

5 วิธีแก้ปัญหามือชี่ฟู/จัดทรงยาก ให้ดูนุ่มสลวย สุกภาพผมดียิ่งขึ้น



ผมชี่ฟูมักทำให้เรารู้สึกหงุดหงิดใจ เพราะนอกจากจะดูแห้งเสียและขาดความเป็นระเบียบแล้ว ยังยากแก่การจัดทรงอีกด้วย ปัญหามือชี่ฟูเกิดจากชั้นเคลือบเส้นผมที่ทำหน้าที่ปกป้องเส้นผมถูกทำลาย ทำให้ความชื้นแทรกซึมเข้าไปในเส้นผมได้ง่ายขึ้น เมื่อความชื้นสัมผัสกับเส้นผม ก็จะทำให้เกล็ดผมเปิดออกและชี่ฟู ส่งผลให้ผมดูฟูฟ่องและขาดความเรียบลื่น นอกจากนี้ ผมที่เสียหายจากการทำสีผมหรือการใช้ความร้อนก็มีแนวโน้มที่จะชี่ฟูได้ง่ายขึ้นเช่นกัน

5 วิธีแก้ปัญหามือชี่ฟูแบบเร่งด่วน

หลายคนคงรู้จักการใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผมสำหรับผมชี่ฟูกันอยู่แล้ว แต่รู้หรือไม่ว่าพฤติกรรมในชีวิตประจำวันบางอย่างก็อาจเป็นตัวกระตุ้นให้ผมชี่ฟูได้มากขึ้น ลองมาดู 5 วิธีง่ายๆ ที่จะช่วยลดปัญหามือชี่ฟู ทำให้ผมของคุณนุ่มสลวยและจัดทรงง่ายขึ้นกัน

1. ผลิตภัณฑ์บำรุงผมเฉพาะทาง

ปัญหามือชี่ฟูมักเกิดจากการขาดความชุ่มชื้น ดังนั้น การเลือกใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผมที่เหมาะสมจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุด เพื่อแก้ปัญหาเหล่านี้ ควรหลีกเลี่ยงการใช้วิธีการดูแลผมแบบทั่วไปที่อาจไม่ตรงจุด และหันมาใช้ผลิตภัณฑ์สำหรับผมแห้งโดยเฉพาะ ซึ่งออกแบบมาเพื่อเติมเต็มความชุ่มชื้นให้แก่เส้นผมอย่างลึกลับ

2. วิธีสระผมชี่ฟูอย่างถูกต้อง

ความถี่ในการสระผม: หลายคนอาจเข้าใจผิดคิดว่าการสระผมบ่อยๆ จะช่วยลดปัญหามือชี่ฟู แต่ความจริงแล้ว การสระผม

บ่อยเกินไปกลับเป็นการทำร้ายเส้นผมและทำให้ผมแห้งชี่ฟูได้ง่ายขึ้น เพราะการสระผมบ่อยๆ จะชะล้างน้ำมันธรรมชาติที่หนังศีรษะผลิตออกมา ซึ่งมีหน้าที่ปกป้องเส้นผมและให้ความชุ่มชื้น

คำแนะนำ:

-**สระผม 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์:** การสระผมในความถี่นี้เพียงพอที่จะรักษาความสะอาดของหนังศีรษะและเส้นผม โดยไม่ทำให้ผมแห้งเสีย

-**ใช้แชมพูสูตรอ่อนโยน:** เลือกใช้แชมพูที่ออกแบบมาสำหรับผมแห้งและชี่ฟู โดยเน้นสูตรที่ให้ความชุ่มชื้นและอ่อนโยนต่อเส้นผม

ใช้คอนดิชันเนอร์: หลังสระผม ควรใช้คอนดิชันเนอร์เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นและบำรุงเส้นผม

หมักผม: การหมักผมด้วยมาสก์ผมเป็นประจำ จะช่วยฟื้นฟูความชุ่มชื้นให้แก่เส้นผมได้อย่างลึกซึ้ง

ใช้แชมพูแห้ง: ในวันที่ผมมันหรือไม่มีเวลาสระผม สามารถใช้แชมพูแห้งเพื่อช่วยดูดซับความมันและให้ความสดชื่นแก่เส้นผม

