



เปิด 6 เคล็ดลับความงามฉบับสาวออฟฟิศ บอกลาหิวฟู หน้าเยิ้มไปได้เลย

ปัญหาที่สาวออฟฟิศต้องเผชิญอยู่บ่อย ๆ คือ ยิ่งจนไม่มีเวลาคูแลตัวเอง เมื่อมองไปเห็นตัวเองในกระจกเป็นต้องตกใจกับสภาพของคนตรงหน้าไปเสียทุกครั้ง ดังนั้น วันนี้เราจึงขอมาแบ่งปันเคล็ดลับความงามง่าย ๆ 6 ข้อ สำหรับสาวออฟฟิศที่จะช่วยให้คุณสวยแม้ในวันที่ยุ่งยากวุ่นวาย มาทำตามนี้เลย! รับรองคุณจะเป็นสาวออฟฟิศคนใหม่ที่สวยเป๊ะ สลัดลุคคนเก่าที่หน้ามันเยิ้ม ซีดเซียว แถมหัวฟูจนหมดสวยไปได้แน่นอน

6 เคล็ดลับความงามฉบับสาวออฟฟิศ

1. ใช้ครีมกันแดดสม่ำเสมอ

ครีมกันแดด ไม่เพียงแต่ปกป้องผิวของสาว ๆ จากรังสียูวีในแสงแดดเท่านั้น แต่ยังปกป้องผิวจากความเสียหายที่เกิดจากแสงสีฟ้า ที่ปล่อยออกมาจากหน้าจอคอมพิวเตอร์ ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งสำหรับสาวออฟฟิศที่ใช้เวลาอยู่หน้าคอมพิวเตอร์อย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงต่อวัน แนะนำให้ทาครีมกันแดดก่อนออกจากบ้านไปทำงานทุกวัน และทาซ้ำทุก 2 ชั่วโมง สำหรับผู้ที่แต่งหน้าและกังวลว่าการทาครีมกันแดดชำระระหว่างวัน จะทำให้เครื่องสำอางหลุดหายไป ลองใช้สเปรย์กันแดดสำหรับใช้บนใบหน้า จะให้ความสะดวก ไม่มัน และเครื่องสำอางไม่หลุดหายอย่างแน่นอน

2. รีบแคร์โทนที่ต้องแต่งหน้า

การแต่งหน้าแบบบางเบาไปทำงาน จะช่วยให้คุณดูสดใสและเป็นธรรมชาติ เลือกใช้รองพื้นเนื้อบางเบา

ดินสอเขียนขอบตา และลิปสติกสีอ่อน จะช่วยเสริมให้ลุคของคุณดูดีขึ้น โดยไม่ทำให้หน้าดูหนัก ดูเยิ้ม ไม่ดูคั่งรุงขุ่น การเลือกแต่งหน้าแบบบางเบา จะไม่ก่อให้เกิดสิ่ว ช่วยป้องกันปัญหาหน้าโทรม สำหรับผู้ที่ใช้สเปรย์เซตแต่งเพื่อล็อกเมคอัพให้ติดทนนาน ลองใช้สเปรย์น้ำแร่ที่มีส่วนผสมน้ำกุหลาบและแตงกวา เพื่อปลอบประโลมและให้ความชุ่มชื้นแก่ผิวตามธรรมชาติ

3. ดื่มน้ำสะอาดเป็นประจำ

สาว ๆ ควรดื่มน้ำมาก เพื่อรักษาความชุ่มชื้นของผิวจากภายใน พยายามดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้วต่อวัน ส่วนใครที่ติดกาแฟหรือชาสมุนไพร ลองหันมาดื่มน้ำเขียวอุ่นไม่ใส่น้ำตาล หรือน้ำผลไม้สดที่ช่วยล้างพิษในร่างกาย รับรองว่าทางเลือกเหล่านี้ดีต่อผิวมากกว่าเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีนและน้ำตาลสูงแน่นอนค่ะ

