจะสัมผัสได้ถึงความแตกต่างทันที ด้วยผิวกระชับ เต่งตึง และกระจ่างใสขึ้น ใช้สูตรนี้สัปดาห์ละ 1 หรือ 2 ครั้ง เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด

#### 4. หัวไชเท้าบด

จัดการกับจุดต่างด้าที่ฝังลึกบนใบหน้า อย่างมีประสิทธิภาพ แนะนำผสมแต่งกวาบด นมสด และหัวไชเท้าที่บดละเอียดเข้าด้วยกัน แล้วปล่อยให้

ทิ้งไว้เป็นเวลา 10 นาที ด้วยการรวมกิจวัตรนี้เข้ากับแผนการดูแลผิวของคุณ สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง รับประกันได้ว่า คุณจะเห็นจุดต่างด้าที่ลดลงอย่างชัดเจน ผิวพรรณโดยรวมดีขึ้น กระชับนุ่มนวล ส่งผลให้เนื้อผิวเรียบเนียนและละเอียดยิ่งขึ้น

#### 5. สับปะรดบด

ผิวหมองคล้ำ ดูเหนียวล้า แก้ไขได้ง่าย เพียงผสมสับปะรด และนมสดเข้าด้วยกัน หรือคุณสามารถเลือกที่จะบดสับด้วยสับปะรดแทนก็ได้ จากนั้นให้ทาส่วนผสมลงบนผิว แล้วปล่อยให้ทิ้งไว้ 10-15 นาที ทำซ้ำขั้นตอนนี้สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง แล้วคุณจะสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงที่น่าทึ่ง สูตรนี้เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการฟื้นฟูผิวที่ขาดความสดใสและลดรอยคล้ำ ผิวของคุณจะดูกระจ่างใส และเต็มไปด้วยความมีชีวิตชีวา

หากคุณรู้สึกไม่มั่นใจเพราะปัญหาผิว มีทางออกที่สมบูรณ์แบบสำหรับคุณ ด้วยการแนะนำสูตรผิวขาวใสตรงจากวัตถุประสงค์กันคร้ว ใช้ส่วนผสมง่าย ๆ เพียง 3 อย่าง สูตรนี้พิสูจน์แล้วว่าประสิทธิภาพสูง ในการลดจุดต่างด้า เผยผิวสวย กระจ่างใส เรียบเนียน บอกลาปัญหาผิว พร้อมเผยผิวกระจ่างใสไร้ที่ติด้วยสูตรเหล่านี้ และการเยียวยาที่แท้จริง

เราไม่ต้องคำนึงถึงอดีต อนาคต  
อดีตล่องไปแล้ว ดึกก็ตีมาแล้ว ชั่วก็ชั่วมาแล้ว  
อนาคตก็ยังไม่มาถึง  
ทำปัจจุบันนี้ให้ดี อนาคตก็ต้องดี  
หลวงปู่ฝั้น อาจาโร

ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://hilight.kapook.com/>





แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน  
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