ใช้ครีมหวดบำรุงเส้นผม การทำให้เส้นผมเปียกน้ำ แม้เพียงเล็กน้อย ก็สามารถส่งผลเสียต่อโครงสร้างของเส้นผมได้ ดังนั้น หากคุณทำผมเปียก ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดก็ตาม ควรใช้ครีมหวดผมเพื่อช่วยบำรุงและปกป้องเส้นผมเสมอ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากคุณหมักผมในน้ำเป็นเวลานานระหว่างการสระผม การใช้ครีมหวดผมจะช่วยเติมเต็มความชุ่มชื้นและลดความเสียหายที่อาจเกิดขึ้นกับเส้นผม

อย่าใช้น้ำร้อนจัดในการสระผม คุณหมักผมของน้ำที่ใช้สระผมสำคัญ

มาก น้ำร้อนจะทำให้เกล็ดผมเปิดออก ทำให้ผมแห้งเสีย และอาจทำให้หนังศีรษะแห้งได้ด้วย ไม่จำเป็นต้องใช้น้ำเย็นจัด แต่ควรใช้น้ำอุ่นที่ไม่ร้อนเกินไป

3. ระวังอันตรายจากความร้อนของเครื่องมือจัดแต่งทรงผม

การใช้เครื่องมือจัดแต่งทรงผมที่ให้ความร้อนสูง เช่น เครื่องหนีบผมตรง เครื่องม้วนผม หรือไดร์เป่าผม เป็นประจำ อาจส่งผลเสียต่อเส้นผมอย่างมาก เพราะความร้อนสูงเหล่านี้สามารถทำลายโครงสร้างของเส้นผม ทำให้ผมแห้งเสีย ชี่ฟู และแตกปลายได้ง่าย

4. หลีกเลี่ยงผ้าฝ้าย เพื่อเส้นผมที่สวยงามดี

เคยสังเกตไหมว่าผมของคุณดูแห้งชี่ฟูหลังตื่นนอน? ปัญหานี้อาจเกิดจากปลอกหมอนผ้าฝ้ายที่คุณใช้นอนอยู่ทุกคืนก็ได้ค่ะ ผ้าฝ้ายมีคุณสมบัติในการดูดซับความชื้นสูง ซึ่งหมายความว่ามันจะดึงความชื้นจากเส้นผมของคุณไป ทำให้ผมแห้งเสียและชี่ฟูได้ง่ายขึ้น

5. แปรผมเบาๆ พอเพียง ไม่ควรแปรบ่อยเกินไป

การแปรผมเป็นส่วนหนึ่งของการดูแลเส้นผม แต่หากทำบ่อยเกินไปหรือใช้วิธีที่ไม่ถูกต้อง ก็อาจส่งผลเสียต่อเส้นผมได้เช่นกัน การแปรผมบ่อยเกินไปจะทำให้เกิดการเสียดสีกับเส้นผม ทำให้เกล็ดผมเปิดออก เกิดความเสียหาย และทำให้ผมชี่ฟูได้

บริษัท ทีเอสเอ็มแอล จำกัด

วันที่ 4 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567
เรียน ท่านผู้ถือหุ้นของบริษัท

ด้วย คณะกรรมการของบริษัทมีมติให้เรียกประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 2/2567 ใน
วันที่ 12 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2567 เวลา 09.00 น. ณ สำนักงานของบริษัท เลขที่ 510 ถนน
รัชดาภิเษก แขวงสามเสนนอก เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร เพื่อพิจารณาเรื่องต่าง ๆ ตามระเบียบ
วาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1 รับรองรายงานการประชุมวิสามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 1/2567
- วาระที่ 2 พิจารณาคงมติงบการเงิน ณ วันเลิก
- วาระที่ 3 พิจารณาแต่งตั้งผู้รั้งบัญชี
- วาระที่ 4 พิจารณารายงานการชำระบัญชี
- วาระที่ 5 พิจารณาเรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ดังนั้น จึงขอเรียนเชิญท่านผู้ถือหุ้นไปประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดย
พร้อมเพิ่ชงกันด้วย จักขอบคอบอย่างสูง

ขอแสดงความนับถือ
(นายธีรวัฒน์ ธนวัฒน์นะ)
กรรมการผู้มีอำนาจลงนาม

คนจำนวนมาก
ทำบุญเพื่อให้ตนดีใจ
แต่ไม่ได้ทำบุญเพื่อให้ใจตนดี
พุทธาสถิกฯ



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