4. ไม่มีเวลาสระผม ใช้ทรายแชมพูแทนได้

ในวันที่เวลาจำกัด อาจไม่มีเวลาสระผม จึงทำให้ผมดูมันและลึบแบน ส่งผลต่อความมั่นใจในตัวเองได้ จึงขอแนะนำให้ลองใช้แชมพูแห้งหรือทรายแชมพูแทน เพราะใช้ง่าย ประหยัดเวลา มีให้เลือกหลายยี่ห้อ มีคุณสมบัติสำคัญที่ช่วยดูดซับความมันส่วนเกินจากเส้นผม ป้องกันผมลึบแบน ลดอาการคันหนังศีรษะ เพิ่มกลิ่นหอมให้กับเส้นผม และช่วยรักษาสภาพเส้นผมในวันที่ไม่มีเวลาได้ทีเดียว

5. ต้องมีลิปบาล์มติดตัว

การทำงานในห้องปรับอากาศที่มีความชื้นสูง อาจทำให้ริมฝีปากแห้งและแตกออกได้ หากไม่ดูแลอย่างสม่ำเสมอ อาจทำให้ริมฝีปากแตกและมีเลือดออกได้ เพื่อป้องกันปัญหานี้ แนะนำให้ใช้ลิปบาล์มที่ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้น และทำให้ริมฝีปากนุ่มขึ้น คุณอาจเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสีลิ้นเล็กน้อย เพื่อให้ดูเป็นธรรมชาติ และช่วยให้ริมฝีปากของคุณดูมีสุขภาพดี แต่ควรระวังส่วนผสมบางอย่างในลิปบาล์ม ที่อาจทำให้ผิวระคายเคืองมากขึ้น

6. ใช้ครีมบำรุงผิวให้ชุ่มชื้น

เชื่อกันว่าผู้หญิงทุกคนคุ้นเคยกับการใช้มอยส์เจอร์ไรเซอร์ สำหรับใบหน้าอยู่แล้ว แต่ก็อย่าลืมทาโลชั่นบำรุงผิวด้วย ผิวดูบริเวณอื่น ๆ ของร่างกายที่ต้องการความชุ่มชื้นเช่นเดียวกับผิวหน้า โดยเฉพาะผู้หญิงที่ชอบอาบน้ำอุ่นและทำงานในห้องแอร์ตลอดทั้งวัน จะสูญเสียความชุ่มชื้นได้อย่างรวดเร็ว ดังนั้น นอกจากครีมทาผิวที่คุณคุ้นเคยแล้ว ลองทาโลชั่นบำรุงผิวกายบ้าง จะช่วยให้คุณชุ่มชื้นและสวยเรียบเนียนทั้งตัว

การทำงานในสภาพแวดล้อมของออฟฟิศ อาจทำให้สาวออฟฟิศรู้สึกเครียดและกดดันอยู่ตลอดเวลา ไม่ว่าจะปัญหาสุขภาพกายจากการนั่งโต๊ะทำงานทั้งวัน หรือปัญหาผิวจากอากาศแห้งในห้องแอร์ ก็ย่อมต้องเผชิญปัญหาต่าง ๆ มากมาย ดังนั้น จึงจำเป็นต้องให้ความสำคัญกับสุขภาพกาย สุขภาพผิวพรรณ และสุขภาพใจ เพื่อให้แข็งแรงได้อย่างสมบูรณ์แบบ

บริษัท แมค เพอร์ซิเดนซ์ จำกัด
ทะเบียนเลขที่ 0105548033881

วันที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567

เรียน ท่านผู้ถือหุ้นบริษัท

ด้วยคณะกรรมการบริหารของบริษัท แมค เพอร์ซิเดนซ์ จำกัด มีมติให้เชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567 ในวันที่ 23 ธันวาคม 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 41/14 หมู่ที่ 14 แขวงสะพานยาวเขตวัฒนา เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 พิจารณารายละเอียดและเรื่องเอกสารบริษัท
- วาระที่ 2 พิจารณารายละเอียดผู้ถือหุ้น
- วาระที่ 3 พิจารณารายละเอียดผู้ถือหุ้น
- วาระที่ 4 พิจารณารายละเอียดอื่น ๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอเชิญ เวลามาและสถานที่ดังกล่าว



ขอแสดงความนับถือ

สุรย์ บุญนางงค์

(นางสาวสุรย์ บุญนางงค์)

กรรมการบริษัท

อย่าดีใจจนเกินไป
อย่าเสียใจจนเกินไป
อย่าร้อนใจจนเกินไป
ให้อยู่ในความพอดีนี้สวยงามมาก
ถูกหลักศีลธรรม
หลวงปู่สาย เขมธัมโม



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เสียบฯฝั่งเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

