

ทำไมห้ามละลาย “เนื้อสัตว์แช่แข็ง” ด้วยไมโครเวฟ อันตรายมาก



การละลายน้ำแข็งเนื้อสัตว์ต้องการการวางแผนล่วงหน้าเล็กน้อย แต่มันไม่ใช่เรื่องที่ไม่ใครเวฟจะช่วยแก้ปัญหาได้อย่างที่คุณคิด

การละลายน้ำแข็งเนื้อสัตว์นอกตู้เย็นเป็นเรื่องเสี่ยงอย่างมาก เนื่องจากวิธีการที่ไมโครเวฟทำให้ความร้อนอาหารบางส่วนของเนื้อสัตว์อาจสุกผ่านไปแล้วในขณะที่ส่วนอื่น ๆ ยังคงแช่แข็งอยู่

นอกจากจะทำให้ผลลัพธ์การปรุงอาหารไม่สม่ำเสมอแล้ว ยังอาจทำให้แบคทีเรียอันตรายเพิ่มจำนวนได้อีกด้วย ในขณะที่ส่วนที่อุ่นของเนื้อสัตว์ถือว่ามีอันตราย(อุณหภูมิที่แบคทีเรียเจริญเติบโตได้ดีที่สุด) ส่วนอื่น ๆ

ยังคงอยู่ในระหว่างการละลายน้ำแข็ง ทำให้แบคทีเรียมีเวลาแพร่กระจายมากขึ้น

การละลายน้ำแข็งเนื้อสัตว์ด้วยไมโครเวฟไม่ใช่วิธีที่ปลอดภัยที่สุด ทางเลือกที่ดีกว่าคือการย้ายเนื้อสัตว์แช่แข็งออกจากตู้เย็นตั้งแต่คืนก่อน แล้วนำมาปรุงอาหารในวันถัดไป การนำเนื้อสัตว์แช่แข็งไว้ที่อุณหภูมิห้องจะทำให้ละลายเร็วขึ้น แต่ยังคงมีความเสี่ยงอยู่ เนื่องจากเนื้อสัตว์ไม่สามารถเก็บไว้ที่อุณหภูมิห้องได้นานเกินสองชั่วโมงอย่างปลอดภัย หากคุณไม่สามารถย้ายเนื้อสัตว์ไว้ในตู้เย็นข้ามคืน คุณยังสามารถละลายน้ำแข็งในซามัน้ำเย็นได้ ตราบใดที่คุณเปลี่ยนน้ำทุก 30 นาที แม้จะจำเป็นแต่การละลายน้ำแข็งเนื้อสัตว์ด้วย

ไมโครเวฟก็ยังมีความเสี่ยง หากคุณจำเป็นต้องละลายน้ำแข็งเนื้อสัตว์อย่างเร่งด่วนและไม่มีวิธีอื่น คุณสามารถใช้ไมโครเวฟได้ อย่างไรก็ตามคุณต้องนำเนื้อสัตว์ไปปรุงอาหารทันทีหลังจากละลายน้ำแข็งเสร็จ เพื่อป้องกันการเจริญเติบโตของแบคทีเรียที่เป็นอันตราย

ชีวิตนี้ไม่มีใครที่ได้สมบูรณ์แบบในทุกเรื่อง
สิ่งสำคัญก็คือ เชื้อชมสิ่งดี ๆ ที่มีอยู่
อย่าบิวหมกมุ่นกับสิ่งที่หายไป

พระไพศาล วิสาโล



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://www.sanook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล คักดาเดช

(นางสาวกมล คักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร